

m
mon épicier

les **rabais**
des séries



rabais
des séries
3 99

3 lb

Oranges
Navel
100% naturel
100% sans sucre
100% sans conservateurs
100% sans pesticides
100% sans OGM



rabais
des séries
1 99

mini concentrés
de légumes
100% naturels
100% sans sucre
100% sans conservateurs
100% sans pesticides
100% sans OGM



rabais
des séries
2 99

poivrons rouges, oranges
et jaunes
100% naturels
100% sans sucre
100% sans conservateurs
100% sans pesticides
100% sans OGM



haché
tous les
jours

maigre

rabais
des séries

5 44

sauf haché
maigre
100% naturel
100% sans sucre
100% sans conservateurs
100% sans pesticides
100% sans OGM



Irresistible

rabais
des séries

8 99

saucisse de boeuf
100% naturel
100% sans sucre
100% sans conservateurs
100% sans pesticides
100% sans OGM



produit
d'ici

rabais
des séries

8 99



rabais
des séries

4 99

fraîchement
traçable

fraîchement d'ici



rabais
des séries

22 88



imbattable
3 47



imbattable
4 94



rabais de
2 \$/lb
tout l'été



imbattable
6 44



imbattable
8 99



imbattable
3 75



rabais
des séries
1 25



3 jours seulement
jeudi, vendredi
et samedi

meilleures sushis de
province disponible
prix flash
5 99
7,99
reste de la semaine

produit d'ici

rabais des séries

2.99

Salade des Cœurs
Mélange de tomates, concomres
et carottes
1.5 L

rabais des séries

1.99

Apples
1.5 kg

metro

rabais des séries

3.99

Pineapple
1.5 kg

rabais des séries

4.99

Ice cream
1.5 L

produit d'ici

rabais des séries

5.99

Steaks
1.5 kg

produit d'ici

rabais des séries

12.99

Hot dogs
1.5 kg

produit d'ici

rabais des séries

4.44

Hot dogs
1.5 kg

rabais des séries

2/7\$ 3.99

Hot dogs
1.5 kg

rabais des séries

8.99

8 varieties
1.5 kg

1 kg

rabais des séries

3.99

Hot dogs
1.5 kg

produit d'ici

rabais des séries

9.99

Eggs
30

rabais des séries

4.99

Juice
1.5 L

produit d'ici

rabais des séries

2/7\$ 4.99

Candy
1.5 kg

produit d'ici

3\$

Bread
1.5 kg

belsoy

DESSERT

3.99

2.99

Ice cream
1.5 L

en ligne c'est gratuit

à l'achat de 175\$ et plus

16\$

BBQ16

metro.ca

collection
**signature du
poissonnier**
metro

metro vous offre, avec cette nouvelle collection, un accès privilégié à des produits de la mer soigneusement sélectionnés par nos experts poissonniers, pour une expérience gustative digne des meilleures tables

40%
de rabais
sur les filets de
la collection signature
du poissonnier

125 valeur
points de 1\$

filet de
saumon frais
norvégien
sans os
1,5 kg

filet d'halibut
d'Atlantique
sans os
1,5 kg

losange de merlu
d'Atlantique
sans os
1,5 kg

gross
potamoc

produit
100%

999
Mitraine des
Iles de la Madeleine
sans os
1,5 kg

799
petits de genre
sans os
1,5 kg

249
coquilles ligées sales
sans os
1,5 kg

ce qui définit un produit
haut de gamme

Rareté de l'origine, précision de la coupe,
traitement rigoureux et
qualité gustative supérieure.

des origines reconnues
mondialement

Issus de zones de pêche réputées comme
l'Islande (morue, algues) et la Norvège (saumon),
ces produits sont reconnus pour la pureté de
leurs eaux et leur qualité remarquable.

un prestige confirmé par
la haute gastronomie

Choisis par des chefs et restaurants
reconnus, ils se distinguent par leur finesse
et leur goût distinctif.

chaque
jour

à bas prix

profitez de bas prix

sur plus de 500 essentiels du quotidien
Repérez-les en magasin et en ligne



la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points sur
tous mes achats

1\$ = 1 point moi

21 jours de
**duo
metro**

pour découvrir
notre grande variété
de produits



duo +

250 points
à l'achat d'ailes de poulet Selection
et frites surgelées Selection

21 jours



visiter l'appli Mon Metro
pour découvrir le duo du jour
une nouvelle offre chaque jour
pendant 21 jours grâce à moi

moi

moi
Partenaire fondateur



15% de rabais!
sur les billets
individuels
exclusif pour
les membres moi

Je visite [programme.roses.ca](#)

Offre applicable sur les billets individuels
des forces de Montréal uniquement à domicile.

metro.ca

jusqu'à
60\$
de rabais*

sur vos 3 premières
commandes



magasiner maintenant

*Actuel maximum de 60 \$ avant taxes inclus. Certaines conditions s'appliquent. Offres sur metro.ca

sucrées et savoureuses



4.99 **BIO 5.99**

3.99 **25 points** **BIO 4.99**

grosses variétés

2.69

BIO au même prix



2 lb

5.99

citrons choisis
sans acide
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

BIO au même prix



5 unités

4.99

avocats
sélectionnés
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

grosses variétés



25 points

4.99

bio gros cantaloup
sans acide
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

croquez dans la fraîcheur



BIO au même prix

BIO au même prix



3.99

céleri
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

chou-fleur



4.99

aubergines



2.99

aubergines
sans acide
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

couronne



2.69 **15 points**

carottes sucrées douces



3.69

carottes sucrées douces
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

tomates multicolores ou tomates sucrées



3.99

herbes aromatiques



2.69

herbes aromatiques
à l'usage
de cuisson
ou de jus
de 1.5 lb
net
kg 1.35

fraicheur garantie

ou argent remis .10%

chou vert
produit de France, variété de
chou vert
5,50 kg
10,99 \$/kg

99¢



produit
d'ici

les saveurs
d'ici

châtaignes
produit de France
sans sulfures
5 kg
12,49 \$/kg

2,49



oignons jaunes
produit de France, variété
de oignon
5 kg
1,99 \$/kg

1,99



bio **2,99**

mandarines
produit de France, variété
de mandarine
5 kg
3,99 \$/kg

3,99



bio **5,99**

30
points



tomates rouges de serre
produit de France, variété de
tomate
5 kg
2,99 \$/kg

15
points

2,99



germes de
soja
produit de France
5 kg
2,69 \$/kg

2,69



raspberries de serre
produit de France
500 g
4,99 \$/kg

25
points

4,99

économisez gros

FORMAT
ÉCONOMIQUE

ichelotes
françaises
Ardennes
produit de France, variété
de ichelote
5 kg
5,99 \$/kg

5,99



produit
d'ici

champignons blancs entiers
Monsière bio biologique
produit de France, variété
de champignon
5 kg
4,99 \$/kg

4,99



produit
d'ici

bio

figues fraîches
produit de France, variété
de figue
10 kg
12,99 \$/kg

12,99



mandarines
rouges de serre
(mandarine)
produit de France, variété
de mandarine
5 kg
à partir de
10,99 \$/kg

à partir de
10,99



metrigo! préparés en magasin



14,99

plateau de fruits et de légumes
sans sucre ajouté, 800 g, 1 kg, 1,5 kg
selon disponibilité
10,99 \$/kg

parfait aux fruits
200 g
4,99 \$/kg

4,99



salades et
fromage
200 g
8,99 \$/kg

8,99



croquette à
saucisse
200 g
8,99 \$/kg

8,99



fraicheur garantie

ou argent remis .10%

**haché par nos bouchers
tous les jours**



**extra
maigre**

saucis haché
extra maigre
sans os ni peau
sans sel ajouté
100% viande
100% bœuf
100% gras
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.49
/lb



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb

steaks français
du tournaise
100% viande française
sans sel ajouté
100% bœuf
100% gras



brisket de bœuf
100% viande française
sans sel ajouté
100% bœuf
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
15.99
/lb



produit
drci

côtes de porc frais
100% viande française
sans sel ajouté
100% porc
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
6.99
/lb



cubes de bœuf à brochettes
100% viande française
sans sel ajouté
100% bœuf
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
11.99
/lb



filets de porc frais
100% viande française
sans sel ajouté
100% porc
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
5.99
/lb



**boeuf
première qualité
metro**
100% bœuf

brisket de
bœuf français
100% viande française
sans sel ajouté
100% bœuf
100% gras

**30%
de rabais**

**viandes préparées sur place
pas en usine**



produit
drci

côtelettes de porc
100% viande française
sans sel ajouté
100% porc
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
5.99
/lb



metrogo!

steaks de bœuf
100% viande française
sans sel ajouté
100% bœuf
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
10.99
/lb



saucissons français
100% viande française
sans sel ajouté
100% porc
100% gras

**rabais de
1\$/lb
tout l'été**



produit
drci

cuisse de poulet frais avec os
100% viande française
sans sel ajouté
100% poulet
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
3.99
/lb



produit
drci

poissons de poulet
100% viande française
sans sel ajouté
100% poulet
100% gras

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
8.99
/lb



filet de los de
palette de saumon
100% saumon
100% saumon
100% saumon

11.99
/lb



fumoir
metro

quart de jambon
100% viande française
sans sel ajouté
100% porc
100% gras

6.99
/lb

fraicheur garantie

ou argent remis .10%

sur le grill metrogo!

metrogo!

Nagano

produit d'ici

brochettes de boeuf de source locale de la Gaspésie

rabais de **2\$/lb** tout l'été

canard de poulet assaisonné

11.99

100% de porc de source locale

11.99

Produit d'ici

duBreton

produit d'ici

filet de porc

11.99

18.99

17.99

EXCELDOR

Depuis 1996, Exceldor est un partenaire de confiance pour les Québécois, offrant du poulet de qualité et de provenance fiable.

produit d'ici

polet entier

11.99

4.99

9.99

11.99

gratuit

groses à pain

produit d'ici

à l'achat de

paquets de pâtes

9.99\$

paquets de pâtes

9.99\$

gratuit

condiments

produit d'ici

à l'achat de deux

paquets de viande

3.99\$

paquets de viande

6.99\$

2^e gratuit

burgers de poulet

produit d'ici

à l'achat de

paquets de viande

10.99\$

paquets de viande

10.99\$

3^e à 1\$

à l'achat de

paquets de viande

3.10\$

paquets de viande

4.50\$ ch.

BOLOGNA BOLDONE

produit d'ici

5.49

Natural Chicken Poulet naturel

produit d'ici

8.49

LE GRAND

produit d'ici

6.49

Produit d'ici

12.99

SMAKER

8.99

StHubert

produit d'ici

11.99

Pogo

produit d'ici

19.99

Inesista

produit d'ici

10.99

fraicheur garantie ou argent remis .10%

garantie fraîcheur traçable
la mer dans votre assiette

100% CANADIEN

qualité tartare aussi disponible

FORMAT ÉCONOMIQUE

15⁹⁹

BIO au même prix!

produit d'ici

maquereaux farcis
Canada Cove
10 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

6⁹⁹

brochettes de crevettes de calibre extra grand

brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes

metrigo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

parés de saumon
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

16⁹⁹

metrigo!

saumon grillé
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

5⁴⁹

metrigo!

mini pizzas
aux fruits de mer ou au saumon
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

emballage de 2

5⁹⁹

metrigo!

à partir de

casse-croûte de la mer
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

7⁹⁹

Impossible

pot de sauce
insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

7⁹⁹

Impossible

fillets de poissons
panés Blue Water
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

à partir de

13⁹⁹

Impossible

pot de sauce
insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

à partir de

14⁹⁹

produit d'ici

FORMAT ÉCONOMIQUE

filets de saumon à saumon de calibre Selection
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

55 points

10⁹⁹

coquilles tempura
insaisissables
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

65 points

12⁹⁹

Impossible

saumon Atlantique
sans insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

20⁹⁹

19⁹⁹

Impossible

saumon Atlantique
sans insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

23⁹⁹

22⁹⁹

Impossible Impossible d'y résister

croûtes de coquilles blanches de Pacifique
insaisissables
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

60 points

12⁹⁹

Impossible

médallions de poissons panés
insaisissables
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

12⁹⁹

Impossible

saumon Atlantique
sans insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

8⁹⁹

Impossible

pot de sauce
insaisissable
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

13⁹⁹

de la pêche à votre assiette

grande variété

produit d'ici

filets de saumon La Casse-croûte
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

9⁹⁹

repérez-le en magasin

filets de Atlantique Pêcheur
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

14⁹⁹

filet de truite au vinaigre
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

15⁹⁹

fruit de mer
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

10⁹⁹

chair de homard
cuite émincée
100 g
100% Canadien
sans conservateurs
sans OGM

5⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

metrogo! préparés en magasin

**essayez nos soupes-repas
réchauffez et servez**

» soupe avec bouillon pho, nouilles ramen, légumes croustillants

soupe-repas
au poulet

soupe-repas
au porc

**C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!**
chez metro

60
points

soupe-repas
avec bouillon pho,
nouilles ramen,
légumes croustillants
100 g, 120 g

11⁹⁹

REGISSA/NATION/PAI'S COLLABOR

macaroni à
la viande



repas individuel

à partir de

239

le 100 g

riz style chinois
avec poulet



saumon portugais
avec riz



pain de viande avec
sauce trois poivres



REGISSA/NATION/PAI'S COLLABOR

notre rôtisserie, moins chère qu'au resto

repas
de tendres
bouchons
de poulet



9⁹⁹

repas 2 cuissons
de poulet



11⁴⁹

ailes de poulet
assaisonnées



16⁹⁹

repas de poulet



24⁹⁹

salade
de brocoli



à partir de

299

le 100 g

salade
bocconcini orzo



REGISSA/NATION/PAI'S COLLABOR

gâteau
sandwich



3⁹⁹

préparés avec notre boeuf fumé
montréalais Irrésistible Artisan



gâteau
sandwich à la
saucisse fumée Montréal

5\$

j'économise
plus avec

moi

produit éco

prix spécial **3⁹⁹**

prix membre **3⁴⁹**

bubly mini

eau pétillante
sans sucre
sans colorants
sans conservateurs
sans OGM

saveur
citron
de grenoble

1,5 L

produit éco

prix spécial **10⁴⁹**

prix membre **9⁹⁹**

1642

TONIC

boisson gazeuse
1642
sans sucre
sans colorants
sans conservateurs
sans OGM

produit éco

prix spécial **3⁹⁹**

prix membre **3⁴⁹**

chocolat insoluble

100% cacao
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **5⁹⁹**

prix membre **4⁹⁹**

BLEU & BON

farfonde
bleu & bon
1,5 L

produit éco

prix spécial **3⁹⁹**

prix membre **2⁹⁹**

TRADITION 1905

biscuits
Tradition
1905
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **15⁴⁹**

prix membre **13⁹⁹**

Simply Soft

boisson de malt
Simply Soft
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **5⁴⁹**

prix membre **4⁹⁹**

TACO BELL

assemble
taco
Taco Bell
sans sucre
sans OGM

TACO CROUSTILLANT ET SOUPLE

produit éco

prix spécial **3^{\$}**

prix membre **5^{\$}**

WALLAROO TRAIL

barbe à papa
Smoky Bay
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **4⁴⁹**

prix membre **3⁹⁹**

palette pain-croissants

100% farine
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **10⁹⁹**

prix membre **9⁹⁹**

chocolat insoluble

100% cacao
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **14⁴⁹**

prix membre **13⁴⁹**

metroux

saucisseries
de viande froide
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **10⁹⁹**

prix membre **9⁹⁹**

Insoluble

chocolat insoluble
100% cacao
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **16⁹⁹**

prix membre **15⁹⁹**

LA CAGE

saucisseries
de porc
sans sucre
sans OGM

produit éco

prix spécial **6⁹⁹**

prix membre **5⁹⁹**

Cotton Candy

saucisseries
de porc
sans sucre
sans OGM

organisez vos journées

mini croissants
La Petite Bretonne
12 x 100 g
100% farine
100% beurre
100% œufs
100% lait

5.49



produit
trici

beurre
d'arachide
Kraft
100% beurre
d'arachide
100% sucre
100% lait
100% œufs

5.49



produit
trici

pain sandwich
Selection
100% farine
100% beurre
100% œufs

voir prix en
magasin



Storage
Selection
200 g
100% farine
100% beurre
100% œufs

3.99



produit
trici

boisson
instantanée
Nesquik
100% lait
100% sucre
100% œufs

7.99



yaourt grec
Riviera
100% lait
100% sucre
100% œufs

5.99



produit
trici

Petit
Québec
100% farine
100% beurre
100% œufs

15.99



produit
trici

fromage
La Vache
100% lait
100% sucre
100% œufs

6.99



saucis pour pâté
Stefano
100% porc
100% bœuf
100% lait

6.99



lait en grain
Colombus
100% lait
100% sucre
100% œufs

25.99



produit
trici

riz Dainty
100% riz
100% sucre
100% œufs

9.99



saucis pour pâté
RIO
100% porc
100% bœuf
100% lait

7.49



gratuit

assaisonnement
Mellita
100% sucre
100% lait

Valeur de
8.99\$^{TX}



à l'achat
de
café en grain
Melitta
100% café
100% lait

31.99\$

maïs à
craquer
Orville
100% maïs
100% sucre
100% lait

5.99



saucis
carnéenne
Selection
100% porc
100% bœuf
100% lait

6.49



3^e gratuit

Petit
Bleu & Bon
100% farine
100% beurre
100% œufs

Valeur de
4.99\$



à l'achat
de deux
produit
trici

4.99\$ ch.

croquettes
Lay's
100% pommes
100% sucre
100% lait

2/8\$ 4\$



boisson
énergisante
Spark
100% sucre
100% lait

9.99



les surgelés

légumes Mixés
100% légumes
100% sucre
100% lait

4.99



produit
trici

crêpes
glacées
Coaticook
100% sucre
100% lait

6.99



croquettes
Tenderflake
100% sucre
100% lait

3.49



saucis
Burrito
100% porc
100% bœuf
100% lait

3.79



saucis
StHubert
100% porc
100% bœuf
100% lait

9.99

cellulose
pizza
Pillsbury
100% sucre
100% lait

3.49



saucis
Pepperoni
100% porc
100% bœuf
100% lait

2.49



produit
trici

nos offres à moins de 5\$

biscuits
Nerds

3.49



2.49 pâtes alimentaires Barilla

boisson à l'arôme
Goly

4.99



2.49 puritos
Yorbanes

produit
trici

boissons
AYLMER

2.99



2.49 jus de tomate
HEINZ

boisson réfrigérée
Minute Maid

3.99



cocktail ou jus
de canberge
Dorcas Spray

4.99



fromage à la crème
Collection

2.99



produit
trici



2.99 soupe prête à servir
St-Hubert



2.79 riz instantané
Minute Rice

poteries de terre
Cavendish

3.99



produit
trici

boisson émergeante
Red Bull

2.99



1.29 nouilles instantanées
Sapporo Ichiban

collation aux pommes
Mott's Fruittations

2.79



3.49 pudding au pudding
Kozy Shack



2.99 croustilles Cheez-It



2.99 Crispy Minis
Quaker

eau de source
naturelle Eska

2.69



2.49 cocktail de légumes
Garden Cocktail



2.99 sauce-guacamole
Fiesta



4.49 arachides
Puritos

croquette
CROQUE NATURE

4.99



3.99 pâte réfrigérée
Chaussons fruités



4.99 Pepsi, Coca-Cola

Kashi

3.49



3.99 céréales
Quaker



2.99 salsa Selection
Tortilla

10\$ (100 ml)
37,99\$ À L'ACHAT DE 1
 Modelo
 Corona Extra
 Stella Artois
42,99\$ (100 ml)
 Prix régulier: 24,99\$ (100 ml) / 34,99\$ (100 ml) / 44,99\$ (100 ml)

21,99\$ (100 ml)
 12 Cones 333 ML
 Avec ingrédients: Miel, Jujube, Citron, Bo Hwa, Soave Island etc.
 Prix régulier: 22,99\$

24,99\$ (100 ml)
 12 Cones 333 ML
 Avec ingrédients: Miel, Jujube, Citron, Bo Hwa, Soave Island etc.
 Prix régulier: 25,99\$

**FABRIQUÉ AU QUÉBEC
 AVEC LA PLANÈTE
 EN TÊTE**

7,49\$
 Bonterra
 27 rouleaux
 3-6 boîtes
 ou essai-tout 3-6 rouleaux
 RÉG. 9^{me}

11,99\$
 Spongetweiss Ultra®
 4-8 rouleaux
 ou
 Papier-mouchoirs
 Softies®
 emballage multiple de 12
 RÉG. 10^{me}

6,99\$
 Papier hygiénique
 Cashmere
 8-18 rouleaux
 RÉG. 9^{me}

CAFÉ WILLIAM

**PROFITEZ DU MÊME BON CAFÉ,
 EN FORMAT PRATIQUE!**

SUMATRA
 Dosettes de café K-Cup
 K-Cup Coffee Pods
 48 unités/unités
 rg. 36,99\$

COLOMBIA
 Dosettes de café K-Cup
 K-Cup Coffee Pods
 48 unités/unités
 rg. 36,99\$

33,99\$

GRATUIT
 à l'achat d'une
 boîte de dosettes K-Cup 48 unités

FÈVES AU LARD GRANDMA
 GRANDMA Beans
 330 ml
 rg. 2,99\$

2,69\$

TORRÉFIÉ ICI

**Un été qui
 l'allume**

300 DE BARBAJ
 3 Saveurs
 VIN BLANC, ROSÉ
 OU ROUGE
 DRY ICE
 VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE
 1 L
 MADE IN USA

250 DE BARBAJ
 2 Saveurs
 VIN BLANC OU ROSÉ
 MIEL DE MICHIGAN
 DRY ICE
 VIN BLANC OU ROSÉ
 1 L
 MADE IN USA

200 DE BARBAJ
 2 Saveurs
 BOISSON AU VIN
 DRY ICE
 VIN BLANC OU ROSÉ
 DRY ICE
 VIN BLANC OU ROSÉ
 1 L
 MADE IN USA

**BOISSON DE MALT
 ALCOOLISÉE**
 DRY ICE
 VIN BLANC OU ROSÉ
 1 L
 MADE IN USA

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. * Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, April 16th to Wednesday, April 22nd, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. * Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

découvrez MA BOUQUETERIE



potées fleuries

Voici comment bien les entretenir

- arroser les fleurs tarries et les feuilles jaunies
- éliminer les Cigales (légers) avec un sécateur
- garder la terre humide mais sans excès



jardin de plantes
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40001

22⁹⁹
€



jardin de plantes
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40002

44⁹⁹
€



jardin de plantes
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40003

28⁹⁹
€



geranium
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40004

18⁹⁹
€



calendula
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40005

19⁹⁹
€



Begonia Begier
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40006

16⁹⁹
€

plantes tropicales



Voici comment bien les entretenir

- arroser abondamment tout en laissant le terreau sécher entre les arrosages
- rincer l'exces d'eau des bords décoratifs après l'arrosage
- utiliser un doigt pour vérifier le premier pouce du sol, s'il est sec, il est temps d'arroser



sansevieria
premium
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40007

26⁹⁹
€



philodendron
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40008

18⁹⁹
€



dracaena
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40009

19⁹⁹
€



crassula Julia
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40010

22⁹⁹
€



zamieroceras zambifolia
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40011

27⁹⁹
€



ficus
Ma Bouqueterie
pot. de 15 cm
Ma Bouqueterie 2021
40012

32⁹⁹
€

découvrez MA BOUQUETERIE

fraîcheur
garantie
7 jours

bouquets

Voici comment **bien les entretenir**

- couper de 5 cm les tiges en biais sur environ 2 centimètres.
- rincer les feuilles et les poser sur un plateau dans l'eau froide.
- l'eau du vase doit être changée et l'eau fraîche changée tous les deux jours et à température ambiante.



bouquet
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

14⁹⁹
€



bouquet
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

19⁹⁹
€



bouquet
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

39⁹⁹
€

les orchidées



Voici comment **bien les entretenir**

- pour arroser laissez tremper le pot de culture dans l'eau environ 30 minutes.
- laissez sécher avant de remettre dans son pot définitif.
- remplacez aux 2 ans avec un substrat pour les orchidées.

orchidée
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

24⁹⁹
€



orchidée
cascade
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

19⁹⁹
€



orchidée
cascade
Ma Bouqueterie
1 kg de fleurs
de Bouqueterie

34⁹⁹
€

rafraîchissez vos plantes

terreau
d'empotage
standard
15 L
100% naturel
40,00 €

1⁹⁹



3 L

terreau
d'empotage
sélection
15 L
100% naturel
40,00 €

2⁹⁹



5 L

terreau
d'empotage
Alltreat
15 L
100% naturel
40,00 €

2⁹⁹ 5 L

