grande vente

watatow metro

metro classé #1 expérience client au Québec par les consommateurs québécois WOW

3 lb
Maroc
watatow 3.99 clémentines

produit d'ici
BIO
watatow 1.99 champignons blancs entiers Mega-ton biologique

3 lb
produit d'ici
watatow au choix 99¢ poires Bartlett Bosc ou rouges Cressia

maigre
watatow 5.44 /lb bœuf haché maigre
haché en magasin tous les jours

WOW
produit d'ici
watatow 1.94 /lb épaule de porc picnic

produit préféré moi
fromage Selection SWISS SUISSE
watatow 4.88

produit d'ici
PIZZA MOZZARELLA

produit d'ici
pommes de terre McCain Superfries
watatow 2.99

PRIME BLANCS WITHOUT SLICE SANS
watatow 7$

Häagen-Dazs minis
produit d'ici
watatow 4.94 friandises glacées Häagen-Dazs

produit d'ici
yogourt à boire Top Yoplait
watatow 88¢

Coca-Cola ZÉRO SUCRE
Coca-Cola GOÛT ORIGINAL
watatow 6.47 Coke, Sprite

3 jours seulement jeudi, vendredi et samedi

Irrésistible
prix flash 3.99 5.98 reste de la semaine
40% de rabais sur le 2e moins cher
dans la poissonnerie

produit d'ici
McCafé
à partir de 8$ de rabais
watatow 22.99 capsules de café McCafé

Molson CANADIAN
prix minimum permis par la loi
Coors LIGHT
watatow à partir de 30.54 bière Molson Coors Light Canadian

collation aux pommes Mega-ton
SANS SUCRE AJOUTÉ POMME PÊCHE MANGUE
SANS SUCRE AJOUTÉ POMME FRAISE
prix flash 1.44 1.99 reste de la semaine

j'obtiens 800 points moi valeur de + de 6$

j'ajoute mon coupon dans l'appli Mon Metro, sur metro.ca ou sur les bornes en magasin

Du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 From Thursday to Wednesday March 5th - March 11th, 2026

gros fruit

coupé en magasin

metrogo!

watatow au choix 3.99

Tranches de mangues Tropical Gold

Irrésistible

Côtes de dos de porc cuites Irrésistible

watatow 9.99

produit participant moi

Fraîcheur Inégalable

produit d'ici

frais watatow 9.99 /lb

Filets d'aiglefin frais

watatow 2.44

pitahaya

produit d'ici

produit participant moi

25% de rabais

charcuteries Sélection

produit participant moi

Irrésistible

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible

ARGENTINIAN ARGENTINE 30-40

watatow 6.99

EPIK

produit d'ici

60% de rabais sur toute la gamme Epik

nouilles Epik

Sélection

produit participant moi

wieners saucisses fumées

watatow 2.99

saucisses fumées Sélection

Blue Water

Ail et herbes

Traditionnel

payez 7.99 et obtenez le 2e à 1$

filets de poisson panés assaisonnés Blue Water

papier hygiénique Cashmere

Gain

Cashmere

Sponge Towels

watatow 4.99

GO PURE

produit d'ici

Sélection

Cereal Céréales

barres Sélection

watatow 1.99

JOS LOUIS

produit d'ici

pain tranché Pom

SUN-MAID Raisin

watatow 2/7$ 4.99

POM

produit d'ici

Nature+

SUPERFOUR SANDWICH

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

LIBERTÉ GREC-GREEK

yogourt grec Liberté

watatow 2.99

bouteilles canettes

BRASSEUR DE MONTRÉAL

SÉLECTION DU BRASSEUR

produit d'ici

UNIBROUE

ensemble HOUBLONNE

Achetez 9$ d'économie

watatow 21.99 Prix régulier 26.49 la caisse

200

bouteilles canettes

BIRRA MORETTI

SAPPORO

Modelo

Hoegaarden

Achetez 11$ d'économie

watatow 23.49 Prix régulier 26.49 la caisse

bière Modelo, Hoegaarden, Moretti, Sapporo

céréales Kellogg's

watatow 3.99

fromage râpé Black Diamond

watatow 6.99

35 points

produit d'ici

55 points

huile d'olive Bertolli

12.99

confiture Bonne Maman

4.99

rabais au max

pas moins cher ailleurs

25 points

ketchup aux tomates Heinz

4.97

vin rouge ou blanc

6$ de rabais

bière Michelob Ultra, Miller Lite, Sleeman Clear 2.0

chaque jour à bas prix

45.99

canettes

sortis du four pas de l'usine

festival des petits pains

5x les points moi

5 variétés

blanc
sésame
fromage
ail et herbes
ail herbes et fromage

revient à 1.25 — pains à sous-marin 9"

petits pains panini — revient à 92¢

revient à 83¢ — pains à sous-marin 6"

petits pains viennois — revient à 67¢

petits pains kaiser — revient à 92¢

revient à 1.25 — pains à sous-marin 12"

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

composez votre propre **format d'entrepôt** en choisissant vos **saveurs préférées** en magasin et en ligne!

produit participant moi

3/11.97 ou 4.99 l'unité

produit participant moi

2/10$ ou 5.49 l'unité

produit d'ici

produit participant moi

5/10$ ou 2.69 l'unité

produit participant moi

4/16.49 ou 5.49 l'unité

économisez gros

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit d'ici

9.99 œufs blancs Selection

31.99 capsules de café Irrésistible

3.99

savon en barre Parisienne

12.99

noix Selection, Minus-être

24.99

produit participant moi

la seule épicerie au Québec à m'offrir des p●●●ints sur tous mes achats

1$ d'achat = 1 point

moi

pas encore membre?
adhésion gratuite à programmemoi.ca

moi

* Conditions et détails s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

plus de **12** façons d'économiser chaque semaine

découvrez-en une :

- SPÉCIAUX DE LA SEMAINE
- BAS PRIX DE MON ÉPICIER
- petits formats à petits prix
- AJOUTEZ PLUS DE MARQUES MAISON — Irrésistible — Selection
- FORMAT ÉCONOMIQUE
- FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT
- DES GRATUITÉS À CHAQUE SEMAINE !
- ENSEMBLE, ÉVITONS LE GASPILLAGE! 30% de rabais applicable à la caisse
- 1$ d'achat = 1 point + points bonus moi
- prix membre moi — appli moi
- des coupons personnalisés dans l'appli Mon Metro
- FoodHero

Encore cette année, nous sommes votre détaillant alimentaire conventionnel préféré au Québec. Merci de votre confiance, elle nous pousse à viser l'excellence!*

Metro se classe premier de l'expérience client en magasin parmi les détaillants alimentaires conventionnels au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.

metro.ca

sur vos 3 premières commandes

magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 $ (avant taxes) requis. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

un goût frais et savoureux

BIO 4.99 gros fruit

gros raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
4.69

gros fruit
gros cantaloup
4.99

gros fruit
gros kiwi
99¢

BIO au même prix: très gros fruit
oranges Navel
3/5$ ou 1.67 l'unité

BIO au même prix: 5 unités
avocats
4.99

produit d'ici
CHOCOLATS FAVORIS FONDUE
mini fondue au chocolat Chocolats Favoris
4.69

PEANUTS ARACHIDES / BLANCHED PEANUTS ARACHIDES BLANCHIES
arachides irresistible
4.99

faites le plein de couleurs

BIO 5.99
poivrons rouges, orange ou jaunes de serre
3.99

3 unités
poireaux
5.99

BIO 2.99
fines herbes irresistible
2.69

couronne
couronnes de brocoli
2.69

produit d'ici
LITTLE POTATO CO.
pommes de terre grelots The Little Potato Co.
20 points
3.99

BIO 6.99
gros format
Attitude / FOLIA
mélange de salade Attitude
produit d'ici
laitue croquante Folia
35 points
à partir de 5.99

ANDY BOY
cœurs de laitue romaine
5.99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

tout le bon goût d'ici

produit d'ici

saucisses végétariennes Gusta
6,99

pommes Ariane
4,99

tomates rouges en grappe
BIO 4,99
3,99 /lb

échalotes françaises Artisale
gros format
5,99

MA BOUQUETERIE

tulipes Ma Bouqueterie
12,99 ch.

QUALITÉ FLEURISTE FRAÎCHEUR GARANTIE

bouquet Ma Bouqueterie
29,99 un.

cactus Ma Bouqueterie
16,99 un.

bouquet Ma Bouqueterie
19,99 un.

orchidée 1 tige Ma Bouqueterie
24,99 un.

La santé commence dans votre panier!

Chaque couleur de fruits et de légumes offre ses bienfaits pour plus d'énergie au quotidien!

produits de couleur verte

- densité nutritionnelle élevée
- offrent un large éventail de vitamines et minéraux essentiels

asperges
4,99

produits de couleur rouge

BIO 5,99

- riches en antioxydants
- renforcent le système immunitaire grâce à la vitamine C

fraises
3,99

produits de couleur violette

BIO 4,99

- forts en antioxydants
- prévenir le vieillissement et les maladies cardiovasculaires

mûres
3,99

produits de couleur orange

BIO au même prix

gros fruit

- haute teneur en bêta-carotène
- précurseurs de la vitamine A
- essentiels pour la santé oculaire, le système immunitaire et la peau

goyave mangue rouge
2,69 ch.

produits de couleur blanche

produit d'ici

- haute teneur en allicine et en sulforaphane
- soutien du système digestif
- propriétés antibactériennes et antivirales

3,99

Des couleurs dans l'assiette pour une meilleure santé!

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

haché par nos bouchers tous les jours

porc haché maigre
FORMAT ÉCONOMIQUE
4,49 /lb

rôti français
12,99 /lb

bœuf AAA PLATINUM PLUS
24,99 /lb

foie de veau de grain frais
14,99 /lb

bifteck sandwich écologique
FORMAT ÉCONOMIQUE
12,99 /lb

produit d'ici
côtes de dos de porc frais
FORMAT ÉCONOMIQUE
6,99 /lb

bavette de bœuf
24,99 /lb

viandes préparées sur place pas en usine

produit d'ici
FORMAT ÉCONOMIQUE
3,99 /lb

produit d'ici
hauts de cuisses de poulet frais désossés
FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

côtelettes de longe de porc
produit d'ici
FORMAT ÉCONOMIQUE
5,99 /lb

lanières de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc
à partir de
9,99 /lb

metrogo!
rosettes de bœuf
FORMAT ÉCONOMIQUE
10,99 /lb

saucisses fraîches
du boucher
FORMAT ÉCONOMIQUE
5,99 /lb

brochette de bœuf, de poulet, de porc ou de dinde avec légumes
11,99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

viandes d'ici

LEVESQUE

produit d'ici

C'EST EXCLUSIF!

demi épaule de porc fumée pic-nic Levesque

5,99

Nagano

C'EST EXCLUSIF!

filet de porc Nagano

10,99

Nagano

côtelette de porc avec os Nagano

11,99

OLYMEL

BIO

poitrines de poulet de grain biologique Maple Grove

14,99

ber de flanc de porc désossé Olymel

6,49

FONTAINE

15,99

c'est le temps des sucres

produit d'ici

oreilles de cochon Aliments Traditionnel

à partir de 6,49

produit d'ici

saucisses porc-bœuf Lafleur

5,49

produit d'ici

jambon fumé désossé L. Fortin

14,99

produit d'ici

produit participant

moi

aux trois viandes Maison Smokeville

8,99

produit d'ici

saucisses cocktail Hygrade

4,49

produit d'ici

bacon Lafleur

9,99

le réconfort des mijotés

rôti de bas de côtes désossé

12,99

jarrets de bœuf osso bucco

11,99

FONTAINE Origines

jarrets d'agneau Famille Fontaine Origines

11,99

os à soupe avec

4,49

GASPÉSIEN

produit d'ici

8,99

VEAU DE LAIT

osso bucco de veau de lait

11,99

produit d'ici

pâtés farcis Olivieri

à partir de 5,49

produit d'ici

Bologne Selection

5,49

produit d'ici

filet de porc Maple Leaf

12,99

produit d'ici

14,99

gratuit

à l'achat d'une trempette Schenders

ailes de poulet Mère Michel

Valeur de 11,99$

13,99$

produit d'ici

Egg Rolls Dates Impériales

8,49

produit d'ici

JANES MINIS

parties de poulet panées style pub Janes

à partir de 13,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metro.ca

jusqu'à

33% de rabais

sur vos

3 premières commandes*

magasiner maintenant

*25 $ de rabais sur les 3 premières commandes en ligne de 75 $ et plus. Pour nouveaux clients seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

accumulez des pooooints Moi partout

échangez-les ici*

metro | Jean Coutu | Super C | Brunet | Provigo

0 $ frais annuels

+ obtenez jusqu'à 5 000 points Moi en prime†

en savoir plus

Frais annuels: 0 $ | Frais pour carte supplémentaire: 0 $ | Achat: 20,99 % | Avance de fonds: 22,99 % (21,99 % pour les résidents du Québec)
*Des conditions s'appliquent. Aller à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. †Prend fin le 26 janvier 2021. Achat min. requis.

le meilleur de la mer

produit d'ici

FRAÎCHEUR TRAÇABLE

FORMAT ÉCONOMIQUE 12,99 /kg

BIO au même prix

moules bleues fraîches Canadian Cove 6,99

metrogo!

salade de gobergé

FORMAT ÉCONOMIQUE 7,99 /kg

metrogo!

pavés de saumon FORMAT ÉCONOMIQUE 17,99 /kg

metrogo! emballage de 2

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé 5,99

metrogo!

pain de gobergé FORMAT ÉCONOMIQUE 9,99

filets de doré européen 12,99 /kg

LA CAGE — produit d'ici — C'EST EXCLUSIF! — 60 points — tartare La Cage 11,99

Irrésistible — produit participant — moi — 40% de rabais sur le 2e moins cher — 12,99

Irrésistible — produit participant — moi — saumon Atlantique fumé Irrésistible — spécial 12,99 — prix membre 10,99

SALMON SAUMON — filets de saumon rose sauvage du Pacifique — spécial 9,99 — prix membre 8,99

fourchette bleue

Fourchette bleue est un écoguide qui vise la mise en valeur des ressources marines du Saint-Laurent.

produit d'ici

filets de sébaste FORMAT ÉCONOMIQUE 8,99

filets de l'Atlantique Pêcherie Marcouagan 14,99

BIO aiguillettes en flocons Océan de Sommers 9,99

sébaste Chasse-Marée 11,99

Irrésistible Impossible d'y résister

à partir de 9$ +TX

produit participant — moi

assortiment de crevettes blanches du Pacifique Irrésistible

bar à fruits de mer

grande variété de crevettes et fruits de mer

FRAÎCHEUR TRAÇABLE

crevettes blanches du Pacifique 34¢ /g

crevettes tigrées noires 2,44 /g

crevettes nordiques cuites 3,34 /100 g

crevettes d'eau douce 3,44 /g

queue de homard 10,99 /g

produit d'ici — pinces de homard 4,49 /100 g

queue de langouste 9,99 /g

produit d'ici — sections de crabe des neiges 3,99 /100 g

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

nos saveurs d'érable d'ici

produit D'ICI

gâteau

tarte sucre et érable à l'ancienne

à partir de **8.99**

C'EST EXCLUSIF! chez metro

pouding au chômeur

tarte pacanes et érable

à partir de **14.99**

C'EST NOUVEAU! chez metro

produit D'ICI

nature

sucre

trous de boigne

cannelle

saupoudrés

au choix **4.99** 18 unités

FORMAT ÉCONOMIQUE

produit D'ICI

croissant 100% beurre **5.99**

produit participant moi

muffins **7.44**

produit D'ICI

baguettes

à partir de **5.99**

produit participant moi

brownies **9.99**

produit D'ICI

à partir de **3.29**

baguette française

viennoiseries **3.49**

brioches à la cannelle **2.49**

croûtes **4.79**

spécial **4.49**

prix membre **3.99**

miche calabrese

produit participant moi

tarte à la crème

à partir de **14.99**

pain tranché

2/10$ 5.99 l'unité

produit participant moi

bagels Selection

à partir de **3.49**

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

plus de 8 variétés à 25% de rabais

produit d'ici

produit participant — moi

pain de viande 1,29 le 100 g

pepperoni 1,59 le 100 g

jambon forêt noire 2,19 le 100 g

produits d'ici

produit d'ici

bruschetta Plaisirs Gastronomiques — 6,49

soupe ou potage Commerciale — 6,99

croûtons Norel — 6,99

fromage Bergeron — à partir de 8,49

tartinade Plaisirs Gastronomiques — 8,99

fromage Oka — 9,99

charcuteries Fontine & Mondello — prix spécial 7,99 — prix membre 6,99

économisez avec nos petits formats à petits prix! en magasin et en ligne

produit d'ici — produit participant — moi

salade Selection — 3,49

croûtons Norel — 4,99

jambon fumé ou cuit Selection — 5,99

fromage Alexis de Portneuf — 4,99

pâté St-Hubert — 4,99

FORMAT ÉCONOMIQUE 20% de rabais

à l'achat d'un minimum de 400 g et plus

produit d'ici

fromage Saint-Paulin Monsieur Gaston — 3,69 le 100 g

produit participant — moi

fromage Parmigiano Reggiano Irrésistible — 4,49 le 100 g

simili poulet Gaspésien — 1,59 le 100 g

jambon blanc Première Moisson — 3,39 le 100 g

smoked meat Montréal Irrésistible Artisan — 3,59 le 100 g

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison de l'érable

saumon sauce érable et balsamique

C'EST NOUVEAU!

gaufre jambon et fromage Oka avec sauce pommes et érable

à partir de **2,39** le 100 g à partir de 10,84/lb

repas individuel

côtes levées à l'érable

assiette de cabane à sucre

cretons maison

15 points **2,19**

fèves au lard à l'érable

1,09

soupe aux pois et jambon

4,99

Rabais participants seulement

pâté au saumon

pâté au poulet

à partir de **9,99**

1,2 L

80 points

sauce à spaghetti Metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE **15,99**

Rabais participants seulement

prêt à réchauffer en quelques minutes

produit D'ICI

mets cuisinés Metrogo!

cassoulet de porc et chair de saucisse

poulet aux olives et sauce tomatée

à partir de **10,99**

porc effiloché al pastor

boulettes de dinde et quinoa à la sauce aux abricots

moi

j'accumule une tonne de points

plus de **1500** points bonus en circulaire et en ligne !

metrogo!

50 points

biscuits aux amandes Bonbonné Boss

50 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

penne aux saucisses italiennes

50 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

fromage emmental Irrésistible

50 points

crostini aux fruits de mer Irrésistible

50 points

sauce pesto LeGrand

50 points

galettes de pommes de terre Cavendish

65 points

collation assorte Mott's Fruits

85 points

dîner Kraft Dinner

55 points

Pepsi

45 points

riz Ben's Original

30 points

sauce tomate Hunt's

25 points

nectar Del Monte

25 points

bouchées de chocolat Kinder Ferrero

30 points

mélange de salade Dole

organisez vos journées

aliments en purée pour bébés Baby Gourmet
2,99

yogourt irrésistible
5,49

gaufres Selection
2,49

pains à hot-dog ou à hamburger Selection
Voir prix en magasin
6,49

mélange à muffins Quaker
4,99

crème café Selection
4,79

sirop d'érable irrésistible
9,49

beurre d'arachide Kraft
5,49

fruits Del Monte
5,99

café en grains biologique Brûlerie Noire
19,99

capsules de café Café William
11,99

jus de pomme Rougemont
4,99

bâtonnets de beurre Lactantia
8,49

viande en flocons Maple Leaf
3,69

jus de tomate Selection
1,69

pizza lève-au-four Giuseppe
35 points
6,99

dîner Michelina's
2,99

sauce pour pâtes irrésistible
4,99

plat d'accompagnement Knorr Sidekicks
1,99

25 points
chocolat pour cuisson Chipits Hershey's
5,99

vinaigrette Le Grec
3,99

PREMIUM PLUS
4,99

3,49

gratuit
à l'achat de coulis de tomates Primo
Valeur de 2,79$
2,99$

1,99

1,29

fiesta des saveurs

7,99 wrap Taco Bell

assaisonnement Taco Bell 1,49

salsa Selection 4,49

3,49 croustilles tortilla bleue-être Naturalis

9,99 riz Dainty

2,49 légumes Selection

4,49 crème sure Soulmet

2/8,50 5,29

10,99 sauce piquante Loonie Cuisine

3,99 salsa Herdez

4,99 ensemble mexicain Old El Paso

3,49 sauce Taco Bell

à partir de 15,49 bière Corona Extra

1,99 boisson gazeuse Jarritos

soirée cinéma

2,99 croquettes Goldfish Pepperidge Farm

3,49 amuse-gueule Méli-Mélo Christie

4,49 arachides Planters 25 points

3,79 maïs soufflé Orville 20 points

4,79 chocolat brésilienne

4,99 bonbons Kandju

4,49 chocolat Swiss classic Lindt

6,99 colorant à café Starbucks

7,49 mélange à chocolat chaud Carnation Nestlé

0 g de sucre !

15% de rabais

16,99 barre de chocolat Sweetly

C'EST EXCLUSIF!

2/8$ 4,8$ croustilles Lay's

3,49 boisson énergisante Red Bull

Natrel

D'un naturel généreux

4,99$ NATREL
CRÉMER À CAFÉ
1 L
PRIX RÉGULIER 7,99$

6,49$ NATREL
SANS LACTOSE
2 L
PRIX RÉGULIER 6,99$

4,99$ NATREL
LAIT FINEMENT FILTRÉ
2 L
PRIX RÉGULIER 5,49$

MOCHI À LA CRÈME GLACÉE
210 ML
PRIX RÉGULIER 5,49$

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 5 mars au mercredi 11 mars 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. Le circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, March 5th to Wednesday, March 11th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.