

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca



Panier Santé

303 Lindsay, Drummondville, Québec J2B 1G4
lepaniersante.com • 819-478-2387

**CAL MAG OU
CAL MAG PLUS
K2 SUPREME
DE HEALTH
FIRST®**
120 comprimés
ou 450 ml

Contient de l'aquece™, du calcium d'origine végétale. Plus de 30 % de l'apport en calcium et 75 autres minéraux, incluant les 13 minéraux clés nécessaires à la santé des os.

48⁹⁹
29⁹⁹



**ASHWAGANDHA
GÉLIÉFIÉS DE
PREFERRED
NUTRITION®**
60 gélules

Une formule traditionnelle à base de plantes qui contribue à augmenter l'énergie et la résilience au stress, sous forme de délicieux comprimés gélifiés végétaliens à saveur de baies.

19⁹⁹



**PROBIOTIQUES
EXTRA SOIN
POUR FEMMES
FLORE
SUPREME™ DE
RENEW LIFE**
60 capsules
végétales

contribuent à soutenir la santé intestinale et gastro-intestinale des femmes à l'aide de 12 souches de probiotiques et 50 milliards de cultures actives dans une formule sans réhydratant.

67⁴⁹



**LES SUPER
ENZYMES
DE NOW®**
180 capsules

sent un mélange complet de bromélaïne, de bile de boeuf, de pancréatine et de papaine qui favorise la digestion saine.

15⁹⁹
%
de rabais



**DIGLYCINATE DE
MAGNÉSIMUM
PLUS DE
NEW ROOTS
HERBAL**
120 capsules
végétales

Contient 150 mg de magnésium élémentaire, qui contribue au bon fonctionnement des muscles et du cœur, et est doux pour l'estomac.

30⁹⁹



**MULTI COMPLÈTE FEMMES
OU HOMMES DE PREFERRED
NUTRITION®**
60 capsules végétaliennes

Un mélange complet de vitamines, minéraux et nutriments essentiels, à prendre une fois par jour, spécialement formulé pour les hommes ou les femmes.

19⁹⁹



**CEL SEC
OMÉGA-3
CIBLÉ DE
NUTRASEA®**
120 gélules ou
200 ml

contribue à soulager et à réduire les symptômes liés aux yeux secs, notamment soutenir le bon fonctionnement des larmes. Fournit 1500 mg d'EPA/DHA et 150 mg de GLA.

47⁹⁹



**COLLAGÈNE
DE CANPREV™**
Végetales et Formes
Insolubles

offre des peptides hydrolyvés de la bonne taille et de la bonne séquence pour obtenir une meilleure formation du collagène pour la peau, les muscles, les articulations et le cartilage, les tendons et les os.

10⁹⁹
%
de rabais

• SOLDES EN VIGUEUR DU 3 AU 18 AVRIL 2026 • HEALTHFIRST.CA •

© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR



A-1

Bougez plus avec ce combo

65⁹⁹

70g de protéines
Fermescentes

✓ 6 sources végétales
✓ 2 sources végétales

10 g de BCAA
Fermescentes

10 g de BCAA
✓ 3 g de glutamine
Fermescentes

44⁹⁹

GENUINE HEALTH

Arnicare®

Bougez, Souriez avec Arnicare®, naturellement!

42⁹⁹

46⁹⁹

15⁴⁹

15⁹⁹

Ces médicaments homéopathiques peuvent ne pas convenir à tous. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

BOIRON

HEALTHOLOGY®

BUILDING A HEALTHIER YOU

Digérer • Détoxifier • Régénérer

- Équilibre l'intestin et la digestion
- Améliore le flux biliaire et l'absorption des nutriments
- Favorise la détoxification naturelle

25⁹⁹

39⁹⁹

Plongez dans le PRINTEMPS avec Ener-Life

Ener-Life vous aide à rester en pleine forme ce printemps grâce à ses essentiels pour l'immunité, l'énergie et le bien-être quotidiens.

10% rabais

PRÉPAREZ-VOUS POUR LE PRINTEMPS!

www.ener-life.com

CONTRÔLE DE LA VESSIE D'ULTIMATE™

60 capsules végétariennes

Contient un extrait de graines de citrouille soluble dans l'eau qui favorise le bon fonctionnement de la vessie chez les hommes et les femmes.

23⁹⁹

HEART BURN DE PRAIRIE NATURALES®

60 V-Capsules

Une combinaison de DGL, de gomme de mastic et de L-carnosine de zinc pour soulager les brûlures d'estomac, l'indigestion et les douleurs gastriques.

54⁹⁹

HUILE DE FOIE DE MORUE DE NORDIC NATURALES®

237 ml

Frais, pur et efficace, les suppléments d'huile de poisson offrent un apport fondamental en oméga-3 pour soutenir la santé du cœur, du cerveau et du système immunitaire.

42⁴⁹

PRODUITS DE IRON VEGAN™

Variétés et Formats assortis

Une gamme de suppléments à base de plantes fabriqués au Canada! Ils sont formulés à partir d'ingrédients naturels et ils ne contiennent que des arômes, des édulcorants et des colorants naturels.

20% rabais

LA BOUTIQUE BEAUTÉ

LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E

Variétés et Formats assortis

Produits de soins naturels non testés sur les animaux, végétaliens, riches en vitamines, en antioxydants et en substances végétales.

20% rabais

PRODUITS DE SOINS CAPILLAIRES DE GIOVANNI®

Variétés et Formats assortis

Des formules de haute qualité inspirées de la nature qui ne sacrifient pas le rendement. Elles sont conçues pour convenir à tous les types de cheveux.

15% rabais

MAGNÉSIMUM TOPIQUE EN GEL SEAMAG DE IFL HEALTH

Variétés et Formats sélectionnés

Apporte du magnésium à travers la peau, procurant un soulagement apaisant et une relaxation accrue.

20% rabais

LES DENTIFRICES DE HIMALAYA® BOTANIQUE

Variétés sélectionnées - 113 - 150 g

sont préparés à partir d'ingrédients entièrement naturels et sont exempts de fluorure et de laurylsulfate de sodium.

6⁹⁹

RECHERCHÉZ CE  DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

HEALTH
FIRST

LE COIN ÉPICERIE



LES CŒURS DE CHANVRE BIOLOGIQUES DE MANITOBA HARVEST®

340 g
sont véritablement le « cœur » de la graine. Saupoudrez-les sur tous vos aliments, une salade, des céréales et même du yogourt.



EN SOLIDE
16⁴⁹



LE THON LISTAO SAUVAGE DE RAINCOAST GLOBAL™

142 g
Il provient de pêcheries à la canne certifiées par le MSC et emballé dans des boîtes sans BPA. Traçabilité à 100 % du bateau à la boîte.



EN SOLIDE
4²⁹

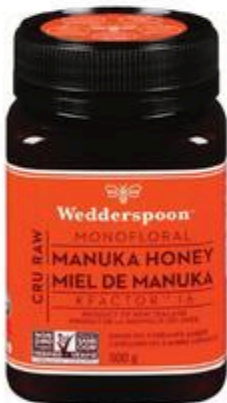


LES MÉLASSES BIOLOGIQUES DE WHOLESOME SWEETENERS®

662 g ou 1,33 kg
ont une saveur riche et corsée et ajoutent une belle couleur naturelle de caramel à vos recettes.



EN SOLIDE
8⁴⁹
EN LIQUIDE
11⁹⁹



LE MIEL DE MANUKA CRU À 100 % DE WEDDERSPOON™

100 g
est un véritable joyau de la Nouvelle-Zélande, toujours cru, non pasteurisé et sans OGM. Wedderspoon s'approvisionne en Manuka le plus pur.



EN SOLIDE
10⁴⁹
EN LIQUIDE
14⁹⁹



HUILE DE NOIX DE COCO VIERGE BIOLOGIQUE DE NUTIVA®

860 ml
Parfaite pour les sautés, la boulangerie, améliorer vos recettes préférées et les soins du corps.



EN SOLIDE
19⁹⁹



LE TAHINI DE SÉSAME BIOLOGIQUE DE NUTS TO YOU®

250 g ou 500 g
peut être utilisé comme n'importe quel autre beurre de noix et de graines. Il peut aussi servir pour préparer des sauces, des vinaigrettes et des fromages.



EN SOLIDE
5²⁹
EN LIQUIDE
9²⁹



Passionnés par le riz depuis 1937.



679

Minces, mais pleines de bonnes choses.

Nous cultivons du riz régénératif certifié biologique^{MD} en Californie pour contribuer à la restauration des sols, à la préservation des habitats et au développement communautaire.

Notre riz est moulu et soufflé avec des ingrédients que vous pouvez prononcer.

- Grains entiers à 100 % – révélation : c'est du riz!
- Naturellement sans gluten – parce que comme nous l'avons dit, c'est du riz!
- Moins de 30 calories par galette – mais un goût riche!

Goûtez à une explosion de saveurs dans une collation mince et délicieuse.



Savourez ces délices tout en vous renseignant à lundberg.com.



Crostini aux tomates, aux fruits et au feta crémeux

INGRÉDIENTS

- 12 galettes de riz rouge et quinoa régénératifs certifiés biologiques Thin Stackers^{MD}
- 2 tasses de tomates cerises en quartiers
- 3 fruits à noyau (pêche, prune, etc.) coupés en morceaux de 1 po
- 1/4 tasse de basilic haché (ou 2 c. à soupe de basilic séché)
- Une pincée de sel et de poivre
- 120 g de feta
- 2 c. à soupe de crème à 35 %
- Micropousses pour garnir (facultatif)

INSTRUCTIONS

1. Mélanger les tomates cerises, les fruits et le basilic. Saler et poivrer. Réserver.
2. À l'aide d'un batteur sur socle ou d'un batteur à main, fouetter le feta et la crème jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
3. Répartir uniformément le mélange de tomates cerises sur les moitiés de galettes. Garnir de feta fouetté, saler et poivrer. Parsemer de micropousses, si désiré. Servir immédiatement.



BONBONS AU GINGEMBRE DE GIN GINS®

Variétés et formats assortis

Préparés à partir de 10 % de gingembre frais. Idéal pour traiter le mal de ventre, les nausées ou simplement pour se faire plaisir



15%
de rabais



LE PAPIER HYGIENIQUE EN BAMBOU DE CABOO®

Formats assortis

est fabriqué à partir de bambou et de pulpe de canne à sucre à 100 %. Sans danger pour les fosses septiques, sans parfum et sans chlore.



10%
de rabais



LE JUS DE CANNEBERGE BIOLOGIQUE 100 % PUR DE FRUITDOR PATIENCE®

Il n'y a rien de mieux qu'un jus de canneberges biologiques, pur et sans sucre ajouté. Puisqu'il est fabriqué sans ajout d'eau ou de sucre, c'est un véritable plaisir sans culpabilité.



10⁹⁹



SUPERBELLY™ DE BLUME™

Souffrir assésés - 15 sachets

Une délicieuse boisson rafraîchissante qui hydrate en douceur tout en soulageant vos intestins grâce à des probiotiques, des prébiotiques et des superaliments.



27⁹⁹



PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER D'ATTITUDE™

variétés et formats assortis

Des produits d'entretien naturels, écologiques et hypoallergéniques. Ces produits sont fabriqués à partir d'ingrédients d'origine végétale et sont certifiés par l'Environmental Working Group.



10%
de rabais



PRODUITS DE BOULANGERIE ET DE PÂTISSERIE DE BOB'S RED MILL®

Variétés et formats sélectionnés

Farines et mélanges pour la pâtisserie préparés à partir d'ingrédients de qualité.



10%
de rabais



LES ÉPICES DE SIMPLY ORGANIC®

Variétés et formats assortis

sont de haute qualité, équitables et biologiques.



15%
de rabais



LES CROUSTILLES DE COVERED BRIDGE®

Variétés assorties - 142 - 170 g

débordent de saveur grâce à l'utilisation exclusive de pommes de terre Russet locales de qualité.



4⁴⁹



POLLEN D'ABELLE DE DUTCHMAN'S GOLD

250 g

Ajoutez-les à vos boissons favorites, salades, yogourts et céréales granolas.



21⁴⁹



LE KOMBUCHA BIOLOGIQUE ET CRU DE GT'S

Variétés assorties - 480 ml
est un merveilleux mélange d'épices, d'ingrédients crus et biologiques et de kombucha.



5.49



ASSAISONNEMENT SALE LIQUIDE DE BRAGG®

Utilisez-le pour relever le goût des plats salés et pour remplacer la sauce soya.



7.99



LES JUS DE LIME OU DE CITRON PURS BIOLOGIQUES DE LAKEWOOD®

370 ml chaque
sont naturels, NON faits de concentrés, mais de jus de citron et de lime purs et biologiques.



5.49



CHOCOLAT D'ALTER ECO®

Variétés assorties - 75 - 84 g
Chocolat savoureux, fabriqués à partir de cacao issu de l'agriculture biologique et du commerce équitable.



4.99



CAFÉS AUX CHAMPIGNONS D'ORGANIC TRADITIONS®

Variétés assorties - 140 g
Des boissons instantanées à base de champignons et de plantes médicinales, contenant des champignons fonctionnels et des adaptogènes pour des bienfaits supplémentaires. Elles sont d'origine végétale et ne contiennent aucun produit laitier.



10% de rabais



LES GOMMES DE PUR®

Variétés et formats sélectionnés
Sans sucre. Édulcoré à l'aide de xylitol à 100 % et des arômes naturels.



10% de rabais

RECHERCHEZ CE DANS NOTRE CIRCUILAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

UNE VITAMINE MULTIPLE POUR TOUTE LA FAMILLE



MULTI FIRST À CROQUER DE HEALTH FIRST®

Saveur d'orange - 120 comprimés à croquer

Une vitamine multiple complète contenant des formes hautement assimilables de vitamines et de minéraux, notamment des vitamines B actives, de la vitamine C, de la biotine et du calcium et du magnésium d'origine végétale Aquamin™, ainsi que de véritables extraits de fruits et de légumes.

EN STOCK
26⁹⁹

BIEN-ÊTRE DES FEMMES

WHOLE WOMAN SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales

Mel en vedette l'Estro-100® et des adaptogènes pour stimuler la vitalité et le bien-être des femmes d'âge mûr; il contribue à soulager les symptômes de la ménopause, à gérer le glycémie et la stress et à renforcer l'immunité.



100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
34⁹⁹

IVU SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales

Contient de l'Inhibiteur ELLUROSE® approuvé en clinique avec de la canneberge et du D-mannose pour réduire et la récurrence des infections urinaires.



100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
25⁹⁹

CURCUMINE SUPRÊME EXTRA FORTE DE HEALTH FIRST®

120 capsules végétales

Il contient du Meriva®, de la curcumine hautement biodisponible, prôvé en clinique pour contribuer à réduire la douleur articulaire et l'inflammation.



100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
69⁹⁹

CAL MAG SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

Naturel - 450 ml

Contient de l'Aquamin™, du calcium d'origine végétale. Plus de 30 % de l'apport en calcium et 72 autres minéraux, incluant les 13 minéraux clés nécessaires à la santé des os.



100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
28⁹⁹

HEALTH FIRST

RÉGÉNÉREZ VOTRE FOIE. RENOUVELEZ VOTRE ÉNERGIE.

RÉGÉNÉRATION et RENOUVEAU

VOTRE GUIDE DE BIEN-ÊTRE EN 7 JOURS

Votre foie joue un rôle central dans votre bien-être au quotidien. Un soutien adéquat peut vous aider à maintenir votre équilibre et votre vitalité globale.

Scannez pour commencer votre programme de 7 jours « RÉGÉNÉRATION ET RENOUVEAU ». Obtenez des plans de repas simples, des recettes nourrissantes, des conseils sur les suppléments et des habitudes au quotidien pour vous aider à vous sentir plus énergique et équilibré.



FOIE SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales

Optimise la fonction hépatique tout en contribuant à soulager les troubles digestifs.

100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
39⁹⁹



MAGNÉSIMUM SUPRÊME EXTRA FORT DE HEALTH FIRST®

120 comprimés

Est une puissante dose de glycinate de magnésium avec 250 mg par comprimé, il contribue au soutien musculaire ainsi qu'au maintien et au développement des os.

100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
37⁹⁹



CHLOROPHYLLE DE HEALTH FIRST®

Saveur de menthe ou non aromatisée - 500 ml

Ne contient pas d'agent de conservation et provient de luzerne sans OGM. Il agit comme désodorisant interne pour réduire les odeurs corporelles.

100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
21⁹⁹



PROBIO SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

30 capsules à libération prolongée

Toutes les souches sont cultivées au Québec. Contient 55 milliards d'UFC et 14 souches sélectionnées pour leur efficacité prouvée afin de favoriser la santé gastro-intestinale.

100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
29⁹⁹



RESPIR FIRST DE HEALTH FIRST®

500 ml

Est un liquide à base de plantes qui soulage plusieurs problèmes respiratoires, notamment la bronchite, la toux et le rhume. L'excès de mucus et les allergies saisonnières.

100% VÉGÉTAL
SANS OGM
SANS GLUTEN

EN STOCK
21⁹⁹

Whole Earth & Sea™ célèbre la COMMUNAUTÉ à travers le Canada, car la SANTÉ DE NOTRE PLANÈTE commence dans nos propres communautés

MINÉRAUX DES FONDS Océaniques

est un supplément contenant plus de 70 minéraux et oligo-éléments essentiels. Ces nutriments contribuent au bon fonctionnement des muscles et de la thyroïde, ainsi qu'au développement et à l'entretien des os et des dents, et fournissent une source d'électrolytes pour aider au maintien d'une bonne santé.

PROBIOTIQUE ALIMENTS ENTIERES

est un supplément probiotique 100% d'origine végétale, sans produits laitiers, à prendre une fois par jour, élaboré grâce à des processus naturels de fermentation avec un mélange probiotique biologique fermenté.

MULTIVITAMINE ET MINÉRAUX

est une formule à base d'aliments entiers, sans OGM, contenant des vitamines et des minéraux bioénergétiques dans une base riche en nutriments de plantes biologiques cultivées dans les fermes FactoriSM.

ALIMENTS VERTS ET PROTÉINES ET ALIMENTS VERTS

sont des formules certifiées biologiques fournissant 6 g et 21 g de protéines végétales de qualité, sans OGM et qui conviennent aux végétaliens. Elles contiennent des herbes, fruits et légumes biologiques provenant de nos fermes, ainsi qu'un mélange complet de champignons biologiques.

13⁹⁹



2⁴⁹

BARRES PROTÉINÉES BIOLOGIQUE VERTS

sont la solution à base d'aliments entiers pour une nutrition saine à emporter. Chaque barre enrobée de chocolat est 100% biologique et composée à 80% d'ingrédients crus, offrant 17 g de protéines végétales de qualité dans une formule à faible indice glycémique. Un superaliment vert savoureux, conçu pour dynamiser votre quotidien et apaiser votre faim.

Édition spéciale du magazine Women's Voice célébrant notre Terre, notre seul foyer!

Notre coffret Notre magnifique Terre verte contient trois superbes livres pour enfants qui éveillent à la merveille de semer une graine et de la voir pousser.



32⁹⁹



29⁹⁹



37⁹⁹



37⁹⁹



54⁹⁹



51⁴⁹

PURETÉ TESTÉ
SANS OGM SANS OGM
isura


Panier Santé

lepaniersante.com
• 819-478-2387 •

lundi	9:00	17:30
mardi	9:00	17:30
mercredi	9:00	17:30
jeudi	9:00	20:00
vendredi	9:00	20:00
samedi	9:00	17:00
dimanche	12:00	17:00

HEALTH FIRST

* Les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.