metro mon épicier

gros fruit

1,97 /lb
gros raisins rouges ou noirs sans pépins

produit d'ici

1,95 /lb

bœuf première qualité metro

7,99 /lb

gratuit

sirop d'érable
Valeur de 9,99$
à l'achat de
2 produits Lafleur sélectionnés en magasin et en ligne
bacon fumé Lafleur

3 jours seulement
jeudi, vendredi et samedi

nouvelle recette améliorée
pâtes farcies O'Sole Mio
format familial
prix flash
4,99
6,49 reste de la semaine

gros légume

2,99 ch.

produit d'ici

fromage P'tit Québec, Black Diamond
rabais au max
4,97

produit d'ici
2 lb
avocat Hass
oignons jaunes
99¢ ch.
gros fruits

produit d'ici
cuisses de canard confites Lac Brome
13,99

produit d'ici
filets de truite frais
fraîcheur traçable
9,99 /lb

rabais au max des offres imbattables

café moulu Maxwell House
rabais au max
15,97

produit d'ici
pizza Irresistibles
rabais au max
3,33

Bits & Bites Méli-Mélo
Ritz
rabais au max
1,97

yogourt grec Oikos Danone
produit d'ici
rabais au max
3,47

beurre d'arachide Sélection
produit d'ici
rabais au max
3,97

café instantané Nescafé
rabais au max
6,44

Du jeudi 19 mars au mercredi 25 mars 2026 From Thursday to Wednesday March 19th - March 25th, 2026

gros fruit
2.99
maigre
7.99
Plaisirs Gastronomiques
5.99
/lb
2 lb
Irrésistible
4.99
7.99
Pacifique Irrésistible
5.99
/lb
jambon fumé
désossé Irrésistible
Artisan
produit d'ici
TOFU
1.99
tofu Sunrise
SHAKER
TATAKI
TARTARE DEUX SAUMONS
TARTARE BOEUF ROYAL
C'EST EXCLUSIF!
8.99
JOS LOUIS
L'ORIGINAL
SUN-MAID
Raisin
2$ de rabais à l'achat de 2 produits
pain tranché
Pom
2$ de rabais à l'achat de 2 pains
POM
SUPERCLUB SANDWICH
60
2.99
le 100 g
Irrésistible Artisan
Honeycomb
Kellogg's
CORN FLAKES
3.99
Coaticook
Vanille
5.49
crème glacée Coaticook
Lay's
KETCHUP
Classic Classique
2/6.50
3.25
Bear Paws
Pattes d'ours
produit d'ici
prix spécial
4.49
prix membre
3.99
biscuits Pattes d'ours Dare
la seule épicerie au Québec
à m'offrir des p●●●ints
sur tous mes achats
1$ d'achat = 1 point
moi

DANS CHAQUE BURGER

Y'A RIEN COMME DU

HEINZ

petits formats à petits prix

économisez en magasin et en ligne!

2 lb

produit d'ici

2.99

produit d'ici

3.69

produit d'ici

3.99

produit d'ici

3.44

produit d'ici

3.49

1.99

produit d'ici

2.99

gratuit

Valeur de 9,99$

sirop d'érable Irrésistible

à l'achat de

2 produits Lafleur sélectionnés en magasin et en ligne

voir réduction sur reçu de caisse

concours

saveurs d'Italie

jusqu'au 8 avril

valeur totale* de plus de 50 000$

5 voyages en Italie + 50 ensembles cadeaux Irrésistible

Pour une chance de gagner

il suffit de présenter sa carte **Moi** chez Metro, en ligne ou en magasin.

Irrésistible

des coupons à saveurs d'Italie

IMPORTED FROM ITALY / IMPORTÉ D'ITALIE

50 points* moi – valeur de 0,40$

Bâtonnets au sel de mer ou romain Irrésistible

125 points* moi – valeur de 1$

Sauces ail rôti, tomates et basilic ou marinara Irrésistible

250 points* moi – valeur de 2$

Trio de salami Irrésistible

250 points* moi – valeur de 2$

Salami soppressata Irrésistible

250 points* moi – valeur de 2$

Antipasto Misto Irrésistible

1. télécharger l'appli **Mon Metro**
2. ajouter les 5 coupons
3. présenter la carte **moi** en magasin ou sur metro.ca

aussi disponibles sur les bornes en magasin et sur **metro.ca**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails au programmemoi.ca. Moi et Irrésistible sont des marques de commerce de Metro inc.

croquez dans la fraîcheur

BIO 4,99

fraises

3,99

2 lb

nectarines, pêches ou prunes noires

6,99

2 kg

mangues rouges

7,99

gros fruit

mandarines

4,99

gros fruit

metrogo!

coupé en magasin

gros ananas Tropical Gold

ananas décortiqué

4,99

BIO 4,99

gros fruit

raisins verts extra gros sans pépins

3,99

30 points

produit d'ici

pommes

2,69

gros fruit

grosse papaye

2,49

faites le plein de saveurs

BIO 5,99

poivrons rouges, orange ou jaunes de serre

4,99

asperges

4,99

rabiole

1,99

3 unités

poireaux

5,99

pois sucrés ou mange-tout

3,99

laitue en feuilles vertes ou rouges

2,99

15 points

croustilles ou bâtonnets aux légumes

3,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

saveurs d'Italie

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metro.ca

en ligne c'est gratuit

à l'achat de 175$ et plus*

valeur de 10$

Tortellini aux 3 fromages 800 g

CODE PROMO:
IRRESISTIBLE

magasiner l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

croire aux idées d'ici c'est la vie

Metro est fière d'être partenaire des Grands Prix DUX qui visent à récompenser les produits et les initiatives leaders de l'amélioration de l'offre alimentaire.

GRAND PRIX DUX Manger mieux 2026

Félicitations aux gagnants!

- **Stefano Faita** – Sauce tomate Méditerranéenne
- **Le Bédouin** – Labneh
- **OLAOLA** – Smoothie protéiné
- **Landish** – Eau pétillante au collagène marin
- **Isabelle Huot** – Poulet à l'asiatique
- **Signé Caméline** – Huile de caméline au goût de beurre
- **Clark** – Haricots noirs sauce style burrito
- **GOOD BIG NICE** – Kimchi traditionnel
- **Olymel** – Lanières de haut de cuisse de poulet mexicaines
- **Boulangerie & Fromagerie Médard** – Craquelins
- **Maison Orphée** – Mélange à cuisiner
- **PRANA** – «Bean Me Up» cornichon à l'aneth
- **Croque Lupin** – Café de lupin
- **Maison Riviera** – Yogourt végétal noix de coco
- **Carroté** – Carottes miniatures
- **EPIK eats** – Nouilles de soya
- **Néo Chips** – Bâtonnets de fruits lyophilisés
- **SETA** – Limonade matcha

Pour en savoir plus sur notre implication avec DUX, visionnez la vidéo ! voir la vidéo

haché par nos bouchers tous les jours

bœuf haché maigre
FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

rôti français non ficelé
12,99 /lb

BŒUF AAA PLATINUM PLUS
bifsteks de côtes Platinum AAA plus
24,99 /lb

produit d'ici
poulet entier
4,49 /lb

bifsteks sandwich escalopés
FORMAT ÉCONOMIQUE
12,99 /lb

produit d'ici
hauts de cuisses de poulet désossés
FORMAT ÉCONOMIQUE
8,99 /lb

bœuf première qualité metro
bifteck de haut de surlonge (Boston) désossé sans cubette
15,99 /lb

viandes préparées sur place pas en usine

produit d'ici
côtelettes de porc frais désossées
FORMAT ÉCONOMIQUE
3,99 /lb

saucisses fraîches
collection du boucher metro
FORMAT ÉCONOMIQUE
5,99 /lb

metrogo!
rouelles de bœuf
FORMAT ÉCONOMIQUE
10,99 /lb

metrogo!
brochettes de bœuf, de poulet, de dinde ou de porc avec légumes
11,99 /lb

produit d'ici
cuisses de poulet frais avec dos
FORMAT ÉCONOMIQUE
3,99 /lb

produit d'ici
côtes de dos de porc frais
FORMAT ÉCONOMIQUE
6,99 /lb

foie de veau de grain frais
14,99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

tout pour vos mijotés

OLYMEL

rôti de bas de palette désossé

12,99 /lb

épaule de porc Olymel

4,99 /lb

cubes de porc

FORMAT ÉCONOMIQUE

4,99 /lb

GASPÉSIEN

produit d'ici

8,99 /lb

FONTAINE

cubes de veau Famille Fontaine

17,99 /lb

FONTAINE

jarrets d'agneau Famille Fontaine

11,99 /lb

viandes d'ici

produit d'ici

poitrines de poulet désossées Exceldor

EXCELDOR

9,99 /lb

osso buco de porc

FORMAT ÉCONOMIQUE

5,99 /lb

SCORES

poulet crapaudine Scores

6,49 /lb

FONTAINE

bifteck d'intérieur de ronde Famille Fontaine

7,49

FONTAINE

bavette de boeuf Famille Fontaine

15,99

duBreton

filet de porc duBreton

11,99 /lb

2e gratuit

C'EST NOUVEAU!

produit d'ici

à l'achat de

croquettes paneer Musafir

MUSAFIR Burgers de paneer

MUSAFIR Butter Chicken Poulet au beurre

Valeur de 10,99$

3e à 1$

produit d'ici

à l'achat de

sauce won ton Wong Wing

Revient à 3/9,98$

4,49$ l'unité

gratuit

produit d'ici

filet de porc Maple Leaf

à l'achat de 2

viandes cuisinées Maple Leaf

Valeur de 12,99$

8,49$

gratuit

produit d'ici

boulettes de poulet Prime Maple Leaf

à l'achat de

portions de poulet farcies Prime Maple Leaf

PRIME Chicken Meatballs Boulettes de poulet

PRIME Ham & Mozzarella Jambon et mozzarella

Valeur de 15,99$

15,99$

produit d'ici

saucisses fumées Hygrade

5,99

produit d'ici

LE GRAND

pesto Le Grand

6,49

produit d'ici

saucisses Johnsonville

4,99

boulettes suédoises cuites Plaisirs Gastronomiques

9,99

sans viande

produit d'ici

saucisses enrobées végétariennes Green Brothers

6,49

sans viande

BEYOND BEEF

simili viande à base de plantes Beyond Meat

9,99

côtes de dos de porc cuites Plaisirs Gastronomiques

13,99

produit d'ici

FLAMINGO BBQ

14,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

les délices de la mer
FRAÎCHEUR TRAÇABLE
FORMAT ÉCONOMIQUE
11.99
filets de sole
6.99
moules bleues fraîches Canadian Cove
au même prix
produit d'ici
langoustines papillons
19.99
langoustines papillons Aqua Gems
metrogo!
pavés de saumon
FORMAT ÉCONOMIQUE
17.99
metrogo!
emballage de 2
mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé
5.99
pétoncles cuits
pétoncles cuits pour salade Clear Ocean
30 points
5.99
Beumer
produit d'ici
C'EST EXCLUSIF!
7.99
produit d'ici
pâté au saumon Marché de poisson
à partir de 14.99
C'EST EXCLUSIF!
produit d'ici
4.49
membre 3.99
Catch of the Day
Prise du jour
à partir de 17.99
filets de saumon sauvage du Pacifique Prise du jour
membre 16.99
Irrésistible Impossible d'y résister
crevettes et pétoncles Irrésistible
9.99
couronne de crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
12.99
Irrésistible
SCALLOPS PÉTONCLES
médaillons de pétoncles Irrésistible
9.99
Irrésistible
BURRITOS
burritos aux crevettes Irrésistible
7.99
FORMAT ÉCONOMIQUE
700 g
flocons de goberge à saveur de crabe Sélection
10.99
12 un.
fricadelles de poisson
9.99
8 un.
metrogo!
pain de goberge
9.99
400 g
Irrésistible
poké Irrésistible
obtenez 40% le 2e
24.99
comptoir service en magasin
· préparés par nos chefs sushi en magasin
· frais du jour
AKI SUSHI
18 morceaux
6 futomakis Crevette tempura
6 kamikaze fumé
6 futomakis Croque-végé
8.99
hara-maki
19.99
produit d'ici
C'EST EXCLUSIF!
thon ou saumon en cubes Aki Sushi
à partir de 10.99
Aki Sushi
à partir de 5.49
sauce et mayo Aki Sushi
à partir de 3.49
fraîcheur garantie
ou argent remis +10%

L'ART DU VRAI

PREMIÈRE MOISSON

produit D'ICI

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

baguette

tomates séchées

figues et miel

baguette

au choix **3,99**

› française › levain › moins de sel › biologique

baguette française

à partir de **3,29**

c'est le temps de l'érable

produit D'ICI

douceurs feuilletées

PREMIÈRE MOISSON

à partir de **6,49**

Laura Secord

gâteau

8,99

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

7,79

beignes

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

Michaud

pouding chômeur

14,99

St Donat BOULANGERIE BAKERY

sirop d'érable à l'ancienne

pommes et sirop d'érable

produit D'ICI

pacanes et sirop d'érable

tarte

sirop d'érable

à partir de **11,99**

Selection

produit D'ICI

gâteau tranché **5,49**

danoises **5,99**

mini biscuits **4,49**

petits pains **4,99**

Irrésistible

gâteau tiramisu spécial **10,99** prix membre **9,99**

croissants 100 % beurre **5,99**

muffins **7,44**

bagels style Montréal **4,49**

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîcheur garantie, sandwichs réussis

produits d'ici

FORMAT ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et en ligne pour encore plus d'économies!

à découvrir! la charcuterie Label Boeuf

Boeuf local issu d'élevages responsables.

à découvrir! la fromagerie de l'Isle

Lait provenant exclusivement des fermes laitières de l'Isle-aux-Grues.

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison de l'érable

saumon sauce érable et balsamique

C'EST NOUVEAU!

gaufre jambon et fromage Oka avec sauce pomme et érable

macaroni au fromage et jambon effiloché

à partir de **2,29** le 100 g

repas individuels

assiette cabane à sucre

côtes levées à l'érable

boulettes de jambon à l'érable

boulettes de veau à l'italienne

repas individuels

à partir de **2,49** le 100 g

lasagne

notre rôtisserie moins chère qu'au resto

repas 3 filets de poulet

+TX **9,49**

repas poulet frit

+TX **11,49**

repas 8 ailes de poulet

+TX **11,99**

repas demi-côtes levées et cuisse de poulet

+TX **16,99**

Laissez-vous tenter par notre délicieux chili!

6,99 chili con carne

nachos

Obtiens un sac de nachos pour seulement 0,99$ à l'achat d'un chili de 340 ml

réservez tôt votre menu traiteur pour Pâques

j'économise plus avec
moi
produit d'ici
arachides Sélection
prix spécial 5.49 +TX
prix membre 4.99 +TX
nettoyant à vitres Bon Ami
prix spécial 5.99 +TX
prix membre 4.99 +TX
boisson de malt SVNS, Simply Spiked, White Claw
prix spécial 15.49
prix membre 13.99
gâteaux mini mousse
Irrésistible
Mousse
prix spécial 12.99
prix membre 11.99
metrogo!
20 po
1 kg
sandwich géant
prix spécial 14.99 +TX
prix membre 13.99 +TX
produit d'ici
smoked meat Montréal Lesters
prix spécial 15.99
prix membre 14.99
chocolat de Pâques Lindt
prix spécial 5.99 +TX
prix membre 5.49 +TX
produit d'ici
chocolat de Pâques Cadbury
3 EGGS ŒUFS
prix spécial 4.99 +TX
prix membre 4.49 +TX
chocolat de Pâques lapin doré Lindt
50g
prix spécial 5.99 +TX
prix membre 5.49 +TX
dentifrice Colgate
Colgate Max Frais
Colgate Total
prix spécial 4.99 +TX
prix membre 4.49 +TX
sacs Ziploc
Ziploc Slider
Ziploc
prix spécial 4.99 +TX
prix membre 4.49 +TX
produit d'ici
feta Tre Stelle
prix spécial 5.99
prix membre 4.99
rouleaux impériaux aux crevettes Irrésistible
Irrésistible
SPRING ROLLS ROULEAUX IMPÉRIAUX
300 g
prix spécial 7.99
prix membre 6.99
pronuto Trudeau
prix spécial 5.49
prix membre 4.99

de tout pour déjeuner

5,99 beurre Président

2,79 tartinade Cremache

7,49 lait Natrel plus

pains à hot-dog ou à hamburger Sélection

Voir prix en magasin

2,29 fève au lard Clark et Clark's Gourmet fève

3,99 crème fouettée véritable irrésistible

7,49 miel Sélection

6,99 yogourt grec Riviera

produit d'ici

lait Natrel filtré

4,99

café moulu ou en grains Brûlerie Faro

115 points

22,99

café en grains bio Café William

70 points

13,99

céréales biologiques Nature's Path

BIO

50 points

9,99

4,79 poudings Snack Pack

2,79 collation aux pommes Mott's Fruitsations

PRÉPARÉ AVEC KEURIG

Transformez votre maison en café-bistro

AVEC LES MARQUES DE CAFÉ QUE VOUS AIMEZ

McCAFÉ®

KICKING HORSE® COFFEE

26,99 $

VAN HOUTTE®

14,99 $

VAN HOUTTE®

13,99 $

C'est le printemps !

12,99

Starbucks®

par Nespresso® pour Vertuo®

Capsules Café 8 un

C'EST NOUVEAU

7,79

Boissons Pétillantes Italiennes et Eau Pétillante Aromatisée San Pellegrino®

Canettes 6 x 330 ml

Consigne

fin de journée

dîner irrésistible

3.79

produit d'ici

légumes Géant Vert, Le Sieur, Del Monte

10 points

1.99

soupe aux tomates Aylmer

10 points

1.29

légumes Mieux-être, biologique, Irrésistible

BIO

4.99

7.49 **thon Rio Mare**

riz Ben's Original

5.49

nouilles de riz Hakku style asiatique

3.99

pâtes alimentaires Garofalo

20 points

3.49

7.99

20 points

3.99

croustilles tortilla Que Pasa

BIO

4.49

croustilles Kettle

2/7$ 3.50

bouillon Lancy's

produit d'ici

6.49

huile d'olive extra vierge Maison Orphée

17.99

pour vous rafraîchir

20 points

3.49 **cocktail de légumes V8**

eau de source naturelle Eska

produit d'ici

2.69

Pepsi, Coke

25 points

4.99

produit d'ici

boisson réfrigérée Minute Maid

3.99

jus d'orange réfrigéré Simply

produit d'ici

7.49

produit d'ici

4.49 **eau de source naturelle Eska**

7.99 **eau de source gazéifiée Maison Perrier**

produit d'ici

4.49 **boisson au jus Minute Maid**

cocktail au jus de canneberge Ocean Spray

4.99

C'EST EXCLUSIF!

boisson énergisante Spark

9.99

boisson réfrigérée Simply

4.49

boisson énergisante Red Bull

15 points

2.99

vin sans alcool Bù

12.99

C'EST NOUVEAU!

sangria D'ICI Lassonde

22.99

comparez et épargnez avec nos marques privées

épargnez 70¢ avec Selection

sauce à pizza Gattuso — 1.99

sauce à pizza Selection — 1.29

épargnez 50¢ avec Selection

sauce tomate Hunt's — 2.99

sauce tomate Selection — 2.49

épargnez 1.30 avec Selection

sauce-garnie Hungry Dumpts — 4.29

sauce-garnie Selection — 2.99

épargnez 1$ avec Irrésistible

sauce pour pâtes Milani — 5.99

sauce pour pâtes Irrésistible — 4.99

épargnez 1$ avec Selection

gruau instantané Quaker — 3.99

gruau instantané Selection — 2.99

épargnez 1.50 avec Selection

gaufres Eggo Kellogg's — 3.99

gaufres Selection — 2.49

épargnez 2$ avec Personnelle

pains de beauté Dove — 4.99

savon en barre Personnelle — 2.99

épargnez 1.20 avec Selection

relish Coronation — 2.99

relish verte sucrée Selection — 1.79

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

composez votre propre **format d'entrepôt** en choisissant vos **saveurs préférées** en magasin et en ligne!

pouding Belsoy — 3/12.99 5.29 l'unité

lave-vitre Selection — 4/16.99 5.49 l'unité

substitut de repas Boost — 3/35.97 16.99 l'unité

riz Ben's Original — 2/6.99 4.49 l'unité

fruits Mixe-être Naturalis — 3/17.99 8.99 l'unité

yogourt grec Two Good — 3/10.99 5.49 l'unité

saveurs d'Italie

3 jours seulement
jeudi, vendredi et samedi

pâtes farcies O' Sole Mio
nouvelle recette améliorée
prix flash 4,99
6,49 reste de la semaine

FORMAT ÉCONOMIQUE
saucisses fraîches
5,99 /lb

pâtes alimentaires Garofalo
3,49

mini pains calabrais
1,99

prosciutto tranché San Daniele
à partir de 6,99

huile d'olive extra vierge Maison Orphée
17,99

café moulu ou en graines Brûleries Faro
115 points
22,99

3 lb
35 points
oranges Cara Cara
6,99

rapini Andy Boy
2,99 /kg

aubergines
2,99 /kg

gâteau tiramisu

5,99

ail
3,99

2,69

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 19 mars au mercredi 25 mars 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Prix de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consulter votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte ewl, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits cités dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme ewl. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmewl.ca pour connaître les conditions. ewl est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, s'applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcooliques, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, March 19th to Wednesday, March 25th, 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the ewl card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the ewl program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmewl.ca for terms and conditions. ewl is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products where minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

MORDEZ DANS LE DÉJEUNER PRÉFÉRÉ DES QUÉBÉCOIS†

OBTENEZ 3 $

de rabais à l'achat de

1 *pain* ou 1 emballage de bagels* POM^MD*

+

1 *produit Philadelphia de fromage à la crème* (227 – 340 g) *ou tartinade au beurre d'arachide Kraft* (750 g à 1 kg)*

DATE D'EXPIRATION : 30 juin 2026

* Voir le coupon en magasin. Sous réserve de la disponibilité. Jusqu'à épuisement des quantités.

† Un sondage réalisé en 2024 auprès de plus de 9 000 Canadiens sur le déjeuner a révélé que les toasts ou les bagels étaient le choix le plus populaire pour le déjeuner.