



3 lb

économies dans l'épicerie
3.99

Changement de Manteau en laine
Manteau en laine 100% pure
à 100% laine 100% pure
à 100% laine 100% pure
à 100% laine 100% pure

économies dans l'épicerie
1.99

petites pommes rouges
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
99¢

bonbons Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
99¢

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
2.99

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
8.99

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
50% sur le 2^e pain

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
6.47

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
4.77

poivres Caribou, Empire, McEwen ou Empire
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb



3 lb

des économies dans l'épicerie

m
mon épicerier

maigre

bonnes bœuf
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
5.44



économies dans l'épicerie
10.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

haché par nos bouchers

bonnes bœuf
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
5.44



économies dans l'épicerie
10.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

meilleur prix de l'année

bonnes bœuf
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure
à 100% pure 100% pure

économies dans l'épicerie
5.44



économies dans l'épicerie
10.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

économies dans l'épicerie
4.99



économies dans l'épicerie
4.99

2X
les points
à l'achat de
75\$ et plus

*Détails en magasin



économies dans l'épicerie
5.88



économies dans l'épicerie
4.97



économies dans l'épicerie
4.97



économies dans l'épicerie
4.97



économies dans l'épicerie
4.97

rabais au max des offres imbattables



rabais au max
6.47

rabais au max
5.99



rabais au max
4.77

rabais au max
4.77



rabais au max
4.77

rabais au max
4.77



rabais au max
4.77

rabais au max
4.77



rabais au max
4.77

mon spécial appli moi les membres économisent 10 \$



mon spécial appli moi les membres économisent 10 \$

Du jeudi 26 mars au mercredi 1^{er} avril 2026 From Thursday to Wednesday March 26th - April 1st, 2026



économies dans l'après
14.99
 poke bol AKI
 12 variétés disponibles
 frais du jour
 généreuse portion de poisson



économies dans l'après
2.99

salade des Gen Y
 1 kg 1.99



économies dans l'après
3.99

bonbons verts sans
 pépites Cotton Candy
 1 kg 3.99

metrogo! essayez nos soupes-repas

préparées en magasin réchauffez et servez

soupe-repas au poulet

1 soupe avec bouillon
 pho, poulet laqué au
 soja, nouilles ramen,
 carottes, épinard,
 oignon vert et
 lime fraîche



C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
 chez metro

soupe-repas
 poulet laqué au
 soja, nouilles ramen,
 carottes, épinard,
 oignon vert et
 lime fraîche

économies dans l'après
9.99

125 points
 valeur de 1\$

soupe-repas au porc

1 soupe avec bouillon
 pho, porc laqué au
 soja, nouilles ramen,
 carottes et choux
 colorés, oignon vert
 et oeuf dur



économies dans l'après
5.99

sauces
 aromatisées de pâte
 Poco
 1 kg 5.99



économies dans l'après
10.99



économies dans l'après
5.99

1 kg 5.99



économies dans l'après
1.99

le 100 g



économies dans l'après
3/15\$

6.99



économies dans l'après
2.99

2.99



économies dans l'après
3/5\$

1.67



économies dans l'après
3.88

20 points



économies dans l'après
4.99

4.99



économies dans l'après
6.99

6.99



économies dans l'après
1.33

1.33

la seule épicerie au Québec à
t'offrir des points sur
tous mes achats

1\$ = 1 point
d'achat moi

économies dans l'apais
5.99 30 points

économies dans l'apais
3.99

économies dans l'apais
9.99

économies dans l'apais
3.49

économies dans l'apais
6.49

économies dans l'apais
9.99

économies dans l'apais
23.49 200 points

économies dans l'apais
21.99 200 points

économies dans l'apais
25.29 200 points

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

économies dans l'apais
2.99

concours
saveurs d'Italie
jusqu'au 8 avril



5
voyages
en Italie

valeur totale
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irresistible



Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Tirage à part unique. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 12 mars au 8 avril 2018, lors de chaque achat d'un produit Irresistible chez Metro, vous avez une chance de gagner un voyage en Italie ou un ensemble cadeau. Les conditions d'application sont disponibles sur metro.ca et sur les cartes de programme Moi.



Irresistible
**des coupons
à saveurs d'Italie**

50
points
moi

valeur de
0,40\$



Bâtonnets au sel de mer
ou romain Irresistible

125
points
moi

valeur de
1\$



Sauces ail rôti, tomates et basilic
ou marinara Irresistible

250
points
moi

valeur de
2\$



Trio de salami Irresistible

250
points
moi

valeur de
2\$



Salami soppressata Irresistible

250
points
moi

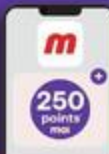
valeur de
2\$



Antipasto Misto Irresistible

- 1 télécharger l'appli Mon Metro
- 2 ajouter les 5 coupons
- 3 présenter la carte moi en magasin ou sur metro.ca

aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur metro.ca



*Certains conditions s'appliquent. Détails au programme moi.ca. Moi et Irresistible sont des marques de commerce de Metro inc.



2X les points à l'achat de 75\$ et plus

*Dedicated to my
magnum!

mélange de laitue
Good Leaf
produit de France, 1,1 kg
à 3,99 \$

3.99

tomates salades
de serre
produit de France, 1,1 kg
à 3,99 \$

3.99

coliflor
produit de France, 1,1 kg
à 2,69 \$

2.69

les pétillants
au limonade
pétillante
produit de France, 1,1 kg
à 4,99 \$

4.99



produit
d'ici

la fraîcheur
d'ici



4.99



2.69



2.69

produit
d'ici

2.99

mini
concombres
biologiques
produit de France, 1,1 kg
à 3,99 \$

3.99



15
points

1.99

concombre anglais sans pépins biologique
produit de France, 1,1 kg
à 1,99 \$

1.99



BIO

15
points

2.69

metrogo! préparés en magasin



14.99



4.99

8.99



5.99

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

*Offre en magasin

haché par nos bouchers tous les jours



viande hachée magret
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$2,99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

4.49
/lb



steaks français
viande de bœuf de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$12.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb



19.99
/lb

steak de bœuf de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$19.99/kg

AAA
PLATINUM

viandes préparées sur place pas en usine



escalope de porc
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$19.99/kg

19.99
/lb



filet de porc de première qualité
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$11.99/kg

11.99
/lb



filet de porc frais
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$5.99/kg

5.99
/lb

frais



produit d'ici

côtes de flanc de porc
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$4.49/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

4.49
/lb



produit d'ici

pièces de poulet frais
viande de poulet de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$3.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

3.99
/lb



produit d'ici

côtelettes de porc frais
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$5.49/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

5.49
/lb



saucisse de bœuf
viande de bœuf de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$24.99/kg

24.99
/lb



produit d'ici

haché de porc de première qualité
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$8.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

8.99
/lb



produit d'ici

côte d'épaule
pièce de porc
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$3.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

3.99
/lb



steak sandwich escalope
viande de porc de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$12.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

12.99
/lb



metrogo!

saucisse de bœuf
viande de bœuf de première qualité
sans os et sans peau
100% viande
poids net 1,50 kg
\$11.99/kg

FORMAT
ÉCONOMIQUE

11.99
/lb

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

*Exclus en magasin

poulet du Québec de qualité

Ferme des Voltigeurs

un poulet au goût et à la texture incomparables, en accord avec la nature.



produit d'ici



9.99



4.99



4.99



16.99

viandes fumées

pour des arômes et une texture à la perfection

fumoir meteo

quart de jambon fumé artisanal

14.45kg

6.99

viande fumée style Montréal

14.45kg

11.99

jambon effiloché fumé artisanal

14.45kg

8.99

viande fumée style Montréal

14.45kg

11.99

jambon effiloché fumé artisanal

14.45kg

8.99

viande fumée style Montréal

14.45kg

11.99

viandes d'ici

produit d'ici

saucisses

6.49

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

gratuit

à l'achat de

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

2\$ de rabais

à l'achat de

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

produit d'ici

saucisses

6.99

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

la fraîcheur
de la mer



— FORMAT —
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹



1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes



14⁹⁹

75 points



tridelles de poisson
croustilles, 100 g, 100 g
croustilles, 100 g, 100 g
croustilles, 100 g, 100 g

9⁹⁹



tridelles de saumon
croustilles, 100 g, 100 g
croustilles, 100 g, 100 g

à partir de
7⁹⁹



obtenez
40%
la 2^e



11⁹⁹



11⁹⁹



80
à partir de
12⁹⁹



55
11⁹⁹



4⁴⁹
3⁹⁹



11⁹⁹
10⁹⁹

Impossible d'y résister



à partir de
9⁹⁹

metrigo! préparés en magasin



17⁹⁹

5⁴⁹

7⁹⁹

7⁹⁹

fourchette bleue Fourchette bleue est un écouide qui vise la mise en valeur des ressources marines du Saint-Laurent.



8⁹⁹



14⁹⁹

10⁹⁹

9⁹⁹

11⁹⁹

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

**sortie du four en magasin
pas en usine**

temps limité

produit d'ici

baguettes
aux
fruits
400 g
1,99 \$

4 variétés

produit d'ici

croissants
au chocolat
400 g
1,99 \$

produit d'ici

Donut
au chocolat
400 g
1,99 \$

à partir de

3.99

**C'EST EXCLUSIF
chez metro**

10 unités

**C'EST EXCLUSIF
et NOUVEAU!**

mini baguettes
400 g
1,99 \$

7.99

**» pistache
» chocolat-noisette
» fruit rouge
» caramel**

à partir de

14.99

P. PREMIERE MOUSSE

L'ART DU VRAI

produit d'ici

5 variétés

3.49

produit d'ici

2.49

produit d'ici

2.49

produit d'ici

6.99

produit d'ici

4.99

produit d'ici

3.99

10 variétés

**2\$ de rabais
à l'achat
de 2 pains**

produit d'ici

3.29

produit d'ici

3.99

produit d'ici

1.99

produit d'ici

3.99

2X les points à l'achat de 75\$ et plus

**fraîchement tranchée
demandez d'y goûter**

Jambon Selection
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites

199
1 lb 100g

produit
D'ICI

Viande de porc
pour le poulet
de poulet Maple Lodge
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites

249
1 lb 100g

produit
D'ICI

Capicola Maestri
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites

289
1 lb 100g

produit
D'ICI

**petits formats à
petits prix**

économisez en magasin
et en ligne!



349



499

Macaroni Selection
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites



499



499



599

Macaroni Selection
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites



499

nos offres sur un plateau



3/18\$
ou 7.99
Frais

bonapet
et charcuterie
100% porc
100% canadien
100% sans sucre ajouté
100% sans conservateurs
100% sans nitrites



plus de
70
variétés
de fromage



2X les points à l'achat de 75\$ et plus

*Offre en magasin

produits d'ici

produit
D'ICI



à partir de
549



699



45
points



50
points

3^e gratuit

à l'achat de deux

Charcuteries Fattori & Morelli

Années à 7.99\$

avec l'achat de 100\$ de produits



1299

1199

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison de l'érable

C'EST NOUVEAU!

gaufre jambon et fromage Oka
avec sauce pommes et érable

219

à partir de

379

repas préparés
à partir de 11h30
à 15h30
à 17h30
à 19h30

C'EST NOUVEAU!

saumon sauce érable
et balsamique

499

foies de lard
à la sauce
à 10h30
à 12h30
à 14h30
à 16h30

109

la rôtisserie moins chère qu'au resto

repas demi-portion
de toutes viandes
avec frites, sauce maison
et pain de mie
à 11h30

1399

repas côtes
légumes grillés
à 11h30, 12h30, 14h30
à 16h30
à 18h30

2099

baguette farci
à 11h30, 12h30, 14h30
à 16h30
à 18h30

599

gâteau sandwich
à 11h30, 12h30, 14h30
à 16h30
à 18h30

399

cuisine
l'italie

à partir de

209

menu cuisiné
à 11h30, 12h30, 14h30
à 16h30
à 18h30

80 points

1549

penné aux saucisses
italiennes

lasagne

spaghetti boulettes
de viande

**célébrez Pâques
sans soucis avec
notre menu traiteur**

obtenez
10\$
de rabais*

*à l'achat de 10\$ ou plus de
produits traiteurs (hors boissons)

metrogo!
consultez le menu complet ici

chaque jour à bas prix

profitez de bas prix sur plus de 500 essentiels du quotidien. Pas besoin d'attendre les spéciaux. Repérez-les en magasin et en ligne.

keetchup aux tomates sélection 3⁹⁹	 produit D'ICI	yaourt irrésistible 7²⁹  produit D'ICI
sirop d'érable irrésistible 9⁹⁹	 produit D'ICI	farine tout usage 3⁹⁹  produit D'ICI
légumes surgelés bio 7⁹⁹		saumon fumé sélection 7⁹⁹ 

le mois des cocos

11 mars au 8 avril 2026

4⁹⁹

mini œufs de Pâques irrésistibles 200 g

1^{\$}

remis à la fondation CHU Sainte-Justine par sac vendu



des cocos pour les cocos à la maison

metro |  Fondation CHU Sainte-Justine

*jusqu'à épuisement des stocks

l'événement **1\$ 2\$ 3\$ 4\$ 5\$**

spécial
coca-cola
pour les fêtes
de Noël

1\$



2\$
poisson à l'ail épicé
100% thon blanc
entier, 150g

produit
enrichi

2\$



10
points

assortiment
bonbons pour
fêtes de Noël
12 à 15 ans
100g

1\$



3\$



thon blanc Clover Leaf
100% thon blanc
entier, 150g

3\$



produit
enrichi

Popcorn, Cakes
pour les fêtes
de Noël
100g

3\$



éponge
brosse
sélection
100% coton
100g

3\$



produit
enrichi



produit
enrichi



produit
enrichi

25
points

5\$



25
points

5\$



produit
enrichi



produit
enrichi



produit
enrichi

Lactantia

Seulement 5 ingrédients simples.
Fièrement simple.
Fièrement canadien.

3.49\$



40

ANNÉES DE DÉLICES

5.49



INTERNATIONAL DELIGHT™
BRASSÉUR DE CAFÉ
100% ARÔME
100% LACTO
INTERNATIONAL DELIGHT™
MOUSSE FROIDE
100% LACTO
100% LACTO
100% LACTO
100% LACTO

ÉDITION
LIMITÉE



6.49\$

Pâté Québec
ou Black Diamond
100g
400g
Carnegie Canada
100g 1.99\$



4.77\$

Pâté Québec,
Black Diamond
ou Cracker Barrel
100g
Carnegie Canada
100g 1.99\$

NOUVEAU
FORCE NATURE
2X

7.49

SILK™ BOISSON
PROTÉINÉE
À BASE DE PLANTES
LACTO, CHOCOLAT
100% LACTO



REÇU DES
MÉDAILLES

Silk

**CHAQUE JOUR EST
MEILLEUR GRÂCE AUX
BIENFAITS DES PLANTES**

5.99

SILK™
BOISSON
PROTÉINÉE
À BASE DE PLANTES
100% LACTO, CHOCOLAT
100% LACTO



©2017 Lactantia (Canada) Inc. Tous droits réservés.

pour vos déjeuners

produit nouveau

payant à boire

3²⁹

1,28 kg

20 points

iögo nano

produit éco

Original

tartrine Selection

5⁹⁹

15 BARS - BARRES

BARRE CHOCOLATE NOIR CHOCOLAT NOIR II NOIR

6⁹⁹

bagels

2/8\$

5²⁹

POM

produit éco

produit éco

4⁴⁹

DORA

produit éco

gros format

10⁴⁹

iögo

produit éco

Crème à café

3⁴⁹

produit éco

20 points

3⁹⁹

siggis

produit éco

Jus d'orange

9⁷⁹

Simply Orange

produit éco

5⁹⁹

produit éco

7⁴⁹

Tim Hortons

produit éco

5⁹⁹

De Bonis

produit éco

9⁹⁹

MOZZA

produit éco

déjeuner mieux-être

4⁹⁹

BARISTA

produit éco

5⁷⁹

REK PLUS

produit éco

6⁹⁹

Banane

produit éco

4⁹⁹

Produit éco

11⁹⁹

Hours

produit éco

5⁹⁹

Produit éco

6⁹⁹

Produit éco

2⁶⁹

belsoy

produit éco

3⁹⁹

Produit éco

11⁹⁹

Produit éco

2⁴⁹

POMME FRAISE

produit éco

7⁴⁹

NATURE'S BAKERY

produit éco

15 points

2⁴⁹

Produit éco

4⁹⁹

KIND

produit éco

confiseries de Pâques

Jusqu'à épuisement des stocks

35 points 6⁴⁹ bonbons Mullew Berry 120 g bonbons Mullew Berry mg 1,39	5⁴⁹ mini œufs Selection 250 g mini œufs Selection mg 1,39	2⁴⁹ bonbons Mullew Berry 120 g bonbons Mullew Berry mg 1,39	115 points 22⁹⁹ mini œufs 120 g mini œufs mg 1,39
40 points 7⁴⁹ mini œufs Kinder Ferrero 120 g mini œufs Kinder Ferrero mg 1,39	35 points 6⁹⁹ mini œufs Cadbury 120 g mini œufs Cadbury mg 1,39	45 points 8⁹⁹ chocolat lapin doré 120 g chocolat lapin doré mg 1,39	4⁹⁹ bonbons Kandjo 120 g bonbons Kandjo mg 1,39
4⁹⁹ mini œufs en chocolat au lait Inimitable 120 g mini œufs en chocolat au lait Inimitable mg 1,39	8⁹⁹ accueillir en chocolat 120 g accueillir en chocolat mg 1,39	5⁴⁹ lapin en chocolat Ferrero Rocher 120 g lapin en chocolat Ferrero Rocher mg 1,39	35 points 6⁹⁹ chocolat œuf Uovo Ferrero Kinder 120 g chocolat œuf Uovo Ferrero Kinder mg 1,39
13⁴⁹ chocolat de Pâques Valrhon 120 g chocolat de Pâques Valrhon mg 1,39	75 points 10⁴⁹ chocolat Fredo 120 g chocolat Fredo mg 1,39	55 points 8⁹⁹ œuf en chocolat L'œuf de Pâques 120 g œuf en chocolat L'œuf de Pâques mg 1,39	45 points 8⁹⁹ œuf en chocolat L'œuf de Pâques 120 g œuf en chocolat L'œuf de Pâques mg 1,39

NOUVELLE SAISON... NOUVELLES ÉCONOMIES

14⁹⁹ LA FONDATION OFFICE D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS	4⁹⁹ LA FONDATION OFFICE D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS
2⁹⁹ LA FONDATION OFFICE D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS	2⁹⁹ LA FONDATION OFFICE D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS D'ADOPTEURS

le mois des cocos

**pour aider
nos p'tits cocos
faites un don**

2\$

5\$

10\$

aidez-nous à les aider

Jusqu'au 8 avril, vous pouvez
supporter les enfants malades et
leurs familles en faisant un don à
la caisse au profit de
la Fondation du
CHU Sainte-Justine.

metro

Fondation
CHU
Sainte-Justine

C'EST NOUVEAU chez metro

boisson
de soja
Earth's Own
1L
20 points
3.99



dessert glacé
Dole Whip
4.5L
5.49



crème glacée
Ben & Jerry's
4.5L
5.99



crème glacée
Häagen-Dazs
4.5L
5.49



EXCLUSIF
Philz Coffee
16.49



lait en poudre
NIDO
1L
24.99



BR
9.99



BR
6.99



café moulu
Lavazza
1L
25.99



crème Café
Lavazza
1L
1.99



bleu & bon
5.49



3.99



café moulu
McCafe
1L
14.49



capsules de café Lavazza
1L
5.99



4.49



4.99



2.99



2.69



5.99



3.49



8.79



8.49



4.99



3.49



7.99



5.49



8.99



25.99



6.99



25.99



11.99



22.99



saveurs d'Italie

variez vos repas avec une soirée thématique italienne

escalopes de veau au feta



un délicieux
repas en
seulement
30 minutes

moules marinées à la coriandre



recette
digne d'un
restaurant
italien

panna cotta fraise-amande sans produits laitiers



un délicieux
dessert qui
plaira à tous

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

5
voyages
en Italie

valeur totale
de plus de
50 000\$

+ 50
ensembles
cadeaux

Irresistible



Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro,
en ligne ou en magasin.

*Sous réserve de la participation à la promotion. Les 50 voyages en Italie sont attribués aux clients qui ont présenté leur carte Moi au moins 10 fois entre le 1er janvier et le 31 mars 2014. Les 50 ensembles cadeaux sont attribués aux clients qui ont présenté leur carte Moi au moins 10 fois entre le 1er janvier et le 31 mars 2014. Les 50 voyages en Italie sont attribués aux clients qui ont présenté leur carte Moi au moins 10 fois entre le 1er janvier et le 31 mars 2014. Les 50 ensembles cadeaux sont attribués aux clients qui ont présenté leur carte Moi au moins 10 fois entre le 1er janvier et le 31 mars 2014.

saveurs d'Italie



VEAU DE LAIT
PREMIER
500 g

10⁹⁹

steaks de veau de lait
premier choix
500 g (100 g x 5)
PRIX
10,99 \$/kg (10,99 \$)



RECETTE
du boucher
MAISON

4⁹⁹

saucisses fraîches
maison
100 g (100 g x 1)
PRIX
4,99 \$/kg (4,99 \$)



VEAU DE LAIT
PREMIER
500 g

19⁹⁹

escalope de veau de lait
premier choix
500 g (100 g x 5)
PRIX
19,99 \$/kg (19,99 \$)



produit
enrichi

6⁴⁹

saucisses Roma
100 g (100 g x 1)
PRIX
6,49 \$/kg (6,49 \$)



produit
enrichi

9⁹⁹

pâtes fraîches
100 g (100 g x 1)
PRIX
9,99 \$/kg (9,99 \$)



2⁹⁹

artichauts
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,99 \$/kg (2,99 \$)



gros
légume

2⁹⁹

artichauts
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,99 \$/kg (2,99 \$)



2⁴⁹

canneloni à la crème de ricotta
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,49 \$/kg (2,49 \$)



produit
enrichi

3⁹⁹

pain de campagne
100 g (100 g x 1)
PRIX
3,99 \$/kg (3,99 \$)



2⁹⁹

courgettes
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,99 \$/kg (2,99 \$)



produit
enrichi

1⁴⁹

pâte de tomates
100 g (100 g x 1)
PRIX
1,49 \$/kg (1,49 \$)



produit
enrichi

2⁸⁹

pancetta
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,89 \$/kg (2,89 \$)



5⁹⁹

cappuccino
100 g (100 g x 1)
PRIX
5,99 \$/kg (5,99 \$)



9⁹⁹

huile d'olive
100 g (100 g x 1)
PRIX
9,99 \$/kg (9,99 \$)



2⁴⁹

spaghetti
100 g (100 g x 1)
PRIX
2,49 \$/kg (2,49 \$)



penne aux saucisses italiennes

à partir de
2⁰⁹



lasagne



spaghetti boulettes de viande

80 points

15⁴⁹

regarder les autres produits

3^e gratuit
à l'achat de deux
Pancetta & Mozzarella
Annoncées à 7,99\$

prix spécial
12⁹⁹
prix membre
11⁹⁹

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 26 mars au mercredi 1er avril 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. "Valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Québec province Metro grocery stores from Thursday, March 26th to Wednesday, April 1st 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro inc. "Valid at Metro and Metro Plus stores across Québec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.



QUAND L'ENVIE D'UN BON
TACO A SONNÉ...TACO BELL !



EN SAVOIR PLUS

© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, le logo Bell et les autres marques sont des marques déposées de Taco Bell Corp.
Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs et sont utilisées sous licence.