

Super C

l'événement 99¢



60% d'économie
1.99

60% d'économie
Framboises
1 lb 1.99
Framboises
1 lb 1.99
Framboises
1 lb 1.99
Framboises
1 lb 1.99



58% d'économie
1.44

58% d'économie
Poulet cuit
1 lb 1.44
Poulet cuit
1 lb 1.44
Poulet cuit
1 lb 1.44
Poulet cuit
1 lb 1.44



46% d'économie
3.77

46% d'économie
Côte de porc fraîche
1 lb 3.77
Côte de porc fraîche
1 lb 3.77
Côte de porc fraîche
1 lb 3.77
Côte de porc fraîche
1 lb 3.77



51% d'économie
1.48

51% d'économie
Brocoli
1 lb 1.48
Brocoli
1 lb 1.48
Brocoli
1 lb 1.48
Brocoli
1 lb 1.48



30% d'économie
4.99

30% d'économie
Viande de bœuf hachée
1 lb 4.99
Viande de bœuf hachée
1 lb 4.99
Viande de bœuf hachée
1 lb 4.99
Viande de bœuf hachée
1 lb 4.99



35% d'économie
6.88

35% d'économie
Côte de bœuf à ragoût
1 lb 6.88
Côte de bœuf à ragoût
1 lb 6.88
Côte de bœuf à ragoût
1 lb 6.88
Côte de bœuf à ragoût
1 lb 6.88



3/10\$ **3.33**

3/10\$ **3.33**
Invisible Pizza
3/10\$ **3.33**
Invisible Pizza
3/10\$ **3.33**
Invisible Pizza
3/10\$ **3.33**



3.32% d'économie
3.97

3.32% d'économie
Fromage Extra Cheddar Kraft
1 lb 3.97
Fromage Extra Cheddar Kraft
1 lb 3.97
Fromage Extra Cheddar Kraft
1 lb 3.97
Fromage Extra Cheddar Kraft
1 lb 3.97



1.11% d'économie
4.88

1.11% d'économie
Pizza Selection
1 lb 4.88
Pizza Selection
1 lb 4.88
Pizza Selection
1 lb 4.88
Pizza Selection
1 lb 4.88



99¢

99¢
Avocats
99¢
Avocats
99¢
Avocats
99¢
Avocats
99¢



99¢

99¢
Oranges
99¢
Oranges
99¢
Oranges
99¢
Oranges
99¢



99¢

99¢
Pineapple Loops
99¢
Pineapple Loops
99¢
Pineapple Loops
99¢
Pineapple Loops
99¢



99¢

99¢
Vegetable Soup
99¢
Vegetable Soup
99¢
Vegetable Soup
99¢
Vegetable Soup
99¢



99¢

99¢
4L Water
99¢
4L Water
99¢
4L Water
99¢
4L Water
99¢



99¢

99¢
Apples
99¢
Apples
99¢
Apples
99¢
Apples
99¢



99¢

99¢
Peanut Butter
99¢
Peanut Butter
99¢
Peanut Butter
99¢
Peanut Butter
99¢



99¢

99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢



99¢

99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢



99¢

99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢
Pomegranate Juice
99¢



99¢

99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢



99¢

99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢



99¢

99¢
Cola
99¢
Cola
99¢
Cola
99¢
Cola
99¢



99¢

99¢
Collation
99¢
Collation
99¢
Collation
99¢
Collation
99¢



99¢

99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢



99¢

99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢



99¢

99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢
Pasta
99¢



99¢

99¢
Collation
99¢
Collation
99¢
Collation
99¢
Collation
99¢



99¢

99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢
Meatballs
99¢



99¢

99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢
Pita Bread
99¢

[illegible][illegible]



super offres additionnelles





nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuissens
de poulet frais
déossés
sans os
12,85kg
12,85kg

toujours
à bas prix

7⁹⁹
/lb



1⁵/lb d'économie

5⁴⁹
/lb

parcels de porc arro-bacon

12,85kg
12,85kg



rib de contre-filet
de bœuf frais
déossé
sans os
11,99kg
11,99kg

9⁵/lb d'économie

11⁹⁹
/lb



2⁰⁷/lb d'économie

3⁷⁷
/lb

doset long de porc frais déossé

8,21kg
8,21kg



boulettes de
viande Stefano
11,99kg
11,99kg

2⁵ d'économie

8⁹⁹



2⁵ d'économie

5⁹⁹

poulet au dinde
hache Mince-évo

11,99kg
11,99kg



6^{\$}



17⁹⁹



5⁹⁹



7⁷⁷



9⁹⁹



8⁹⁹



5⁴⁹



5⁹⁹



10⁹⁹



12^{\$}



3⁴⁹



7⁹⁹

c'est nouveau



3⁹⁹



9⁹⁹

thé glacé
Peace Tea
caramel (orange)
150 ml, 100% thé
sans sucre
Peace Tea sans sucre
mg. 1,49



moutarde jaune
Selection
450 ml
Selection yellow mustard
mg. 1,49



pâte de tomates
Hunt's
150 ml, 100% tomates
Hunt's
sans sucre ajouté
mg. 1,49

99¢

99¢

99¢

99¢

boisson sportive
Powerade
750 ml, 100% jus d'orange
Powerade sport drink
mg. 2,29



99¢

l'événement
99¢



mélange pour
vinaigrette et
trempelette Club House
750 ml, 100% vinaigre
Club House
dressing & dip mix
mg. 1,49

99¢



99¢



99¢

sauce à pizza
Selection
250 ml, 100% sauce
Selection pizza sauce
mg. 1,29

99¢



99¢



99¢



99¢

eau de source
gazéifiée Selection
1,5 litre, 100% eau
Selection natural
spring water
mg. 1,29

99¢



99¢

nourriture pour chats
Perfect Portions
Sheba
75 g, 100% viande
(Sheba Perfect)
Portions
cat food
mg. 1,49

99¢



épicerie

céréales Post
Post
mg. 2,49 à 2,99



2,99



2,99



6,49



5,47



6,47



5,98



21,99

bière

bière Stella Artois
Artois, Belgique
330 ml, 100% bière
sans sucre
mg. 2,77 à 2,99



2,77\$



42,99



69\$



22,99



12,49



3\$



2,44\$



22,99



8,99

[illegible]

boulangerie

gâteau de Fete-Fin
gâteau de Fete-Fin
gâteau de Fete-Fin
gâteau de Fete-Fin

1^{er} #Promo

6⁹⁹

Oh Caramel!
petits gâteaux
petits gâteaux
petits gâteaux

1^{er} #Promo

3⁵⁰

POM
petits pains
petits pains
petits pains

1^{er} #Promo

3⁹⁷

rabais de

1^{er} #Promo

140

BRIOCHES
brunch
brunch
brunch

1^{er} #Promo

3⁹⁹

cheese fromage
petits pains
petits pains
petits pains

80^{er} #Promo

2⁹⁹

cuits en magasin

1^{er} #Promo

2⁹⁹

Villaggio
petits pains
petits pains
petits pains

72^{er} #Promo

3⁹⁷

biologique et naturel

pouring de soya belsoy 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 3⁹⁹	belsoy DESSERT SAVON CHOCOLATÉ - CHOCOLAT NOIR 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 3⁹⁹	crispiettes JORDANS MORNING CRISP CROQU'AU LAIT 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 5⁹⁹	crispiettes evive 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 8⁹⁹
préparation crème de soya belsoy 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 2⁴⁹	crispiettes belsoy 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 3⁹⁹	QUE PASA 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 5⁹⁹	UltraPur 20g 100% à base de soya 100% naturel \$6,50 3⁹⁹

chaque jour en magasin

poulet cuit



moins cher
qu'au resto

super prêts- à-manger

préparés
en magasin

c'est
nouveau



150
points

toujours
à bas prix

999

filets de poulet
panés
100 g
broasted chicken fillets



150
points

toujours
à bas prix

999

poulet cuit et chaud
100 g
hot cooked chicken

super classe mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



popotte à super prix

farine Selection
2,5 kg, ultra fine
Selection Super

3⁹⁹



sucré blanc granulé
Redpath
2 kg, ultra fine
Redpath granulated white sugar
mg. 1,39

2⁹⁹



crème
ultra crème
Québon
10% M.G.
250 mL, ultra fine
Québon ultra cream cream
mg. de 4,79 à 4,99

3²⁹



cassonade
Redpath
1 kg, ultra fine
Redpath brown sugar

2⁴⁹



1⁹⁹



5⁴⁹



3⁹⁹



3⁹⁹



1⁶⁹



3⁴⁹



5⁴⁹



3¹⁹



4⁹⁹



9⁹⁹



4⁷⁹



5⁴⁹



5⁷⁹



3⁹⁹



4²⁹



3⁴⁹

grand nettoyage



6⁹⁹

essuie-tout de papier
Sponge Towels Ultra Pro
3 essuie-tout ultra absorbants
Sponge Towels Ultra Pro paper towels
mg. 10.41

lessive liquide Gain
100% liquide, sans eau
Gain Liquid Laundry Detergent
mg. 13.00

14⁹⁹



eau de javel
La Parisienne
Selection, 1.27 L
La Parisienne Bleach Solution
mg. 1.29

1⁴⁹



papier hygiénique
Selection
15 rouleaux doubles, doux et doux
Selection Softest Tissue
mg. 2.98

5⁹⁹



1⁹⁹

nettoyant pour la
cuisine Palmolive
mg. 1.29



1⁹⁹

nettoyant multi-surface
Harpic
mg. 1.29



4⁴⁹



2⁹⁹



2⁴⁹



3⁹⁹



4⁹⁹



4⁴⁹



3⁴⁹



9⁹⁹



6⁹⁹



10⁴⁹



5⁹⁹



19⁹⁹



9⁹⁹



13⁹⁹

économisez sur vos marques préférées

Keurig
DrPepper



24⁹⁹

capsules de
café Van Houtte
100 mg de café moulu
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



2⁴⁹

collation aux
pommes Fruitations
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7

Riviana



5⁹⁹



de Minute Rice

de Minute Rice

de Minute Rice

de Minute Rice

de Minute Rice

de Minute Rice

de Minute Rice

ConAgra
Foods



3⁹⁹

Orville's
Reuben's
Extra Beurre
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



2²⁹

sauce tomate Hunt's
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



3⁹⁹

Healthy Choice
Green Beans
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7

Cordon Bleu



3/5^{\$} 1⁶⁷

Esta
Sandwich chaud
Hot Chicken
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



3⁹⁹

Ragoût
Cordon Bleu
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7

Labatt



7²\$



300 points



36⁹⁹

Molson
Coors



35⁹⁹

siège Molson Miller Lite
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



22⁹⁹

boisson de malt
Simply Spiked
Lemonade
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7



20⁹⁹

siège Brasseur de
Montréal
100 mg de sucre
par tasse, sans sucre
ni additifs artificiels
mg 1,7/1,7/1,7/1,7

superc.ca

30\$
de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



**on s'occupe de tout,
c'est super!**

**mêmes
bas prix
qu'en magasin**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

moi

**je dis oui aux économies
quand j'échange mes points**

dès
500
points*

=

j'obtiens
4\$
d'économies

il suffit de présenter sa carte à la caisse ou en ligne

*Tous points sont échangeables dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (soit 100 \$). Neuf est une marque de commerce de Metro Inc.



des poivrons à super prix

croquant,
goût plus
amer



chair
tendre,
juteuse et
parfumée



saviez-
vous
plus
délicate



goût
presque
sucré



5⁹⁹ poivrons 3 couleurs
produits du Mexique et du
Honduras, 4 en
12 color peppers
avg. 8.5oz - 10.5oz

plus 2 en
un emballage
gros

3⁹⁹ /lb

poivrons rouges,
orange ou jaunes
de serre ou poivrons
verts
produit des E.-U. et du Mexique
du Honduras
emballés 100 orange et yellow
capers et green peppers
1.85kg
avg. 10.5oz - 1.85kg
13.25kg

6⁹⁹

poivrons
rouges
produits des E.-U.
et du Mexique, 4 en
12 color peppers

4⁹⁹

poivrons doux
produits du Mexique
et du Honduras,
454 g
mild sweet peppers
avg. 6.5oz

6⁹⁹

poivrons
verts
produit des E.-U.
et du Mexique, 4 en
12 green peppers

7⁹⁹

poivrons de
couleurs mixtes
importés du Mexique,
2.1 lb
mixed color peppers

format
econo

Échelle des piments forts



3⁹⁹

piments forts
serrano
produit des E.-U.
et du Mexique, 10 g
venez les peppers

3⁹⁹

piments
jalapeno
produit des E.-U.
et du Mexique, 250 g
jalapeno peppers

3⁹⁹

piments forts-
scotch bonnet
produit des E.-U.
et du Mexique, 172 g
scotch bonnet
peppers

3⁹⁹

piments forts
verts
produit des E.-U.
et du Mexique, 100 g
green hot peppers

3⁹⁹

piments forts
thai chili
produit des E.-U.
et du Mexique, 40 g
thai chili hot peppers

5⁹⁹ /lb

piments
jalapeno
produit des E.-U.
et du Mexique
jalapeno peppers
13.25kg

5⁹⁹ /lb

piments
poblano
produit des E.-U.
et du Mexique
poblano peppers
13.25kg

8⁹⁹ /lb

piments
habanero
produit des E.-U.
et du Mexique
habanero peppers
19.82kg

**super
prêts-
à-manger**

viandes froides

toujours
à bas prix

4.49

saucisson garni de
viandes froides
80 g, 100 g, 150 g
selon les disponibilités

saucisson

100 g, 150 g, 200 g

selon les disponibilités

toujours
à bas prix

3.99

œuf

poulet

jambon

à la diète

saucisson garni de
viandes froides
80 g, 100 g, 150 g
selon les disponibilités

italien

toujours
à bas prix

5.99

œuf

jambon

poulet

boîte à lunch
saucisson, 100 g, 150 g
selon les disponibilités

**super
prêts-
à-manger**

salade César
au poulet
100 g
selon les disponibilités

toujours
à bas prix

9.99

César au poulet

tortilla César

tortilla trois viandes

croissant au
jambon fromage

toujours
à bas prix

6.99

tortilla SnackSpa
100 g, 150 g, 200 g
selon les disponibilités

toujours
à bas prix

6.99

toujours
à bas prix

6.99

croissant Farci
selon les disponibilités

format écono

toujours
à bas prix

11.99

saucisson garni de
viandes froides
80 g, 100 g, 150 g
selon les disponibilités

assortie

viandes froides

assortie

le temps des sucres à super prix



saucisses
Lafleur
275 g, cheddar
Lafleur sausages
reg. 4,79

5.99



jambon fumé
Artisan
demi-cu, 1,8 kg
Invisible Artisan smoked ham
14,25/kg
reg. 7,99 - 17,10/kg

6.49
/lb

cretons
Selection
1 (cassonade, 300 g)
Selection cretons
reg. 5,79



5.49



oreilles
de crisse
Théborge
100 g
Théborge
oreilles de crisse
reg. 1,49

4.99

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tartinables,
Boulangerie St-Donat
100 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup tart



8.99



fèves au lard à Table
450 mL, cheddar
à Table fèves au lard
reg. 4,79

3.99

cupcakes
Petit Pré
tartinables
sauce, cassonade, sucre
cassonade, sucre
400 g, 400 g
Petit Pré cupcakes



7.99



beignes aux patates
Beignes d'Antan
100 g, 100 g
Beignes d'Antan
reg. 5,49



5.49

cornets tire
et beurre
d'érable
125 mL, cheddar
maple butter and
butter cream
reg. 7,99



6.99



tire éponge à l'érable
sponge butter

2.99



6.99

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
sugars, 400 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake



8.99

pets de sucre
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
125 g
St-Donat Bakery maple
syrup rolls



7.99



gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
maple, 400 g
Jessica-Pâtisserie maple cake

18.99

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
sugars, 400 g
Beignes d'Antan
petits chômeurs



7.99



chums 8 po
maple, 12 oz
chums

9.99



4.99



Salade de kale, patates douces et pommes



Wow!

INGRÉDIENTS : PRÉPARATION : 10 MIN.

INGRÉDIENTS

6 c. à s. d'huile de tournesol
ou de canola
2 c. à s. de vinaigre de cidre
2 c. à s. de sirop d'érable
2 c. à t. de moutarde de Dijon
1 c. à t. de levure alimentaire
1 petite échalote française,
hachée finement
1 petite gousse d'ail, pressée
Sel et poivre, au goût
SAISONNIERS
3 tasses de patates douces pelées
et coupées en dés

POUR LA RECETTE COMPLÈTE,

SALADE

7 tasses de kale, haché
grossièrement
2 tasses de laitue frisée
1 tasse de jeunes épinards
1/4 tasse de graines de
tournesol rôties
1/4 tasse de graines de
citronnelle rôties
1/3 tasse de cannaberges
séchées
2 pommes Ambrosia Qualité
Québec, tranchées
1 tasse de fromage de chèvre

CLIQUEZ ICI



POMMES
QUALITÉ
QUÉBEC



Prix en vigueur du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026. *Nos clients nous ont élu n°1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Son auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur super.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découlée des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circularité affichée sur super.ca prévaut sur les circularités affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 45¢). Visiter programmemeat.ca pour connaître les conditions, mai est une marque de commerce de Metro inc. 18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 12 mars au mercredi 18 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de (2) caisses de 24 bout, ou caisses de bière Labatt, Molson, Sleeman. Le montant équivalant des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 12th to Wednesday, March 18th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on super.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemeat.ca for terms and conditions. mai is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origins of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.