

les 7 en folie

297

Lafleur ORIGINAL

baguettes fermes
12 baguettes (175 g)

3\$

Le Royal

raisins de table
1 kg

97c

YOP

yaourt à boire YOP
1 L

597

CLASSIQUE OKA

fromage Oka Agrapur
1 kg

877

BOULE FROITE

boûtes de pain
12 boîtes

127

St-Hubert BBQ

saucisse pour grillades
1 L

397

Mikes

saucisse pour grillades
1 L

547

AVOINE CROQUANTE

avoine
1 kg

2287

Tim Hortons

café moulu Tim Hortons
1 kg

597

Natrel

produit laitier sans lactose
1 L

297

Alpro ORIGINAL

yaourt à boire
1 L

197

Chocolat

lait au chocolat
1 L

777

Invisibles

croquettes blanches de Pacifique
1 kg

627

Mikes

saucisse pour grillades
1 L

397

Cheez N'Art

saucisse pour grillades
1 L

127

HEINZ

Jus de tomate
1 L

397

PREMIUM PLUS

croquettes
1 kg

347

moi économise et j'accumule

eau de source
24 bouteilles

177

Invisibles

croquettes blanches de Pacifique
1 kg

797

Tide

détergent à lessive
1 L

2/77\$

Heineken

bière
12 bouteilles

2/44\$

Stella Artois

bière
12 bouteilles

2399

Claw Tails

saucisse pour grillades
1 L

Super C



WOW
imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

Super C



 **toujours frais**

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

raisins rouges
sans pépins

importés de l'Amérique du Sud et du Chili, Cal. No 1
raisins verts sans pépins
importés de l'Amérique du Sud et du Chili, Cal. No 1
sans sucre additionné
9,75/kg

3.97
/lb



avocats
importés du Mexique, 6 lb,
environés
15,5/lb

4.97

sac 6 un.

manque miel
Ataulfo

importés du Mexique, 3 lb
sans sucre ajouté
15,5/lb

1.27

framboises, mûres

importés du Mexique,
Cal. No 1, 270 gm
bleuets
importés du Mexique et du
Chili, Cal. No 1, 270 gm
15,5/lb
raspberries, blackberries
importés
15,5/lb

3.97

petites pommes de
terre rouges, jaunes

importés du Québec, 5 lb, 10 lb
environés
15,5/lb

1.47

moi j'économise
et j'accumule

prix réduit
6.97

prix membre moi
5.97



format
écono

tomates mélangées
importés du Canada et du Chili, 2 lb
environés
15,5/lb
tomato melangee
importés
15,5/lb

gros fruit

gros pamplemousses
rouges

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

1.77

4.97
sac 2 lb

citrons chloa

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

97c
/lb

3.97
sac 3 lb

limes

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

4.97
sac 3 lb

oranges Honey

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

2.97

celéri

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

4.97
sac 2 lb

clémentines

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

2.97

brocolis de brunois

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

2.97
/lb

tomates rouges
en grappe

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

5.97
sac 4 lb

pommes Golden
ou McIntosh

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

2.97

carottes hanches douces

importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb

3.47

mûres congelées
importés de l'Amérique du Sud,
Cal. No 1, 270 gm
environés
15,5/lb



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

347 /lb

pilons de poulet frais
frais, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
1,45 kg
réf. 3708-3804 kg

747 /lb

boeuf haché maigre
frais, maigre
sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
1,45 kg
réf. 3708-3804 kg

1077 /lb

rôti de bas de palette désossé
rôti, maigre, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
23,74 kg
réf. 3270-3334 kg

377 /lb

côtelettes de porc frais
frais, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
8,31 kg
réf. 4708-4804 kg

997 /lb

lamiers de boeuf ou de poulet
frais, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
22,92 kg
réf. 4570-4634 kg

897 /lb

bittecks français
côte, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
19,74 kg
réf. 3270-3334 kg

697

poulet haché extra
maigre, sans os, sans peau
sans cholestérol, sans gras saturé
réf. 3708-3804 kg

35 points

597

saucisses fraîches La Ferrandière
réf. 3708-3804 kg

497

FETA
réf. 3708-3804 kg

997

saucisses
réf. 3708-3804 kg

397

WOK TON
réf. 3708-3804 kg

497

CHICKEN POULET
réf. 3708-3804 kg

597

crêpes
réf. 3708-3804 kg

597

salade
réf. 3708-3804 kg

797

pilates
réf. 3708-3804 kg

997

saucisses
réf. 3708-3804 kg

497

Ail et herbes
réf. 3708-3804 kg

497

SEAFOOD
réf. 3708-3804 kg

format écono

12\$

4 un.

saucisses

13\$

4 x 50 g

saucisses

10\$

500 g

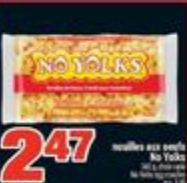
popcorn

10\$

1 kg

base pangasius

plus de 1000 prix réduits en magasin



BBQ



grand nettoyage

vinaigre blanc
 Selection
 1 L
 100% vinaigre blanc
 No. 123

1⁹⁹



6⁹⁷

papier essui-tout
 Sponge Towels
 8 serviettes
 Ultra Pro
 No. 123

nettoyant tout usage
 Lysol

Lysol Power Refresh
 1 L
 100% nettoyant tout usage
 avec 100% d'huile essentielle
 No. 123

2⁹⁷



détergent pour la
 vaisselle Palmolive

Palmolive
 1 L
 100% détergent pour la
 vaisselle Palmolive
 No. 123

1⁹⁹



eau de javel
 La Palmolive

1 L
 100% eau de javel
 No. 123

3⁷⁷



nettoyant multi
 surface Hertel

Hertel
 1 L
 100% nettoyant multi
 surface Hertel
 No. 123

3⁹⁹



nettoyant pour salle de
 bain Scrubbing Bubbles

Scrubbing Bubbles
 1 L
 100% nettoyant pour salle de
 bain Scrubbing Bubbles
 No. 123

3⁹⁹



nettoyant à
 effumage
 Brain Wash

Brain Wash
 1 L
 100% nettoyant à
 effumage Brain Wash
 No. 123

1⁹⁹



nettoyant pour le
 fourneau Resolve
 Resolve
 1 L
 100% nettoyant pour le
 fourneau Resolve
 No. 123

4⁹⁹



nettoyant pour la
 cuisine Oxi-Clean

Oxi-Clean
 1 L
 100% nettoyant pour la
 cuisine Oxi-Clean
 No. 123

10⁴⁹



perles
 lavables
 All-in-One
 All-in-One
 1 L
 100% perles
 lavables All-in-One
 No. 123

12⁹⁹



spray de nettoyage
 pour les vitres
 Selective Eye

Selective Eye
 1 L
 100% spray de nettoyage
 pour les vitres
 Selective Eye
 No. 123

5⁹⁹



balai
 nettoyeur
 Oxi-Vite

Oxi-Vite
 1 L
 100% balai
 nettoyeur Oxi-Vite
 No. 123

11⁹⁹



LONGS
 CUISINE

LONGS CUISINE
 1 L
 100% LONGS
 CUISINE
 No. 123

2⁹⁹



sacs en papier
 pour hottes de
 vents réfrigérateurs
 Selective Eye

Selective Eye
 1 L
 100% sacs en papier
 pour hottes de vents
 réfrigérateurs
 Selective Eye
 No. 123

3⁹⁹



ORDINAIRE
 Sacs à
 ordures

ORDINAIRE
 Sacs à ordures
 1 L
 100% ORDINAIRE
 Sacs à ordures
 No. 123

10^{\$}



nettoyant
 pour hottes de
 vent Vini

Vini
 1 L
 100% nettoyant
 pour hottes de vent
 Vini
 No. 123

2⁹⁹



nettoyeur
 P-20 Plus

P-20 Plus
 1 L
 100% nettoyeur
 P-20 Plus
 No. 123

9⁹⁹



FLOC

FLOC
 1 L
 100% FLOC
 No. 123

6⁹⁹



nettoyant
 multifonction
 Lysol

Lysol
 1 L
 100% nettoyant
 multifonction
 Lysol
 No. 123

5⁹⁹



cette semaine avec

moi
doublement
généreux

2X
les points

*sur produits identifiés



30 60
points

crémier à café
Natrel

1,5 L, 100%
sans sucre ajouté
no. 128

4⁹⁹



200 400
points

capsules de café
McCafe

8 Cup Size, 100% café
sans sucre ajouté
no. 129

25⁹⁹



40 80
points

biscuits de
fromage Ficelo

22 23g
sans sucre ajouté
no. 130

6⁴⁹



50 100
points

riz Dainty

100% farine
d'avoine
no. 131

8⁹⁹



25 50
points

Menthe
Celebration
Lécher

200 g, 100% cacao
sans sucre ajouté
no. 132

3⁹⁹



30 60
points

yaourt Excel

100% lait
no. 133

4⁸⁹



35 70
points

chocolat
Brookside

100% cacao
no. 134

5⁴⁹



100 200
points

mélatonine
Jamieson

100 mg, 100%
no. 135

9⁹⁹



36 70
points

tablettes de
chocolat
irrésistible

70% cacao
no. 136

3⁹⁹



35 70
points

thé glacé
Pure Leaf

100% thé
no. 137

5⁹⁹



20 40
points

boisson
gazeuse
Pepsi, 7up

1,5 L, 100% sucre
no. 138

2^{\$}



50 100
points

boisson
énergisante
Monster

100% sucre
no. 139

9⁴⁴



300 600
points

bière
Miller Lite

100% malt
no. 140

34⁹⁹



50 100
points

boisson
énergisante
Red Bull

100% sucre
no. 141

8⁹⁹

Selection

Irresistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire



jus Selection
1L, 100% jus
Selection juice

159

café moulu
Irresistible
243 g, 100% café
Irresistible grand coffee
1,79

899



499

crème glacée Irresistible
1,5 L, Irresistible, 100% ingrédients
glacés, 4172 90 ml, 100% crème
glacée en carton



699

friandises glacées Selection
Fudge à la folie, vanille, 24x10 ml,
100% ingrédients glacés aux fruits
naturels 12x10 ml
Selection frozen treats
1,99



549

penne de terre
blanche Selection
400 g, 100% farine
dur, 100% semoule
dur



199

épices Selection,
Mince-épis
175 g, 100% épices
naturelles, 100% farine
dur



249

collation aux
pommes, bleu-bleu
100% fruits naturels



179

collation Selection
croustilles de maïs
naturelles, 100% farine
dur



249

biscuits Selection
100 g, 100% farine
dur



2499

mélange de noix
de luxe Selection,
Mince-épis
175 g, 100% épices
naturelles, 100% farine
dur



399

croustilles à crème
glacée Selection
100 g, 100% farine
dur



249

12 Selection
12 Selection, 100% farine
dur



1099

format
écono
pizzas pizzas
épicées
Selection
175 g, 100% farine
dur



129

fromage
Selection
175 g, 100% farine
dur



469

pesto Irresistible
175 g, 100% farine
dur



877

gâteaux biscuits
Irresistible
175 g, 100% farine
dur



399

format
écono
soupe Irresistible
175 g, 100% farine
dur



999

croquettes Irresistible
175 g, 100% farine
dur



1399

12 burgers
Bœuf
175 g, 100% farine
dur



349

croquettes de
bœuf Irresistible
175 g, 100% farine
dur

durée limitée

livraison gratuite*



*Tarif de livraison gratuit. Details sur superc.ca

moi

je dis oui aux économies
quand j'échange mes points

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Tous points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (sauf de 100 \$). Moi est une marque de commerce de Metro Inc.



noix et fruits séchés à super prix

35 points

arachides brisables
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

5⁹⁹

PEANUTS
ARACHIDES

FLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

100 points

noix de cèdre entières brisables
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

19⁹⁹

WALNUTS
NOIX DE CÈDRE

NATURAL ALMONDS
AMANDES NATURELLES

format écono

NATURAL ALMONDS
AMANDES NATURELLES

FRANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

5⁹⁹

arachides brisables
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

format écono

YOGINA PEANUTS
PRODUIT DE CANADA
ARACHIDES + YOGINA

FRANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉS

7⁹⁹

arachides de virginie
gêlées irrésistibles
produit de U.S.A., 1 kg, 100% naturel
réfrigéré
p. 1,18

format écono

noix de Grenoble
mêlées et crocantes
brisables
produit de France, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

5⁹⁹

WALNUTS
NOIX DE GRENOBLE

cranberries
séchées irrésistibles
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

4⁹⁹

DRIED CRANBERRIES
CANNESBERRES SÉCHÉES

noix assorties / amandes assorties

AMANDES SÉCHÉES
PRUNEAUX DÉNOYAUTÉS

12⁹⁹

abricots séchés
irrésistibles
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

cranberries
sèches
Ocean Spray
Craisins
Produit de Canada
500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

7⁹⁹

borna

dates
Bornas
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

2⁹⁹

dates
dattes
noir 20/25
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

2⁴⁹

dates
fraîches
Cedar
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

4⁹⁹

dates
Parosch
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

5⁹⁹

dates
dénoyautées
Cedar
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

3⁹⁹

abricots séchés
dénoyautés
produit de
France, 400 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

3⁴⁹

dates entières dénoyautées
produit de Canada, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

100 points

format écono

Compass
WHOLE
DATES
250g
100% NATUREL
NON SÉLÉ

9⁹⁹

Sun Lovin'
Dates
Produit de France
500g

dates
Cocile Forme
produit de France, 500 g
sans sel
réfrigéré
p. 1,18

7⁹⁹

100 points

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g

8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, 100 g + porcine de
Maison, 200 g
The Deli-Shop duo cold cuts duo



600 g

8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, étanche sous
The Deli-Shop bologna



2 x 175 g

8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2 x 175 g, étanche sous
The Deli-Shop smoked ham



600 g

8\$

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
chopped cooked ham



salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g

8\$



pain de viande simili
poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
Pork/Chicken meat loaf

600 g

8\$



pepperoni tranché
Selection
2 x 175 g
étanche sous
airtight packaging

2 x 375 g

12\$



Revient à 4\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g

12\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3 x 175 g
Slices from block, étanche sous air



mortadelle
classique
Irresistible
2 x 150 g
étanche sous air
airtight classic mortadella

2 x 150 g

8\$



prosciutto classique
Irresistible
2 x 100 g
étanche sous air
airtight classic prosciutto

2 x 100 g

10\$



capiccolo
Irresistible Artisan
2 x 125 g
étanche sous air
airtight artisan capiccolo

2 x 125 g

8\$



salami de Gènes
Irresistible Artisan
2 x 100 g
étanche sous air
airtight Gènes salami

2 x 100 g

8\$



Prix en vigueur du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers pouvant varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bouteilles ou canettes de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, April 16th to Wednesday, April 22nd, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.