

Super C

grande vente ayoye

#1 meilleur rapport
qualité-prix


 pommes McIntosh
du Québec
sac de 4 lb
récolté en Ontario
Canada
septembre à novembre
100% naturel
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb


 revient à
74¢/lb

ayoye
296
 sac 4 lb


 fraises de saison
récoltées en Ontario, du 1er
septembre au 15 décembre
\$ 1.29/lb


ayoye
224


 mini concomres
récoltés au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb

ayoye
188


 poivrons de serre
Canada's capes
récoltés au Québec du 1er
septembre au 15 décembre
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb

ayoye
348
 sac 3 un.


 petites pommes de
terre à chair jaune
récoltées au Québec du 1er
septembre au 15 décembre
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb

ayoye
88¢


Coca-Cola

ayoye
375

**nos meilleurs
prix de l'année***


 format
écono
bœuf haché no maigre
récolté au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb, 1.29/lb

ayoye
473
 /lb


ayoye
275
 /lb

côte de porc de porc frais
récolté au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb, 1.29/lb


Flamingo
 AILES DE PORC
BBQ
 sauce barbecue
 portions de poulet panées Flamingo
récoltées au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb, 1.29/lb

ayoye
799


**CHICKEN
POIRET**
 viande pour fondue
Sélection
récoltée au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb

ayoye
599


Lactantia
 SAISONNIÈRE CAMBODGIENNE
Beurre
 LACTALES

ayoye
497


**CRACKER
BARREL**
MOZZA
 fromage râpé PIV Cracker
Barrel
récolté au Québec, sans OGM
sans conservateurs
sans pesticides
sans OGM
\$ 1.29/lb

ayoye
597

nappe mousseline
Scotties
9 x 100
\$ 12,99

ayoye
577



coupon surprise

jusqu'à

1250
points

valeur
jusqu'à
10\$



ajoute mon coupon dans l'appel Super C, sur
superc.ca ou sur les bornes interactives en magasin

yaourts nature
CEDAR
9 x 125 ml
\$ 1,25

ayoye
125



bavette de boeuf
\$ 7,77

ayoye
777

saucis Selection
\$ 4,99

ayoye
499



ayoye
349

œufles
\$ 4,99

ayoye
499



ayoye
444

fromage Fromage Santa
\$ 3,10

ayoye
3/10\$ 333



ayoye
397

ayoye
165



ayoye
577

Mentore
\$ 5,55

ayoye
555



ayoye
8\$

prix minimum
incluant écofrais
jusqu'au 20 mai 2026

ayoye
3185



Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 2 caisses**



croquettes surgelées
d'Argentine Marina del Rey

ayoye
799



produit
100%



ayoye
77¢

orange sans
sucrose artificiel

croquettes surgelées
Tostitos

ayoye
3/11\$



\$



ayoye
199

saucisses
fumées au poulet
Selection

sauce pour pâtes
Selection du Jardin
Cajun

ayoye
199



format
econo



ayoye
1199

fromage râpé
Selection

ayoye
347



ayoye
399

jus d'orange
Tropicana

ayoye
377



ayoye
249

grains instantanés
Quaker

ayoye
547



ayoye
699



ayoye
rabais appli
de la semaine

coupon
appli
moi



ayoye
1999

2499

Super C

référence de vente
de la semaine
Mince-élite
100% sans sucre
100% sans gras
100% sans gluten



2/73\$



4/199



2/77\$



4/299



2/44\$



2399

ayoye

super facile d'économiser

chez **Super C**



plus de 1 000 produits à
prix réduit
à chaque semaine

Mincelets Célébration
12 x 100 g

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits



bière
décarbonatée

Blonde Lager
12 x 330 ml

8⁹⁹

nos viandes
super fraîches
sont préparées en magasin



toujours
à bas prix

6⁹⁹

Fillet de pure arctie-chigobe
12 x 100 g

super
prêts-
à cuire
arctie
chigobe

comparez et
économisez

Selection



5⁹⁹

friandises glacées Selection
12 x 33 g

coucou c'est

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

découvrez des centaines de points
bonus et prix membres dans la circulaire

économiser avec les
formats écono
c'est super



boissons pour sport G2
12 x 500 ml

23⁹⁹

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
Argentine ou Costa Rica
1,74kg
de 1,39\$ à 1,54\$

toujours
à bas prix

79¢
/lb



raisins rouges ou
verts extra gros
sans pépins
marque de
propriété intellectuelle
de la région
9,83kg

3.99
/lb



prunes noires ou
nectarines
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

4.99



poires Bartlett ou Bosc
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

1.99
/lb



oranges navel
marque de
propriété intellectuelle
de la région

7.99
caisse 8 lb



moi j'économise
et j'accumule

40
points

6.99



tomates
mélangees
produit de Canada
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$
casse de tomates
de 8 lb

ananas
Topical Gold
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

3.49



framboises
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

3.99



bleuets
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

3.99



sac 6 un.

4.99



citronniers
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

4.99



sac 2 lb

3.99



radis en feuilles
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

1.49



concombres sans
peau marqués
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

1.69



champignons blancs
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

2.50



maïs doux
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

3.99



carottes nantaises douces
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

2.99



laitue des Ours V
marque de
propriété intellectuelle
de la région
1,39\$ à 1,54\$

2.99





nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers

efflecks
de côte
d'aloys
100% viande
sans os
sans peau
sans gras
100% canadien
100% halal
100% kosher

11.99
/lb

format
écono

porc bache
extra-maigre
100% viande
sans os
sans peau
sans gras
100% canadien
100% halal
100% kosher

3.99
/lb

4.99
/lb

poitrines de poulet frais avec des
os (sans peau, sans gras)

5.99
/lb

filets de porc frais

100% viande
sans os, sans peau
sans gras

12.99
/lb

filet de saumon Atlantique frais
100% canadien, sans os
sans peau, sans gras

6.99

saucisses Furca
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

1.5\$
d'économie

11.99
/lb

ambot maat
Inésistible Artisan
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras
100% canadien
100% halal
100% kosher

5.99
/lb

saucisses porc et bœuf
Lafleur
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

6.99
/lb

fromage sans lactose
Belgique
100% fromage
sans lactose
sans os, sans
peau, sans gras

7.99
/lb

fromage au
lait de chèvre
Inésistible Artisan
100% fromage
sans lactose
sans os, sans
peau, sans gras

5.49
/lb

rouleaux de printemps
Inésistible
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

10.99
/lb

gâteau au fromage
St Hubert
100% fromage
sans lactose
sans os, sans
peau, sans gras

10.99
/lb

entrecôte de
porc ou de
poulet de dinde
Paysan
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

6.99
/lb

charcuterie
Famille & Maman
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

14.99
/lb

jambon fumé
Almond
Selection
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

12.99
/lb

côtes de porc
côtes Inésistible
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

9.99
/lb

portefeuille de poissons
paysan Blue Water
100% poisson
sans os, sans
peau, sans gras

11.99
/lb

croquettes moutarde
côtes Caravelle
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

8.99
/lb

Ortellini
3
1.60 kg

12.99
/lb

saucisses
Wolff
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

14.99
/lb

rouleaux à base de porc
Inésistible
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

15.99
/lb

produit croquant
au style du sud
100% viande
sans os, sans
peau, sans gras

livraison gratuite*

sur ta commande
en ligne de
125\$ ou plus

code promo
LIVRAISONGRATUITE



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plus pour moi

offre de
5 000 points moi
à l'ajout de chaque
nouvelle Ligne Mobile

valeur de
40 \$*

> VIDÉOTRON



cette offre se **cumule** avec tous les rabais
et les promotions mobiles en cours!

offre exclusive en ligne sur programmemoi.ca

*Des conditions s'appliquent. Tous les détails sur programmemoi.ca

plus de 1000 prix réduits en magasin

Miss Vickies

349

moi j'économise et j'accumule

détergent à lessive La Parisienne

11⁹⁹

10⁹⁹

Post Honeycomb

Sugar-Crisp

349

8 kg

18⁹⁹

6⁹⁷

1,5 L

12⁹⁹

STARBUCKS

13⁵⁹

5⁴⁹

IVORY

2⁹⁹

VAL NATURE

3⁹⁹

3⁹⁹

Excel

10⁹⁹

LILY-JAX

2⁵⁸

POM

3⁹⁹

Inévitable

5⁴⁹

châtaignes Selection

2⁹⁹

baguettes glaces Selection

3^{\$}

cuits en magasin

8^{\$}

Inévitable

3⁹⁹

ORIGINAL

4⁹⁹

70%

économies

produit d'ici

sur les produits d'ici



yaourt
Activia Danone
100% yaourt
Danone Activia yaourt
mg. 4.79

349

Jus Selection
100% jus
1 L
100% sans
sélection sans

159



yaourt iöGO
100% yaourt
100% sans
100% sans

1029

lait PurFiltre Lactantia
2 L, 40% MG
Lactantia PurFiltre
mg. de 1.00 à 1.79

499



céréales
Selection
100% céréales
100% sans
100% sans

99c



huile végétale FitCook
100% sans
100% sans
100% sans

999



Prinos au lait
Clark
100% sans
100% sans
100% sans

149



format
icono
CHOCO
DELISH
DELICE
100% sans
100% sans
100% sans

1099



sauce
poêle à servir
St Hubert
100% sans
100% sans
100% sans

249



maïs à frotter
PopCoc
100% sans
100% sans
100% sans

449



Souffles Lemony
100% sans
100% sans
100% sans

599



sauce pour pâtes
Stefano
100% sans
100% sans
100% sans

599



Allegro
100% sans
100% sans
100% sans

599



miel
La miel d'Emile
100% sans
100% sans
100% sans

649



Sweet
SIXTEEN
100% sans
100% sans
100% sans

599



Caprina
100% sans
100% sans
100% sans

499



Montveller
100% sans
100% sans
100% sans

699



Hot Sauce
Houndra
100% sans
100% sans
100% sans

399



confiture
Selection
100% sans
100% sans
100% sans

399



Allégro
100% sans
100% sans
100% sans

899

Selection

Irresistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire



fruits Irresistible surgelés, 400-600 g, choix varié, emballage bulk

5.99

bouillon Selection, Mieux-être 100 ml, choix varié, Selection, Life Smart bouilli

1.69



6.69

yogourt Irresistible 1,5 L, choix varié, lactose 0%



5.49

pommes de terre frites Selection surgelées, 2 kg, choix varié, Selection, french food potatoes



11.99

boisson gazeuse Selection, 24 x 330 ml, choix varié, emballage bulk



5.77

tranches de fromage Selection, 100 g, choix varié, Selection, fromage à découper



2.99

chocolat saigné Irresistible, 100 g, choix varié, Selection, chocolat à découper



2.99

sauce B.B.Q. Irresistible, 400 ml, choix varié, Selection, sauce à découper



1.99

olives Selection, Mieux-être 170 g, choix varié, Selection, légumes



3.99

concocte à crème glacée Selection, 100 g, choix varié, Selection, dessert



1.99

smoothie réfrigéré Selection, 1 L, choix varié, Selection, boisson



1.99

détergent à vaisselle Selection, 1 L, choix varié, Selection, produit ménager



8.99

bière d'appoint Irresistible, 24 x 330 ml, choix varié, Selection, boisson



1.99

vanille Selection, 100 g, choix varié, Selection, dessert



3.49

smoothie Selection, 1 L, choix varié, Selection, boisson



3.99

boîtes de pizza à pizza Selection, 12 x 250 g, choix varié, Selection, produit alimentaire



3.49

salade de légumes Selection, 1 L, choix varié, Selection, produit alimentaire



5.99

salades de poulet Irresistible, 1 L, choix varié, Selection, produit alimentaire



7.99

trousse Croustis Irresistible, 1 L, choix varié, Selection, produit alimentaire



9.99

céreales de petit déjeuner Selection, 1 L, choix varié, Selection, produit alimentaire

nos friandises glacées à super prix



10\$

barres glacées La Crèmeuse Irresistible
12/12 en glacé vanille
Irresistible The Creamiest Ice Cream Bars

dessert glacé
Parlour Nestlé
1,5L, glacé vanille
Nestlé Parlour frozen
dessert
reg. 4,99

25
points

3.44



5.99

friandises glacées Selection
12/12 en
Selection frozen treats

4.99



crème glacée
Irresistible
1,5L, glacé vanille
Irresistible ice cream



10\$



6.49



7.99



7.99



10\$



4.99



10\$



5.49



4.99



9.99



6.99



6.49

*Les prix varient en fonction des magasins.

**format
écono**

**poissons et
fruits de mer
de pratiques
responsables**



espèces en
bonne santé



méthode
d'exploitation
durable



produits
traçables

Filets de poisson nature



1 kg

10\$



Filets de poisson nature



800 g

12\$



Filets de poisson nature



700 g

15\$



Calmars croustillants



700 g

15\$

Filets de poisson croustillants
Ocean Jewel



1 kg

15\$

Pétoncles de baie crus



80-120

700 g

16\$

Crevettes blanches
du Pacifique cuites



31-40

LARGE - GROSSES

1,35 kg

29⁹⁹

Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides
brûlées
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

5⁹⁹

PEANUTS
ARACHIDES

FLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

100 points

noix de caca
noires
entières
brûlées
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

19⁹⁹

WALNUTS
NOIX DE GRENOBLE

NATURAL ALMONDS
AMANDES NATURELLES

format écono

NATURAL ALMONDS
AMANDES NATURELLES

FLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

5⁹⁹

piñatas brûlées
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

YOGINA PEANUTS
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

FLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

7⁹⁹

arachides de Virginie
grillées
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

format écono

noix de Grenoble
noires et entières
brûlées
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

5⁹⁹

WALNUTS
NOIX DE GRENOBLE

cassis
séchés
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

4⁹⁹

DAID CASABONDS
TANNERGES SÈCHES

noix séchées / amandes séchées

PITTED PRUNES
PRUNEAUX DÉNOYAUTÉS

12⁹⁹

abricots séchés
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

cassis
séchés
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

7⁹⁹

Craisins
sans sucre
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

borna

dates
Bornas
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

2⁹⁹

dates
dattes
noir
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

2⁴⁹

dates
fraîches
Cedar
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

4⁹⁹

dates
Parronish
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

5⁹⁹

dates
dénoyautées
Cedar
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

3⁹⁹

abricots séchés
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

3⁴⁹

format écono

dates entières dénoyautées
Compass
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

100 points

9⁹⁹

Sun Lovin'
Dates
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

dates
Cavali Forme
naturelles
sans sel
100 g
\$ 1,99

7⁹⁹

100 points

Super C



WOW
imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

Super C



 **toujours frais**

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

Prix en vigueur du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026. NOS MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE signifie que les articles portant cette mention, dans la circulaire du 30 avril au 6 mai 2026, sont au plus bas prix annoncé dans notre circulaire depuis le 1er janvier 2026 et ce, pour l'ensemble des magasins Super C du Québec. Les offres saisonnières, les offres spécifiques à certains magasins ainsi que les offres de liquidation sont exclues de cette promotion. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 30 avril au mercredi 6 mai 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout. ou canettes Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 30th to Wednesday, May 6th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.