

UN FIÈRE MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca



Panier Santé

303 Lindsay, Drummondville, Québec J2B 1G4
lepaniersante.com • 819-478-2387



VITAMINES B ACTIVES SUPREME DE HEALTH FIRST®
90 capsules végétales

Avec des formes de vitamines B hautement biodisponibles pour soutenir la production d'énergie dans le corps.



EN SOLDES
35⁹⁹



THYROSENSE® DE WOMENSENSE™
130 capsules végétariennes
130 EN PRIMO

favorise la santé de la thyroïde et aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides.



EN SOLDES
43⁹⁹



BISGLYCINATE DE MAGNÉSIEUM DE PREFERRED NUTRITION®
300 capsules végétariennes

Une douce formule de magnésium qui contribue au bon fonctionnement des os, des dents, du métabolisme des nutriments et des muscles, y compris du cœur.



EN SOLDES
27⁴⁹



BOISSON FOUETTÉE TOUT-EN-UN DE GOOD PROTEIN®
440 g

Fabriquée à partir d'ingrédients végétaux naturels et riche en nutriments équilibrés.



EN SOLDES
30⁹⁹



BIOSIL™
720 capsules végétariennes
nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.



EN SOLDES
69⁹⁹



JUS PUR ET NATUREL DE PLANTE DE SALUS
Variétés assorties - 200 ml ou 200 g
Ils offrent une biodisponibilité élevée des nutriments, sont rapidement absorbés et sont entièrement naturels, sans aucun édulcorant.

EN SOLDES
15⁹⁹

EN SOLDES
30⁹⁹

Redéfinit la beauté de l'intérieur

• Contient 5 types de collagène, dont le NEM™

• Chaque mesure fournit 10 g de peptides de collagène hydrolysé sans OGM



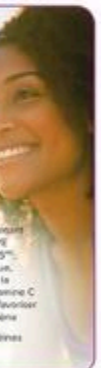
36⁹⁹
300 capsules



54⁹⁹
300 capsules

• Formule unique combinant VIBROCOL™ BIOACTIVE COLLAGÈNE PEPTIDES™, de l'acide hyaluronique, de L-tyrosine, de la L-glutamine, de la vitamine C et de la pectine pour favoriser la synthèse du collagène

• Apporte 10 g de protéines par portion



• SOLDES EN VIGUEUR DU 1 AU 16 MAI 2024 • HEALTHFIRST.CA •

© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR



A-1

SANTÉ DES FEMMES

Formula Premium
Probiotique Ultime
Femmes au quotidien
12 MILLIARDS
bactéries vivantes
Santé des voies urinaires,
santé de la peau, confort de transit.

NATURAL COMBINE VÉGÉTALE
Natural Factors

PROBIOTIQUE ULTIME FEMMES AU QUOTIDIEN DE NATURAL FACTORS®

720 capsules végétales
combine 12 milliards de cultures probiotiques vivantes provenant de 10 souches avec le Cranlich afin de prévenir les infections urinaires récurrentes.

EN SOLIDE
46⁹⁹

ADRENAL CHILL DE CANPREV™
90 capsules végétales
combine l'ashwagandha et la L-théanine pour contribuer à augmenter la résistance au stress et à améliorer la qualité de vie globale.

EN SOLIDE
29⁹⁹

ADRENAL CHILL DE CANPREV™

90 capsules végétales
combine l'ashwagandha et la L-théanine pour contribuer à augmenter la résistance au stress et à améliorer la qualité de vie globale.

EN SOLIDE
29⁹⁹

MÉNOPAUSE DE ST. FRANCIS HERB FARM
30 végétales
contribue à soulager les symptômes oestrogéniques associés à la ménopause.

EN SOLIDE
34⁹⁹

MÉNOPAUSE DE ST. FRANCIS HERB FARM

30 végétales
contribue à soulager les symptômes oestrogéniques associés à la ménopause.

EN SOLIDE
34⁹⁹

STRONG LIKE A WOMAN™ DE NIYAMA®
Savants associés - 355 - 389 g
Le produit combine de la créatine, de la vitamine D3 et des électrolytes pour soutenir la force, l'énergie et la santé cognitive.

EN SOLIDE
38⁴⁹

STRONG LIKE A WOMAN™ DE NIYAMA®

Savants associés - 355 - 389 g
Le produit combine de la créatine, de la vitamine D3 et des électrolytes pour soutenir la force, l'énergie et la santé cognitive.

EN SOLIDE
38⁴⁹

Fer+ avec complexe de vitamines B
Variétés et formats assortis
Constituent un moyen simple et efficace de soutenir la vitalité grâce à des ingrédients végétaux de haute qualité.

EN SOLIDE
15% de rabais

TONIQUES LIQUIDES DE FLORA

Variétés et formats assortis
Constituent un moyen simple et efficace de soutenir la vitalité grâce à des ingrédients végétaux de haute qualité.

EN SOLIDE
15% de rabais

PRENATAL MULTI DE CANPREV™
120 capsules végétales
Fournit 24 vitamines et minéraux en doses thérapeutiques pour soutenir les besoins nutritionnels de la grossesse et du développement prénatal.

EN SOLIDE
26⁹⁹

PRENATAL MULTI DE CANPREV™

120 capsules végétales
Fournit 24 vitamines et minéraux en doses thérapeutiques pour soutenir les besoins nutritionnels de la grossesse et du développement prénatal.

EN SOLIDE
26⁹⁹

Estrosmart
120 capsules végétales
offrent des solutions efficaces aux préoccupations de santé courantes, notamment le déséquilibre hormonal, les carences nutritionnelles et bien d'autres.

EN SOLIDE
15% de rabais

LES PRODUITS SMART SOLUTIONS™

Variétés et formats assortis
offrent des solutions efficaces aux préoccupations de santé courantes, notamment le déséquilibre hormonal, les carences nutritionnelles et bien d'autres.

EN SOLIDE
15% de rabais

YOU'VE GOT THIS DE NIYAMA®
207 g
Le produit contient des fibres prébiotiques, de l'amidon résistant et des probiotiques pour favoriser une meilleure digestion et un transit régulier, réduire les ballonnements et équilibrer le microbiome.

EN SOLIDE
35⁹⁹

YOU'VE GOT THIS DE NIYAMA®

207 g
Le produit contient des fibres prébiotiques, de l'amidon résistant et des probiotiques pour favoriser une meilleure digestion et un transit régulier, réduire les ballonnements et équilibrer le microbiome.

EN SOLIDE
35⁹⁹

GENUINE HEALTH
FORMAT BOÎTE
60 + 60 capsules
RÉDUIT la douleur et la chaleur causées par l'inflammation et l'arthrose grâce au NEM® et au curcuma fermentés.

EN SOLIDE
61⁹⁹

RAPIDE SOULAGEMENT ARTICULAIRE AVEC NEM® ET CURCUMA DE GENUINE HEALTH

60 + 60 capsules
RÉDUIT la douleur et la chaleur causées par l'inflammation et l'arthrose grâce au NEM® et au curcuma fermentés.

EN SOLIDE
61⁹⁹

MAGNÈS DE ITL HEALTH
120 capsules
L-théanine de magnésium facilement assimilable et efficace, fabriqué sans blancs ni agents de remplissage.

EN SOLIDE
19⁹⁹

MAGNÈS DE ITL HEALTH

120 capsules
L-théanine de magnésium facilement assimilable et efficace, fabriqué sans blancs ni agents de remplissage.

EN SOLIDE
19⁹⁹

BERBÉRINE VÉRITABLE
30 capsules végétales
Contribue à réguler le glycémie, améliore la sensibilité à l'insuline et favorise le bon fonctionnement du métabolisme.

EN SOLIDE
35⁹⁹

BERBÉRINE VÉRITABLE DE LEAFSOURCE®

30 capsules végétales
Contribue à réguler le glycémie, améliore la sensibilité à l'insuline et favorise le bon fonctionnement du métabolisme.

EN SOLIDE
35⁹⁹

QUERCETIN 500 MG DE PRAIRIE NATURELS®
720 v-capsules
soutient une saine immunité en prévenant les dommages cellulaires causés par les radicaux libres et empêche certaines voies chimiques de générer de l'inflammation.

EN SOLIDE
48⁹⁹

QUERCETIN 500 MG DE PRAIRIE NATURELS®

720 v-capsules
soutient une saine immunité en prévenant les dommages cellulaires causés par les radicaux libres et empêche certaines voies chimiques de générer de l'inflammation.

EN SOLIDE
48⁹⁹

GREENS+ DE GENUINE HEALTH
Variétés assorties - 199 - 228 g
est fortement alcalinisant et riche en antioxydants, 3 nourrit et protège l'organisme, favorise l'énergie et la santé osseuse, et bien plus encore.

EN SOLIDE
34⁹⁹

GREENS+ DE GENUINE HEALTH

Variétés assorties - 199 - 228 g
est fortement alcalinisant et riche en antioxydants, 3 nourrit et protège l'organisme, favorise l'énergie et la santé osseuse, et bien plus encore.

EN SOLIDE
34⁹⁹

MULTIVITAMINES DE MEGAFOOD®
Variétés et formats assortis
Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.

EN SOLIDE
15% de rabais

MULTIVITAMINES DE MEGAFOOD®

Variétés et formats assortis
Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.

EN SOLIDE
15% de rabais

LIV-GREAT LIVER FORMULA DE HEALTHOLOGY
60 capsules végétales
apporte un soutien quotidien au foie en renforçant sa capacité de détoxification, et contribue à le protéger des dommages.

EN SOLIDE
39⁹⁹

LIV-GREAT LIVER FORMULA DE HEALTHOLOGY

60 capsules végétales
apporte un soutien quotidien au foie en renforçant sa capacité de détoxification, et contribue à le protéger des dommages.

EN SOLIDE
39⁹⁹

GELÉES DE NATURAL CALM®
100 gélées
est la solution pour rétablir un bon taux de magnésium et équilibrer votre apport en calcium, et bénéficier d'un soulagement naturel du stress.

EN SOLIDE
40⁹⁹

GELÉES DE NATURAL CALM®

100 gélées
est la solution pour rétablir un bon taux de magnésium et équilibrer votre apport en calcium, et bénéficier d'un soulagement naturel du stress.

EN SOLIDE
40⁹⁹

RECHERCHEZ CE DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

HEALTH
FIRST

FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE GRÂCE AUX VITAMINES B

Les emplois du temps chargés, le stress et les carences alimentaires peuvent entraîner une déficience en vitamines B essentielles dans le corps. Cette gamme contient des formes actives de vitamines B essentielles pour favoriser la production d'énergie et contribuer au bon fonctionnement du système nerveux.

Scannez le code QR pour obtenir un guide pratique sur les vitamines B et découvrir comment chaque formule peut contribuer à soutenir votre énergie et votre résistance au stress. Pour des conseils personnalisés, adressez-vous à l'équipe compétente de votre magasin Health First le plus proche.



COLLECTION VITAMINES B ACTIVES



VITAMINES B ACTIVES SUPREME

90 capsules végétales

Soutenez la production d'énergie dans le corps grâce à des formes actives et hautement biodisponibles des 8 vitamines B essentielles, ainsi que de l'inositol et de la choline.

EN SOLDE!
35⁹⁹



P-5-P SUPREME

60 capsules végétales

Il contient 50 mg de pyridoxal-5-phosphate monofylat, la forme active de la vitamine B6, qui contribue au métabolisme énergétique, à la formation des tissus et à la production de globules rouges.

EN SOLDE!
14⁹⁹



BENFOTIAMINE SUPREME

60 capsules végétales

Elle procure 100 mg de benfotiamine, la forme active de la vitamine B1, pour contribuer à prévenir les carences, favoriser une croissance normale et aider à la production d'énergie.

EN SOLDE!
16⁹⁹



FOLATE ACTIF SUPREME

100 capsules végétales

Il procure 1 mg de 5-MTHF, la forme active de la vitamine B9. Contribue à réduire le risque d'anomalies du tube neural lorsqu'il est pris au quotidien avant et au début de la grossesse.

EN SOLDE!
15⁹⁹



B12 SUPREME

120 pastilles - arôme de cerise

Ce supplément contient 1 200 mcg de vitamine B12 méthyle, ainsi que de la vitamine B6 sous forme de P-5-P et du folate sous forme de L-5-MTHF.

EN SOLDE!
17⁹⁹



FER SUPREME

60 capsules végétales

Il contient du fer Ferrochel® et d'autres minéraux, ainsi que des formes actives de vitamines B et de vitamine C afin d'améliorer l'absorption et de contribuer à prévenir les carences en fer.

EN SOLDE!
16⁷⁹

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE MAGASIN HEALTH FIRST POUR TROUVER DES PRODUITS FIABLES ET DES RESSOURCES PRÉCIEUSES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE. healthfirst.ca



COMBLEZ VOTRE DÉFICIT EN NUTRIMENTS

Même avec une alimentation équilibrée, il peut être difficile d'apporter au corps tous les nutriments dont il a besoin au quotidien. Une vitamine multiple bien formulée contribue à soutenir l'énergie, le système immunitaire, la santé des os et un vieillissement en bonne santé grâce à des nutriments essentiels que le corps peut absorber et utiliser.

QU'EST-CE QUI DISTINGUE NOS VITAMINES MULTIPLES?

- Elles sont fabriquées au Canada à partir d'ingrédients de haute qualité et sans OGM.
- Elles contiennent des nutriments faciles à assimiler et doux pour la digestion.
- Leurs formules sont saines, sans colorants, arômes, ni agents de conservation artificiels.
- Elles sont adaptées aux besoins des hommes et des femmes de 50 ans et plus.



MULTI UNE PAR JOUR SUPREME AVEC FER OU MULTI SUPREME SANS FER
180 comprimés ou 180 capsules végétales

Ces suppléments de vitamines multiples tout-en-un riches en phytonutriments, en calcium et magnésium Aquamin™, ainsi qu'en vitamine C tamponnée pour une biodisponibilité optimale. Ils contribuent à la solidité des os et des dents et favorisent la santé des yeux et du système immunitaire.



VITAMINES MULTIPLES POUR HOMMES OU POUR FEMMES 50+ SUPREME
60 capsules végétales chacun

Elles sont formulées pour les hommes et les femmes de plus de 50 ans : vitamines et minéraux hautement biodisponibles, surnutriments ElderCra™ pour la santé immunitaire et articulaire, et Kaneka Ubiquinol® pour la santé cardiaque.



EN VIEILLISSANT, PRENEZ SOIN DE VOS YEUX



VISION SUPREME
100 capsules

Vision Supreme est formulé pour répondre aux critères de la célèbre étude AREDS2 sur la santé oculaire. Sa formule contribue à ralentir la progression de la dégénérescence maculaire et réduit le risque de cataracte.

FAVORISEZ MÉMOIRE, CONCENTRATION ET CLARTÉ D'ESPRIT

Tout comme le reste du corps, le cerveau a besoin de nutriments essentiels pour préserver mémoire, vitesse de traitement de l'information et santé cognitive. Les oméga 3, le magnésium et des ingrédients ciblés contribuent à la concentration, la clarté mentale et la santé cérébrale à long terme.



EN SOLDE
70⁹⁹

OMÉGA UNE PAR JOUR SUPREME 120 gélules

Il contient 700 mg d'AEF et 280 mg d'ADH par capsule. Il contribue au maintien d'une santé cardiovasculaire normale, d'une bonne santé cognitive et du bon fonctionnement du cerveau.



EN SOLDE
39⁹⁹

OMÉGA FIRST 120 gélules

Chaque capsule apporte 480 mg d'AEF et 240 mg d'ADH dans un rapport de 2:1, afin de favoriser l'équilibre de l'humeur ainsi que la santé cardiovasculaire et cognitive.



EN SOLDE
39⁹⁹

HYDNE HÉRISSON 60 capsules

Il a été démontré que l'extrait d'hydne hérisson favorise la santé cognitive et le système immunitaire. Nos champignons sont certifiés biologiques et subissent des tests indépendants visant à garantir homogénéité et efficacité.



EN SOLDE
44⁹⁹

MAGTEIN® L-THRÉONATE DE MAGNÉSIMUM SUPREME 90 capsules végétales

Il contient du Magtein®, une forme brevetée et étudiée de L-thréonate de magnésium qui traverse la barrière hémato-encéphalique. Le magnésium contribue au bon fonctionnement musculaire et du métabolisme énergétique et à la formation des tissus.



SOUTENEZ VOTRE SANTÉ DIGESTIVE GLOBALE

Les ballonnements et la sensation de lourdeur après les repas indiquent que la digestion a peut-être besoin d'un coup de pouce. Ces formules ciblées facilitent la digestion et rétablissent l'équilibre pour un bien-être au quotidien.

SCANNEZ
LE CODE QR
POUR ESSAYER
NOTRE RECETTE
HYDRATEUR À
L'ALOËS



PROBIO SUPREME

60 ou 30 capsules à libération prolongée

Des probiotiques hautement efficaces qui soutiennent la santé intestinale et contribuent à une flore intestinale équilibrée. Il a été démontré en clinique que le produit contribue à prévenir en charge la diarrhée infectieuse aigüe et à réduire le risque de diarrhée associée aux antibiotiques.

EN SOLIDE 59⁹⁹ 29⁹⁹



PRIMEZYME

60 capsules végétales

PrimeZyme est une formule d'enzymes digestives à spectre complet issue de sources végétales et bactériennes, associée à de la bêtaïne HCl pour faciliter la digestion des protéines, des glucides et des lipides.

EN SOLIDE 18⁹⁹



JUS D'ALOËS

Grenade ou non aromatisé - 500 ml

Il contient de l'aloès certifié biologique, une source d'antioxydants qui contribue à apaiser l'inflammation du tractus intestinal. Délicieux tel quel ou mélangé à de l'eau, du jus ou une boisson fouettée!

EN SOLIDE 10⁴⁹



CHLOROPHYLLE

Menthe ou non aromatisé - 500 ml

Elle ne contient aucun agent de conservation et est issue de l'herbe sans OGM; il agit comme un désodorisant interne pour réduire les odeurs corporelles.

EN SOLIDE 21⁹⁹

LE COIN ÉPICERIE



L'HUILE TCM BIOLOGIQUE D'ALPHA®

7000 ml
est de l'énergie prête pour le corps et le cerveau. Elle est à 100 % pure, composée à 60 % d'acide caproïque et à 40 % d'acide caprique.

EN SOLIDE

30⁹⁹



LES BARRES DE CHOCOLAT DE LILY'S®

Variétés assorties - 80 - 85 g
sont préparées à l'aide de chocolats de qualité et de commerce équitable sans sucre ajouté! Du chocolat incroyablement délicieux pour les collations et pour cuisiner. Un bon sucre!

EN SOLIDE

6⁴⁹



CRAQUELINS DE MARY'S ORGANIC®

Variétés assorties - 155 g
ont une saveur riche et rustique et sont parfaitement craquelants. Ils sont délicieusement naturels avec votre garniture favorite.

EN SOLIDE

8²⁹



LAIT DE COCO DE CHALK'S ORGANICS

Variétés sélectionnées - 400 ml
Parfait pour la cuisine au quotidien et comme substitut aux produits laitiers ou à la crème.

EN SOLIDE

4²⁹



LE BEURRE D'AMANDES DE NUTS TO YOU®

Croquant ou crémeux - 265 g
Fabriqué sans ajout de sel, de sucre ou d'huiles hydrogénées. C'est une excellente alternative ou un délicieux complément aux sauces, aux vinaigrettes ou aux boissons saines.

EN SOLIDE

10⁴⁹



SAVON À VAISSELLE DE NATURE CLEAN®

Variétés assorties - 740 ml
élimine la graisse et la saleté sans utiliser de produits chimiques forts ou irritants.

EN SOLIDE

4⁹⁹



LES SAUCES À CUISSON DE SAN-J

Variétés sélectionnées - 298 ml
Elles peuvent servir de marinade ou de sauce à saut. Vous pouvez créer des repas délicieux en un rien de temps!

EN SOLIDE

6²⁹



LE KOMBUCHA RISE

Variétés assorties - 474 ml
Une boisson naturellement pétillante contenant des cultures et des acides bénéfiques. Disponible à faible teneur en sucre et sans alcool!

EN SOLIDE

3⁹⁹



LES LATTÉS AVEC PROBIOTIQUES D'ORGANIC TRADITIONS®

Variétés assorties - 150 g
sont une délicieuse alternative instantanée au café ou au thé. Ils contiennent 1 milliard de probiotiques stables par portion.

EN SOLIDE

19⁹⁹



LES CROUSTILLES DE KETTLE® BRAND

Variétés assorties - 198 g
sont cuites à la perfection dans les meilleures huiles et légèrement assaisonnées à l'aide d'ingrédients entièrement naturels.

EN SOLIDE

3⁹⁹



LES PÉPITES DE CHOCOLAT D'ENJOY LIFE®

Variétés assorties - 225 - 255 g
sont sans noix, sans produits laitiers et sans soja et sont délicieuses dans les biscuits ou mangées seules.

EN SOLIDE

10^{rabais}



LES ÉDULCORANTS DE NOW®

Variétés et formats assortis
Un remplacement idéal du sucre de canne raffiné dans toutes vos recettes préférées.

EN SOLIDE

25^{rabais}

BEAUTY BOUTIQUE



LES PRODUITS NATURELS D'ATTITUDE®

Variétés et formats assortis
est enrichi des bénéfices de feuilles d'aloès pour contribuer à hydrater et à apaiser la peau.

EN SOLIDE

15^{rabais}



L'ÉCRAN SOLAIRE MINÉRAL NATUREL DE GREEN BEAVER®

Variétés assorties - 60 - 90 ml
Des écrans solaires naturellement fiables qui contiennent des ingrédients sains et biologiques. Ils sont exempts de produits chimiques et ne causent pas de risque collant.

EN SOLIDE

22⁹⁹



LES PRODUITS NATURELS DE WELEDA

Variétés et formats assortis
est une gamme de produits ultra riches pour le corps qui régénèrent et protègent la peau à l'aide d'huiles et d'extraits végétaux nourrissants.

EN SOLIDE

10^{rabais}



LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis
Transformées selon des méthodes douces, et bénéficiant d'un engagement de pointe en matière de tests et de qualité.

EN SOLIDE

25^{rabais}



VITAMINE C LIPOSOMALE DE NATURAL FACTORS®
180 gélules liquides

Elle soutient la fonction immunitaire, contribue à la cicatrisation des plaies et à la formation de collagène, et fournit des antioxydants qui aident à protéger contre les radicaux libres.

36⁹⁹

46⁴⁹

CIBLEZ LA PROLIFÉRATION, RÉTABLISSEZ L'ÉQUILIBRE

DÉFENSE AVANCÉE CONTRE LES PARASITES

38⁹⁹

- CIBLE JUSQU'À 57 ESPÈCES DE PARASITES, Y COMPRIS LA TEIGNE
- FORMULE ÉPROUVÉE CONTENANT 11 PLANTES ANTIPARASITAIRES

Fabriqué au Québec

prairienaturals

Ajoutez des superaliments à votre quotidien

Réduction de **20%**

Superaliments fermentés et biologiques

VIVRE EN BONNE SANTÉ

BOISSON FOUETTÉE HYPERPROTÉINÉE À BASE DE PLANTES DE GOOD PROTEIN®
470 g ou 540 g

Elle contient 32 g de protéines végétales, dont 5 g de BCAA et 6 g de sucre.

31⁹⁹

52⁹⁹

SOMMEIL SUPRÊME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

PharmagABA® avec de l'inositol, du magnésium et des adaptogènes des pois* promouvoir la détente et le sommeil.

24⁹⁹

Panier Santé

lepaniersante.com • 819-478-2387 •

lundi	9:00	17:30
mardi	9:00	17:30
mercredi	9:00	17:30
jeudi	9:00	20:00
vendredi	9:00	20:00
samedi	9:00	17:00
dimanche	12:00	17:00

HEALTH FIRST

* les produits aromatisés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.