

Super C



aliments
d'origine

2026

50M
2025

3 jours jeudi, vendredi
et samedi

para miembros mo...

wow!
177

aranas
Tropical Gold
Importe de Costa Rica, de 1
centavos to Tropical Gold, principal-
ing. de 1994 a 1995

sac 10 lb

wow!
197

pommes de terre russes
ou à chair jaune
produit du Québec, can 10 lb
marque yellowstone pommes
prix 3,99 \$ / 10 lb

**couronne de
brocoli**
produit des États-Unis
importé du Mexique
brocoli italien
p. 236

51%
148

sac 3 lb

50%
176

**Carottes ou
oignons jaunes**
produit du Canada, par 2,5
kg
prix de vente
prix de revient
marg. de 2,3% à 3,4%

poireaux
importés de France
parquet de 2
mètres
env. 3,99 - les 4,99

50%
d'abonnement



tarle
Boulangerie St-Donat
210-010 & 210-011
210-010 Bakery pro
vol. 2.25

3⁹⁹

Black Diamond

Lafont, G&P • Espoir-Hunt

Ptit Québec

FROMAGE

fromage Ptit Québec

100 g. net wt. / 3.5 oz. net wt.

100% Canadian Milk & Cream

Pâturage Québec

34% off

\$4.97

Irresistible
BBQ
CÔTE À DOS DE PORC
CUIES

St. Hubert
CÔTE À DOS DE PORC
CUIES
BBQ FUME
SMOKY BBQ
FUM SMOKE
BBQ

47% OFF
\$14.99
\$8.99

[illegible]

Du jeudi 26 mars au mercredi 1^{er} avril 2006 - From Thursday, March 26th to Wednesday, April 1st, 2006

Super U se classe premier pour la compréhension des prix parmi les détaillants alimentaires d'hypermarché au Québec d'après l'étude WQW expérience client en magasin Québec 2016 réalisé par Léger auprès de 18 000 consommateurs de 18 ans ou plus le 13 novembre 2016.

la
super
vente

wow!
13⁸⁸

cuisse de canard
Gibiers Canabec
cuisinée, 12 x 6
Gibiers Canabec duck legs
reg. 12,99



vin blanc
cuvée, 750 ml
vin blanc, 750 ml
vin blanc, 750 ml
reg. 12,99 à 15,99

25%
de rabais

crème Selection
1/2 L (16.9 FL OZ)
milk cream
Selection cream
reg. 10,52 à 11,49

50%
2⁹⁷



47%
3⁴⁷

craquelins
Christie
112-120 g (3.9-4.2 oz)
craquelins, 112-120 g
Christie crackers
reg. 10,12 à 11,49



42%
2³³

portions de poisson
panées
Blue Water
craquelins, 112-120 g
Blue Water
reg. 10,12 à 11,49



550\$
8⁹⁹



501\$
12⁹⁹



29%
4⁴⁴



3⁷⁷



230\$
2⁹⁹



24%
4⁹⁴



22%
3/11\$

3⁶⁷



48%
77¢



13⁴⁹



29⁰⁹



Nous payons l'équivalent des taxes et de la consignation à l'achat d'une caisse de 48**

Coors Molson Light
Coors Molson Export

DANS CHAQUE BURGER

YA RIEN COMME DU

HEINZ



**32%
4.97**

produit de fromage fondu en
tranches Extra Cheddar Kraft
16 tranches, emballage en carton
produit de fromage à la crème
Philadelphia Original, 1 lb
emballage en carton, 1 lb
prix de 5.97

**40
points**



seléction aux
sauces Heinz
1.5 L
prix de 6.97

6.97

sauce pour pâtes
Classico
1.5 L, emballage en carton
2.5 L, emballage en carton
prix de 2.97

2.97



**31%
15.97**



café moka
Maxwell House
1.5 L, emballage en carton
prix de 15.97

farfonde de nouilles
Kraft
1.5 L, emballage en carton
prix de 6.99

6.99



**29%
5.99**

préparation de fromage fondu
Velveeta Kraft
1.5 L, emballage en carton
prix de 5.99

mayonnaise
Heinz
1.5 L, emballage en carton
prix de 2.29

**22%
3.49**



sauce barbecue
Bella's
1.5 L, emballage en carton
prix de 3.49

**34%
2.97**



**19%
4.99**

sauce Chili Heinz
1.5 L, emballage en carton
prix de 4.99



**27%
3.99**

saumon, 100 g, 100 g, 100 g
prix de 3.99

saumon Kraft
1.5 L, emballage en carton
prix de 2.59

**25%
1.25**



**23%
5.97**



5.49



bière Labatt
Belton, 330 ml
prix de 2.73\$

**2.73\$
39.99**



2.44\$



**prix minimum
permis par la loi**

bière Modelo
Blonde High Life
1.5 L, emballage en carton
prix de 3.30\$

3.30\$



8.99



Super C



WOW
imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



Super C



✓ toujours frais

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
1,74kg
\$ 2,79 lb - 1,54kg
\$ 1,97 lb - 1,04kg

toujours
à bas prix

79¢
/lb

bio
1 lb - 1 lb

grosses oranges
navel
produit des États-Unis
2,16kg
\$ 1,49 lb - 1,49kg

gros fruit

99¢
/lb



299

mûres
importées du Mexique, 170 g
emballées
\$ 1,49



174

courgettes sans pépins
produit du Québec
emballées en carton
\$ 1,49

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
produit du Canada et/ou importés du
Mexique, 100 g
emballés en carton
\$ 1,49

399
/lb



prix réduit

599

prix membre \$



249
/lb

poires Bartlett
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



399

raisins rouges ou verts
sans pépins
produit du Canada et/ou importés du
Mexique, 100 g
emballés en carton
\$ 1,49



99¢
/lb

chou vert
produit du Canada et/ou importé du
Mexique, 100 g
emballé en carton
\$ 1,49



149

champignons
produit du Canada et/ou importés du
Mexique, 100 g
emballés en carton
\$ 1,49



399

framboises
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



399

myrtilles
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



249
/lb

comportées vertes ou
grises
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



179

asperges
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



499

clementines
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



199
/lb

Apples Granny Smith
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



250

champignons blancs
produit du Canada et/ou importés du
Mexique, 100 g
emballés en carton
\$ 1,49



399

asperges
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



599
panier

kiwis
produit du Canada et/ou importés du
Mexique, 100 g
emballés en carton
\$ 1,49



599
panier

apples rouges et
vertes
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



599
sac 4 lb

apples
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



799
caisse

tomates
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 100 g
emballées en carton
\$ 1,49



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**

poitrines de poulet
frais avec os
sans peau
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
4⁹⁹
/lb



**toujours
à bas prix**
6⁹⁹
/lb



hachée de bœuf
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
9⁹⁹
/lb



roûti de longe
de porc frais
déossé
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
4⁹⁹
/lb



filet de saumon
100 g
1,19 \$ / lb

4^{es} d'économie
12⁹⁹
/lb



35
points

saucisses fraîches
La Fernandière
375 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
5⁹⁹
/lb



BOLOGNA
BOLOGNE
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
4⁹⁹
/lb



saucisses
de porc
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
10⁹⁹
/lb



BOURSIN
ALL & FINES HERBES
SANTAL & FINES HERBES
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
5⁹⁹
/lb



Burrata
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
11⁹⁹
/lb



saucisses
de porc
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
8⁹⁹
/lb



La fleur
ORIGINAL
100 g
1,19 \$ / lb

80^e d'économie
5⁴⁹
/lb



Natural
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
6⁹⁹
/lb



saucisses
de porc
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

**toujours
à bas prix**
5⁹⁹
/lb



Investible
CHICKEN
POULET
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
7⁹⁹
/lb



saucisses
de porc
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
3⁹⁹
/lb



GRIZZLY
TARTARE
100 g
1,19 \$ / lb

1^{er} d'économie
9⁹⁹
/lb



saucisses
de porc
maigres
100 g
1,19 \$ / lb

2^{es} d'économie
9⁹⁹
/lb



3 pour 18^{\$}
6^e par charcuterie et
fromage supplémentaire
reg. de 7,49 \$ à 8,99 \$



plus de 1000 prix réduits en magasin



biologique et naturel



**plus de 1000 prix réduits
en magasin**



799

prix membre moi

699



boulangerie



durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions d'application. Consultez nos pages en ligne.

cette semaine
je fais ma tournée
chez **moi**



adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Cet offre est valable jusqu'au 29 mars 2019. Les offres sont sujettes à changement sans préavis. Les offres sont disponibles uniquement sur le site programmemoi.ca.

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
550 produits partout en magasin



je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



super fleuri à super prix



lys de Pâques
ou lys farolito
pot 6 po
Lettre or
farolito blanc

9⁹⁹



tulipes
pot 6 po
tulips

9⁹⁹



chrysanthème
pot 6 po
chrysanthemum

9⁹⁹



14⁹⁹

mini rosier
rouge ou jaune
pot 6 po
red or yellow mini
roses



orchidée
phalaenopsis
pot 7 po
phalaenopsis orchid

19⁹⁹



19⁹⁹

hydrangée avec cache-pot couleur
hydrangea



arrangement
floral
de Pâques
8 po
Lettre floral arrangement

24⁹⁹

\$ chocolats à super prix \$

chocolat lapin
dore Lindt
100 g, chocolat
Lindt golden rabbit
chocolate
reg. 10,99

7⁹⁹



chocolats de Pâques
Nestlé
15-110 g, chocolat
Nestlé Easter chocolate
reg. 5,99

5⁹⁹



12⁹⁹

chocolat de Pâques
Ferrero Rocher
142-110 g, chocolat
Ferrero Rocher Easter chocolate
reg. 15,99

11⁹⁹



mini œufs Lindor
Lindt
100 g, chocolat
Lindt Lindor mini eggs
reg. 6,99

4⁹⁹



5⁹⁹

chocolat de Pâques
Cadbury
100-100 g, chocolat
Cadbury Easter chocolate
reg. 7,99

chocolat au lait creux
Jean-Talon
100 g, chocolat
Jean-Talon hollow milk chocolate
reg. 14,99

13⁹⁹



chocolat au
lait creux
Vadeboncoeur
210-110 g, chocolat
Vadeboncoeur hollow
milk chocolate
reg. 12,99

11⁹⁹



chocolat de Pâques
Kinder
100 g, chocolat
Kinder Easter chocolate
reg. 12,99

11⁹⁹



chocolat le poulailler
Freddo
100 g, chocolat
Freddo hen house chocolate
reg. 9,99

8⁹⁹



œuf de Pâques
Invisible
100 g, chocolat
Invisible Easter egg
reg. 4,99

4⁴⁹



chocolat de Pâques
Kinder
100-100 g, chocolat
Kinder Easter chocolate
reg. 7,99

6⁴⁹



mini-œufs
au chocolat
Selection
100 g, chocolat
Selection Easter chocolate
mini eggs
reg. 4,99

4⁴⁹



chocolat de Pâques
Ferrero Rocher
100 g, chocolat
Ferrero Rocher Easter chocolate
reg. 6,99

5⁹⁹



chocolat de Pâques
Hershey's
120-110 g, chocolat
Hershey's Easter chocolate
reg. 6,49

5⁴⁹



chocolat de Pâques
Ferrero Rocher
100-100 g, chocolat
Ferrero Rocher Easter chocolate
reg. 11,99

11⁹⁹



Voir variété en magasin. Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

fruits exotiques

noix de coco
importées de la Dominique
Desséchées
1000g
n° 329



prix réduit
1.49

prix membre moi
99¢

pitahaya
(fruit du dragon)
importées de l'Argentine, p. 10-12
pitahaya (dragon fruit)
n° 330



prix réduit
3.49

prix membre moi
2.99



1.49

poivre cactus
importées de l'Argentine
n° 331



1.49

tamarillos
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 332



1.99

guava
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 333



99¢

fruit de la passion
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 334



1.99

carambole
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 335



2.99

tamarillos
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 336



2.99

guava
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 337



2.49

guava
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 338



1.99

papaye jumbo
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 339



2.99

bananes
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 340



3.99

grenade
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 341



2.99

kiwi
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 342



4.99

melon miel
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 343



5.99

melon d'eau
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 344



6.99

framboise
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 345



5.99

mandarine
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 346



1.99

melon cantaloup
importés de l'Argentine, p. 10-12
n° 347



1.79

mangue
importées de l'Argentine, p. 10-12
n° 348

le temps des sucres à super prix

**saucisses
Lafleur**
275 g, 400 g ou 1 kg
Lafleur saucisses
100 g, 4,79

5.99



jambon fumé Irresistible Artisan
jambonneau, env. 1,8 kg
Irresistible Artisan smoked ham
16,47/kg
env. 1,99 lb - 17,67/kg

6.99 /lb



**cretons
Selection**
4 cretons, 300 g
Selection cretons
env. 5,79

5.49



oreilles de crisse Thérèse
Thérèse oreilles pork rinds
env. 5,49

4.99



**tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tourbillon,
Boulangerie St-Donat**
275 g
St-Donat Bakery sugar and
maple swirl cake
env. 5,79

5.99



feves au lard À Table
420 ml, 400 g ou 1 lb
À Table beans with pork
env. 4,79

3.99



**cupcakes
Petit Pré**
tiramisu, vanille,
chocolat, caramel beurre,
citron, orange,
400 g, 4,99
Petit Pré cupcakes

7.99



**beignes aux patates
Beignes d'Antan**
croustis d'érable, glacés ou non, 225 g, 4,99
Beignes d'Antan potato donuts

5.49



**cornets tire
et beurre
à l'érable**
125 ml, 400 g ou 1 kg
Maple butter and
butter cones
env. 7,99

6.99



**500 g
aussi
disponible
à 11.99\$**

**beurre ou tire
d'érable**
225 g
Maple butter or syrup

6.99



**gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat**
surgelé, 400 g
St-Donat Bakery sugar and
maple syrup cake

8.99



**gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica**
surgelé, 400 g
Jessica's Pastry Maple cake

18.99

mousse



**petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan**
surgelés, 475 g
Beignes d'Antan sugar
and maple donuts

7.99



**gâteau saumon
à l'érable
Maple Écaille**
surgelé, 200 g
Maple Écaille salmon
and maple cake

4.99

**choux à po
surgelés, 12 oz
choux**





Dare



économisez sur vos marques préférées

CLOVER LEAF



est nouveau



5⁴⁹

three pile
Clover Leaf
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

1⁹⁹

saumon rose
Clover Leaf
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

pepsico



5⁹⁹

the great Pure Leaf
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et



7⁴⁹

boisson gazeuse
Pepsi, 750
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

LACTALIS



produit laitier
sans lactose
Lactantia
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

5⁹⁹

fromage en tranches
Ptit Québec, Cacher Burel
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

4⁷⁹



yaourt bulles
Ago Nano
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

2⁴⁹



P&G



5⁹⁹

détergent pour
la lessive Gain
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et



19⁹⁹

pillules pour
l'eau chaude
Cascade
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

SKOTIDAKIS



6⁴⁹

yaourt grec
Skotidakis
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et



6⁴⁹

préparation de
fromage à la crème
Le petit crèmeux
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

Pilaros



10⁴⁹

olives vertes
Pilaros
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et



4⁹⁹

poches
Pilaros
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

PHOENICIA



huile d'olive
Cleopatra
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

9⁹⁹



1⁴⁹

legumineuses
Cedar
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et
100 g, 100 g et

Prix en vigueur du jeudi 26 mars au mercredi 1er avril 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sam auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers pouvant varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. La texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 26 mars au mercredi 1er avril 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une caisse (1) de 48 canettes de bière Molson Coors Light, Export. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 26th to Wednesday, April 1st, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.