

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 9 AVRIL AU MERCREDI 15 AVRIL 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour

rabais de 7^{\$} Barbecue

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVELLE RECETTE!

Miel et ail

Style Louisiane Buffalo

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites

rabais de 5^{\$}

12⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Barbecue relaxé

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES | 510 g - 680 g

Côtes de dos très tendres

rabais de 4^{\$}

12⁹⁹ 16⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauce incluse

Languettes d'aiglefin

8-12 UNITÉS 454 g

Languettes d'aiglefin

8-12 UNITÉS 454 g

12⁹⁹
 chacun

rabais de 5^{\$}

12⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Boulettes de bœuf à l'italienne

89-95 UNITÉS 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

89-95 UNITÉS 907 g

rabais de 7^{\$}

12⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Croquettes de poulet

33-40 UNITÉS 907 g

Croquettes de poulet

33-40 UNITÉS 907 g

rabais de 7^{\$}

12⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pain de viande suprême style maison

600 g

Pain de viande suprême style maison

600 g

Suisse

Parmesan

rabais de 1\$

3⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

4⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

Poulet farci et pané 142 g

Poulet Bistro^{MD} 114 g

Choix de :

• Suisse • Ricotta et épinards

Choix de :

• Brocoli et fromage • Kiev • Parmesan • Suisse

rabais de 3\$

16⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

19⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

680 g

Languettes de poulet

680 g

Languettes de poulet au fromage nacho

REPAS SOLO SIGNATURE

rabais de 1\$

8⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

9⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



400 g

Poulet carbonara



400 g

Dumplings au poulet et nouilles



400 g

Saucisse à l'italienne et penne



400 g

Poulet et riz à la méditerranéenne



400 g

Nouilles au bœuf à la coréenne



400 g

Bol de burrito au poulet



**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS**
**restent
surgelés**

METS À PORTIONS MULTIPLES

rabais de 1^{\$}

13⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

14⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



907 g

Poulet au beurre



907 g

Casserole au thon style maison



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne à la viande de luxe



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Gratin de pâtes au poulet et au brocoli



907 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



907 g

Poulet au sésame épicé et riz



907 g

Lasagne au poulet crémeuse



907 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Pâtes crémeuses au poulet

Aussi disponibles

• Macaroni au cheddar blanc avec bacon 907 g • Poulet teriyaki 907 g • Pad see ew au poulet 850 g

Membre Récompenses : 13,99^{\$} chacun rabais de 1^{\$} Non-membre : Prix rég. 14,99^{\$} chacun

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON

19⁹⁹
Prix rég.

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9-13 UNITÉS | 300 g

Médallions de pétoncles bardés de bacon

rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

rabais de 2^{\$}
24⁹⁹ **26⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon

rabais de 2^{\$}
24⁹⁹ **26⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon

rabais de 3^{\$}
29⁹⁹ **32⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

N'ATTENDEZ PAS. ALLUMEZ LE GRIL.

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de surlonge de bœuf

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de bœuf Angus

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BURGERS x 170 g/6 oz

Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de poulet gourmet

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de côte de bœuf

rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse

Aussi disponible : Petits pains gourmet 8 PETITS PAINS 624 g. Prix rég. 6,99^{\$}

APPRÉCIÉS DES ENFANTS



rabais de 7%
19⁹⁹ 26⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

17-28 UNITÉS | 680 g

Morceaux de poulet



Bruschetta

rabais de 3%
9⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

460 g - 515 g | 4 VARIÉTÉS

Pains plats



rabais de 2%
10⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au fromage



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au pepperoni



rabais de 2%
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

16 PIZZAS | 1,7 kg

Mini-pizzas au pepperoni



rabais de 2%
9⁹⁹ 11⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

4 UNITÉS | 500 g

Quésadillas au poulet



rabais de 2%
7⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

680 g

Riz frit au poulet



rabais de 2%
10⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

330 g

Pizza margherita sans gluten

NOUVEAU!



NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

Poulet
crémeux



225 g - 250 g | 2 VARIÉTÉS

Florentine



170 g | 3 VARIÉTÉS

Pâtés à la viande

Quiches

rabais de 1\$

4⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

5⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



Fines herbes
et ail

Érable et bois de pommier

Aneth

142 g

Saumon rose en sauce

SANDWICHES ET SAUCISSES



18 UNITÉS | 1 kg

Saucisses fumées

rabais de 2\$

17⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

19⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la
montréalaise



5 UNITÉS | 680 g

Escaloppes de porc
désossées style côte levée

rabais de 2\$

12⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

14⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



2 SACHETS x 340 g

Porc effiloché

rabais de 2\$

17⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

19⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



4 PORTIONS | 336 g

Bifteck Philly

Aussi disponible
Demi-baguette
200 g
Prix rég. 2,99\$



8-9 UNITÉS | 900 g | 2 VARIÉTÉS

Saucisses

rabais de 2\$

17⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

19⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre

Aussi disponible
Petits pains à
saucisse gourmet
6 PETITS PAINS
480 g
Prix rég. 6,99\$

Italiennes
douces

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50% de rabais**

**Bâtonnets de
mozzarella**
15-21 UNITÉS 454 g

rabais de 750\$

Prix pour 2

22⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

14⁹⁹
chacun

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Bâtonnets
de fromages
aux jalapeños**
13-16 UNITÉS 454 g

ÉVÉNEMENT DE DÉGUSTATION



Le vendredi 10 avril et le samedi 11 avril
de 11 h à 17 h



Croquettes de poulet

33-40 UNITÉS 907 g



**Boulettes de bœuf
à l'italienne**

89-95 UNITÉS 907 g



**NOUVELLE
RECETTE!**

**Lasagne au poulet
crémeuse**

340 g



**Biscuits sandwichs
aux brisures de chocolat
et à la crème glacée**

6 SANDWICHES 600 mL

COMBLEZ VOTRE ENVIE DE SUCRÉ



rabais de 2*

7⁹⁹ 9⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Confettis

NOUVEAU!
Chocolat

6 UNITÉS | 216 g

Gâteaux-sucettes



rabais de 3*

6⁹⁹ 9⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 184 g

Mini-beignes fourrés



rabais de 2*

9⁹⁹ 11⁹⁹
Prix rég. Prix rég.

Membre Récompenses Non-membre



6 SANDWICHS | 600 mL

Biscuits sandwichs aux brisures de chocolat et à la crème glacée



17⁹⁹
Prix rég.



NOUVEAU!

600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat



rabais de 2*

17⁹⁹ 19⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

675 g

Assortiment de barres de dessert



850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'ajoutent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coellague Canada. Utilisée sous licence.



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES
Membre plus

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹

Membre
Récompenses

19⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

Barbecue

NOUVELLE
RECETTE!

Miel et ail

Style
Louisiane

Buffalo

**Ailes de poulet
entièrement cuites** 680 g

Choix de 8 variétés

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2\$

9⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

11⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



NOUILLES RAMEN
POULET ET AU GINGEMBRE 417 g

NOUILLES RAMEN PORC CHASHU
417 g



8⁹⁹

Membre
Récompenses

9⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

BOUCHÉES D'EMPANADAS AU BŒUF
12 UNITÉS 240 g



12⁹⁹

Membre
Récompenses

14⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

PORC À L'AIL
50-70 UNITÉS 600 g



5⁹⁹

Membre
Récompenses

6⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

TREMPETTE AUX ÉPINARDS,
AUX ARTICHAUTS ET AU FROMAGE 250 g



2⁴⁹

Membre
Récompenses

2⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

PIZZAS À CROÛTE
PROFONDE 160 g