

la manne
l'épicerie santé
COOPÉRATIVE



cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 30 AVRIL 2026
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

ACHETEZ
sur notre site WEB
cooplamanne.com

39³⁰\$
REG. 49⁹⁹

Huile TCM
Nutiva
de noix de coco
946ml



Cétogène | Biologique

Voir variétés en magasin

5⁹⁰\$
REG. 7⁹⁹

Sauce
Le Grand
Fauxmage
227g



Sriracha | Truffe | Original

Voir variétés en magasin

6⁷⁰\$
REG. 8⁹⁹

Chia-avoine
Prana
érable-pomme
260g



Teneur très élevée en fibres

Voir variétés en magasin

4⁹⁰\$
REG. 5⁹⁹

Pouding soya
Belsoy
chocolat noir
4 x 125g



Dessert | Collation

Voir variétés en magasin

4³⁰\$
REG. 5⁹⁹

Tempeh
Noble bean
3 grains
240g



Protéines végétales | Biologique

Original | Quinoa | Algues

11⁴⁰\$
REG. 14⁹⁹

Assaisonnement
Bragg
tout usage
946ml



Sans gluten | Végétalien

8³⁰\$
REG. 9⁹⁹

Yogourt
Yoggu!
original
450g



Crème de coco biologique

Voir variétés en magasin

7⁹⁰\$
REG. 9⁹⁹

Tartinade
Good Good
bleuet
330g



Sans sucre ajouté

Abricot|Cerise|Fraise|Framboise|Orange

159\$
LIVRE
REG. 2⁰⁹



Rutabaga

119\$
LIVRE
REG. 1⁴⁹



Chou rouge

LA FERME
des possibles

Potage ou mijoté
Cru, cuit, mariné ou fermenté

260\$
TX
REG. 3⁰⁹



Barre
Love Good
Beurre arachide
chocolat | 39g

10g protéines | 5g fibres | 2g sucre

Voir variétés en magasin

5080\$
KILO
REG. 58⁷⁹



Jambon tranché
Viandes bio
de Charlevoix

Lunch | Apéro

Biologique

Poids variés

330\$
TX
REG. 3⁷⁹



Bière
Gutsy
gingembre
355ml

Sans alcool

Biologique

Originale | Mojito

1620\$
TX
REG. 20⁴⁹



Détergent lessive
Pure | sans parfum
2,5 litres

Biodégradable
Sécuritaire
pour les
fosses septiques

Voir variétés en magasin

350\$
TX
REG. 4¹⁹



Puffs quinoa
Gogo Quinoa
vinaigre
113g

Grignotines | Collation

Voir variétés en magasin

5\$
REG. 6⁹⁹



Beurre sésame
Nut's to you
tahini
250g

Crèmeux

Biologique

Voir variétés en magasin

490\$
REG. 5⁹⁹



Sardines
Raincoast
sauvages
120g

À l'eau de source

Voir variétés en magasin

1060\$
REG. 12⁹⁹



Graines chanvre
Manitoba Harvest
biologique | 200g

Végane | Paleo | Cétogène | Sans gluten

Voir variétés en magasin

940\$
REG. 10⁹⁹



Jus
Black River
cerise noire
1 Litre

Anti-Inflammatoire naturel

Voir variétés en magasin

860\$
TX
REG. 9⁹⁹



Bonterra
Essuie-tout
Papier hygiénique
Papier-mouchoirs

Emballage recyclable sans plastique

Ashwagandha

Aide à réduire le stress, stimule l'énergie, la vitalité, et la capacité de faire de l'exercice, favorise la mémoire, la concentration et la performance cognitive.

120 ceps
26,69\$
TX
Rég. 29⁹⁹



FLORA

Fer+

Aide à prévenir l'anémie ferriprive et la fatigue. Inclut des vitamines B qui favorisent la production d'énergie. Offert dans une base de jus de fruits. Ne cause pas de constipation.

240 ml
20,69\$
TX
Rég. 22⁹⁹



Hepatol

Formule naturelle pour un soulagement rapide et efficace de la dyspepsie. Contient des herbes médicinales qui facilitent la digestion tout en stimulant la sécrétion et l'écoulement de la bile.

40 ceps
22,99\$
TX
Rég. 28⁹⁹



Aussi disponible format 120 caps

NutriPur

FluxOBile

Détox biologique Programme hépatique qui nettoie et protège le foie. Facile à prendre une seule fois par jour.

10 amp.
24,59\$
TX
Rég. 30⁹⁹



Aussi disponible format 20 ampoules

Divine Essence

- Huile essentielles
- Huile de soin et beauté
- Eaux florales

Rabais sur produits sélectionnés

15% TX

Élasticité et éclat

New Roots

Élasticité et éclat Préservez la jeunesse de votre peau grâce à la puissance des oméga-6.

Huile de Bourrache
Huile de bourrache biologique
Eczéma - Acné
Inflammation cutanée

33,39\$
TX
Rég. 39⁹⁹

Shampooing et après shampooing TONIFIANT SILVER

Des cheveux argentés éclatants et sans tons jaunes indésirables, nourris et brillants grâce à des ingrédients naturels de qualité.

À PARTIR 14,99\$
TX

Protéines de riz
Riz brun germé biologique
100% végétal

Texture soyeuse
Goût crémeux
24g protéines
Acides aminés essentiels

36,99\$
TX
Rég. 38⁹⁹

Hydratation

Aide à maintenir une hydratation optimale grâce à un mélange d'électrolytes puissants, formulé selon un ratio adapté aux besoins sportifs.

VEGA

140g
28,99\$
Rég. 34%



Saveurs Baies ou Citron-lime

Protéines végétales

Préparé avec des ingrédients naturels et végétales. Une façon délicieuse d'enrichir votre smoothie préféré. Sans gomme, sans stévia. 15g de protéines

257g
17,89\$
Rég. 20%



Tonique lymphatique

Mélange de plantes qui soutient le système lymphatique et glandulaire. Préviend la stagnation lymphatique. Améliore le flux lymphatique et nettoie les tissus.

StFrancis
HERB FARM



50ml
22,49\$
Rég. 25%



WHOLE
EARTH & SEA

Imaginez les bienfaits de toute une saison de croissance dans un comprimé

isura

wholeearthandsea.com

Rabais sur toute la gamme Whole Earth & Sea

Multivitamine et minéraux

Femmes • Hommes • Prénatale

40 comp.
37,99\$
Rég. 45%



FORMULE ORIGINALE

120caps
20,99\$
Rég. 24%

Aussi disponible format 300 capsules

HAUTEMENT ABSORBABLE

DOUX POUR L'INTESTIN

SANS AUCUN EXCIPIENT

CAPSULE +PETITE ET FACILE À AVALER

À PARTIR DE 9 ANS



PRÉVEZ la saison des ALLERGIES avant qu'elle ne commence



236ml
18,59\$
Rég. 21%

CADEAU IDÉAL
pour la fête des mères

Format DUO
Crème & Sérum
Anti-âge

DUO
69,99\$
TX
Rég. 104TM

Groupe Santé

Huile de ricin

Naturellement riche en acide ricinoléique et en vitamine E naturelle ce qui lui confère ses propriétés anti-inflammatoires.

Utilisée en cosmétique, pour la santé des cheveux et du cuir chevelu, en massage et en cataplasme.

Huile de ricin biologique
PALMA CHRISTI et
Huile de ricin **PURE**
Palma Christi

RABAIS
15%
TX

• Crème de JOUR et NUIT
• Crème MUSCULAIRE
• Crème à MAINS
• Crème pour ECZÉMA
• Et bien PLUS

chanv
CRÈME DE NUIT/NIGHT CREAM

15%
TX sur produits
SÉLECTIONNÉS

Ocean Marin Collagen

- Cible et répare intensivement les articulations endommagées.

Nutra+ Collagen

- Pour une peau éclatante, des articulations et des os solides.

Suprême+ Collagen

- Soulage la douleur articulaire liée à l'arthrose.

Premium Collagen

- Réduit efficacement les douleurs dorsales et articulaires.

À PARTIR
47,99\$
TX

MEDELYS

RABAIS
sur toute
LA GAMME

Miviton®

À PARTIR
23,59\$
TX

Miviton®
Vitalité et défense
quotidienne

Miviton® Plus
Performance et
concentration

Miviton® V
Endurance et
vitalité

Miviton® enfant
Immunité et
croissance

Soins INTIMES réinventés

Offrent des solutions efficaces pour l'hygiène féminine. Sécuritaires, naturels et respectueux du corps.

YONIVA

À PARTIR
25,99\$
TX

- Anti-Odeur
- Équilibre du PH
- Douceur intime
- Post-Ménopause

Insomnie

et bienfaits des huiles essentielles

- Comprendre les causes fréquentes de l'insomnie.
- Découvrir les huiles essentielles favorisant le sommeil.
- Apprendre à les utiliser en diffusion, en inhalation et en massage.
- Explorer des recettes simples.

Les HUILES ESSENTIELLES, grâce à leurs propriétés calmantes et régulatrices du système nerveux, favorisent NATURELLEMENT la détente et le sommeil profond.

Elles soutiennent une approche globale du mieux-dormir.



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE
PAR MICHEL TURBIDE

DATE 16 AVRIL
HEURE 18h30
LIEU Salle à manger
du resto
DURÉE 1h30
COÛT Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements

Les vertus des plantes médicinales

cultivables en plates-bandes

Cette conférence explore les multiples vertus des plantes médicinales que l'on peut aisément cultiver dans les plates-bandes. Découvrez comment ces herbes, faciles à entretenir, peuvent enrichir notre quotidien et contribuer à notre bien-être naturel.



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE
PAR MARIE-ÉLAINE RHEAULT

DATE 30 AVRIL
HEURE 18h30
LIEU Salle à manger
du resto
DURÉE 1h30
COÛT Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements

ON RECRUTE

Responsable Épicerie

Cuisinier(ère)

Commis Resto (20-25 hres)

Commis Resto (8 hres)

Avantages sociaux

- Assurance collective payée à 75%
- Assurance-vie
- Régime de retraite
- Escompte sur achats allant jusqu'à 40%
- 5 congés personnels payés par année
- Programme d'aide aux employés
- Programme de reconnaissance



Pour en SAVOIR plus ou

POSTULER en ligne:

cooplamanne.com/carrieres


la manne
l'épicerie santé

ROSE de DAMAS

L'eau florale de Rose de Damas biologique est un tonique de beauté anti-âge régénérant et raffermissant qui laisse la peau éclatante et lumineuse.

Elle hydrate la peau et aide à prévenir les signes du vieillissement.

Parfum frais et délicat.

UTILISATION

Vaporisez sur le visage et le corps, matin et soir. Laissez la peau séchée après utilisation. Idéal avant le maquillage et après le démaquillage. Ne pas vaporiser dans les yeux.



FLEUR D'ORANGER

Grâce à ses vertus tonifiantes et éclaircissantes, donne un coup de fouet aux teints ternes et fatigués. Elle apporte de l'éclat et de la luminosité aux peaux dévitalisées.

Riches en flavonoïdes, elle est aussi réputée pour son puissant pouvoir antioxydant et régénérant. Elle lutte contre la prolifération des radicaux libres et ralentit le vieillissement cellulaire de la peau.

C'est donc un ingrédient naturel ultra efficace contre les rides et les premiers signes de l'âge.



EAUX florales biologiques

Divine Essence®

Diffuseur de bien-être

LAVANDE VRAIE

Tonique de beauté purifiant et équilibrant. Hydrate et rétablit l'équilibre de la peau.

Elle protège également la barrière d'hydratation cutanée du dessèchement causé par l'exposition au soleil.

Polyvalente, elle apaise les peaux sensibles, elle réduit l'apparition de boutons grâce à ses vertus anti-inflammatoires et elle favorise détente et apaisement grâce à sa teneur en linalol.



BLEUET

Tonique apaisant reconnu pour soulager les yeux fatigués, irrités et gonflés.

Décongestionnante, elle aide à réduire l'apparence des cernes et des poches sous les yeux. Elle s'applique directement sur les yeux à l'aide de compresses.

Précieuse alliée si votre peau est sujette aux inconforts.

Apaisante elle soulage rapidement les rougeurs, irritations, démangeaisons et tiraillements.



Idéales avant le maquillage et après le démaquillage, matin et soir. Utilisez-les comme brume fraîcheur sur le corps durant la journée, en tonique après rasage ou après épilation.

999\$
110ml
RÉGULIER
11.99\$

HAMAMÉLIS

Tonique très astringent permettant de resserrer les pores de la peau.

Effet tenseur, réduit l'apparence des irritations cutanées (couperose, rougeurs et acné).

Aide à contrôler l'excès de sébum.

Idéal pour les peaux sensibles.

Tonifie les vaisseaux sanguins et favorise une meilleure circulation. Indiqué en cas d'insuffisance veineuse, jambes lourdes, de varices ou d'hémorroïdes.



EAUX FLORALES

Merveilleux toniques à ajouter à votre routine beauté. Adaptées à tous les types de peaux. Leurs propriétés apaisantes, purifiantes, régénérantes ou encore antioxydantes sont des compléments de choix aux soins de beauté naturels.

VAPORISEZ-LES SUR LE VISAGE.

ANTI-STRESS

Combinaison d'huiles essentielles relaxantes et apaisantes pour soulager la nervosité et l'anxiété légère. L'orange douce, la lavande hybride super et la mandarine verte détendent et calment le corps pour favoriser le repos et le sommeil. Le parfum frais du citron et de la verveine exotique se combine au parfum rustique de la marjolaine espagnole pour apporter une touche finale parfaite à un complexe relaxant qui rétablit votre équilibre lorsque la vie devient incontrôlable.

Synergie utilisée en aromathérapie pour aider à calmer les nerfs.



FORÊT NORDIKA

Tous les bienfaits de la forêt boréale dans une fiole. Forêt Nordika efface les signes de fatigue physique et mentale.

Son parfum frais et boisé mettra du rebond dans votre démarche et vous gardera sous tension toute la journée.

Mélange utilisée en aromathérapie comme tonique nerveux.



MÉLANGE pour diffuseurs

**Divine
Essence®**

Diffuseur de bien-être

ZEN MEDITATION

Complexe d'huiles essentielles conçu sur mesure pour la méditation, avec l'orange douce, de l'épinette noire, du cèdre et de l'encens de Somalie. Le parfum doux, sucré et légèrement boisé est idéal pour calmer l'esprit et favoriser la relaxation.

Connu pour ses caractéristiques spirituelles, l'encens est utilisé depuis longtemps dans les rituels et pratiques sacrés.

Zen meditation ouvre la voie à une méditation profonde et à la paix intérieure. Namasté.



PRANA RESPIRE

L'eucalyptus radié, le niaouli et le romarin à cinéole sont des herbes précieuses qui aident à lutter contre les infections des voies respiratoires.

La fraîcheur de la menthe poivrée, du sapin baumier et du ravintsara associée au parfum riche de palmarosa, donne à Prana Respire son parfum frais, agréable et menthoilé.

Mélange utilisée en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux.



Ajouter quelques gouttes dans un diffuseur. Il peut également être utilisé pour la massothérapie en le diluant avec une huile de support et de beauté.

15,79\$ 30ml
RÉGULIER
18,49\$

CITRUS SUPRÊME

La fraîcheur des huiles essentielles d'orange, de citron, de pamplemousse et de citron vert combinées offre un parfum délicat et rafraîchissant.

Idéal pour créer une ambiance relaxante. Mélange utilisée en aromathérapie pour soulager les symptômes associés à l'anxiété légère, la nervosité et l'insomnie.



LAVANDULA SUPRÊME

Pour le summum de la relaxation et du bien-être, rien ne vaut Lavandula Suprême, une combinaison d'huiles essentielles hybrides de lavande et de lavande qui agissent en synergie pour calmer les nerfs, soulager l'irritabilité et l'anxiété, favoriser le sommeil et soulager les maux de tête.

Son parfum frais, fleuri et champêtre, vous transporte au milieu d'un champ de lavande par une chaude journée ensoleillée.

