

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

grand soldes



1.99 /lb

raisins rouges et verts sans pépins
origine d'Amérique du Nord
1.99/lb (1.99/kg)



3.99

poires, amandes ou prunes douces
origine d'Amérique du Nord
3.99/lb (3.99/kg)



1.50

carottes ou oignons jaunes
origine d'Amérique du Nord
1.50/lb (1.50/kg)



1.99 /lb

poivrons rouges, oranges ou jaunes de serre
origine d'Amérique du Nord
1.99/lb (1.99/kg)



2.00

salade des Gens
origine d'Amérique du Nord
2.00/lb (2.00/kg)



15\$ de rabais sur la panier d'épicerie à l'achat de 2 caisses



5.47

fromage Pât Choc
4.5 lb (2.04 kg) d'origine d'Amérique du Nord
5.47/lb (5.47/kg)



8.99

sauce de poulet Flamingo
origine d'Amérique du Nord
8.99/lb (8.99/kg)



11.99

fromage râpé Spago
origine d'Amérique du Nord
11.99/lb (11.99/kg)



1.25

fromage râpé Clover Leaf
origine d'Amérique du Nord
1.25/lb (1.25/kg)



3/5\$

spaghetti Barilla
origine d'Amérique du Nord
3/5\$ (3.00/lb)



3.00

fromage râpé La Boccia
origine d'Amérique du Nord
3.00/lb (3.00/kg)



2.99

fromage râpé Flamin'
origine d'Amérique du Nord
2.99/lb (2.99/kg)



4.95 /lb

beef hash mi-maigre
origine d'Amérique du Nord
4.95/lb (4.95/kg)



2.99 /lb

poitrine tendre Escalier
origine d'Amérique du Nord
2.99/lb (2.99/kg)



4.99

bacon Selection
origine d'Amérique du Nord
4.99/lb (4.99/kg)



5.88

ring d'érable Snopceable
origine d'Amérique du Nord
5.88/lb (5.88/kg)



3.50

jus d'orange Oasis
origine d'Amérique du Nord
3.50/lb (3.50/kg)



5.50



5.99

fromage râpé Mike's
origine d'Amérique du Nord
5.99/lb (5.99/kg)

grand s\$olde

3/11\$ **367** **150**

Cheetos **Doritos** **Tostitos**

OASIS **OASIS**

3/11\$ **367** **150**

5.50 **4\$** **3\$**

DRUMSTICK **PHILADELPHIA** **rabais de**

5.50 **4\$** **3\$**

6.50 **3\$** **12.99**

iögo **Whippet** **CEDAR**

6.50 **3\$** **12.99**

12.99 **85¢** **18\$**

PEPSI **OH HENRY!** **KitKat**

12.99 **85¢** **18\$**

12.99 **4.44** **8.99**

900 g **700 g** **CATCH DAY**

12.99 **4.44** **8.99**

Québon **Québon** **Québon**

toujours au prix minimum permis par la loi

Québon **Québon** **Québon**

2/77\$ **42.99** **2/44\$** **22.99** **20.99** **200 points**

Heineken **Corona** **Bud Light** **Bud Light** **Bud Light**

2/77\$ **42.99** **2/44\$** **22.99** **20.99** **200 points**

chaque jour en magasin

**poulet
cuit**



**moins cher
qu'au resto**

**super
prêts-
à-manger**

**préparés
en magasin**

c'est
nouveau



150
points

**toujours
à bas prix**

999

filets de poulet
panés
100 g
broasted chicken fillets



150
points



**toujours
à bas prix**

999

poulet cuit et chaud
400 g
hot cooked chicken

durée limitée

**livraison
gratuite***



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

pommes délicieuses
rouges, jaunes, Gala,
granny smith ou Fuji
produit d'A.C. p. 10-11-12
4.45/kg
mg. 1.50-1.55/kg

2\$

bananes
importées du Costa Rica
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.45/kg
mg. 1.70-2.00/kg

toujours
à bas prix

79¢

gros
cantaloup
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 4.25

3\$

tomates rouges de serre
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 4.50-5.00/kg

3\$

fraises
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.95

3.99

prix
réduit
250

prix
membre
2\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 2.95

grosses papayes
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

2\$

orange naturelle
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

2.75

couronnes de brocoli
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

2.79

pois sucrés ou mange-tout
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

4\$

asperges
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

3.99

melon miel
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

4\$

légumes en feuilles
rouges ou vertes
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

2.49

chou de Chine
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

1.50

oranges Navel
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

5\$

avocats
produit d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

5\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

5\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

5\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

4\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

9.99

sac 15 lb
produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

10\$

produit
d'A.C. p. 10-11-12
1.12
mg. 1.50-1.55/kg

8\$



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

cuisses de poulet frais
avec os, format 100g
fresh skin legs with
back, extra pack
2,80kg
reg. 12,99 - 13,99

3.49
/lb



porc haché
extra-maigre
format 100g
extra lean ground pork,
extra pack
8,20kg
reg. 14,99 - 15,99

3.99
/lb



cubes de boeuf
à ragoût
format 100g
stewing beef cubes,
extra pack
22,82kg
reg. 11,99 - 12,99

9.99
/lb



rôti de longe de porc
frais désossé
côtelette de longe de porc
longue longe pork, extra pack
11,06kg
reg. 8,99 - 9,99

4.99
/lb



12.99
/lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format extra
fresh Atlantic salmon fillet, extra pack
28,64kg
reg. 11,99 - 12,99

saucisses
fraîches
La Fermandière
215 g, cheddar
La Fermandière fresh
sausages
reg. 1,99

5.99



7.99



10.99



4.99



5.99



3.99



10.99



6.99



5.99



7.49



8.99



6.99



6.99

sandwich écono

pains farcis assortis
format 100g
filled rolls, assorted
reg. 11,99 - 12,99

11.99



plus de 1000 prix réduits en magasin

mélange à muffins Quaker
100 g, pâte avec
baies de mûres et
mag. 6,41

4.50

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 5\$

prix membre 4.50

FIVE ROSES
farine tout usage
BLANCHE
2.5 kg (5.5 lb)

Robin Hood
farine
TOUT USAGE
ORIGINAL
2.5 kg (5.5 lb)

farine
Robin Hood,
Five Roses,
Boudin XXX
2.5 kg, chat blanc
Robin Hood, Five Roses,
Boudin XXX
mag. 5.98

produit participant
moi

3.25

eau de source
naturelle Selection
24 x 500 mL (1.7 L)
Naturelle Selection
mag. 3.73

40% de réduction

3.50

yaourt à boire iögo Nano
4 x 125 mL (5 oz) x 4
iögo Nano
mag. 3.91

représentant
de la santé
mag. 3.78

4\$

cocktail de
carambole
Coca-Cola
mag. 4.14 à 4.25

4\$

Touster Strudel
Pillsbury
mag. 3.78

3\$

PARISPATE
mag. 1.78

3/5\$

167

eau de source
naturelle gazéifiée
Montclair
mag. 1.78

7\$

chocolats
chocolats
TOWN HOUSE
mag. 1.78

3\$

bonbons
MILANO
mag. 1.78

1\$

bonbons aux amandes
MILANO
mag. 1.78

2\$

chocolats à super prix

chocolat le
produit
FRODO
mag. 1.78

9.99

bonbons
chocolats
BONBONS
mag. 1.78

5.99

chocolat au lait
solide Selection
mag. 1.78

1.99

chocolat au lait
craquelé
mag. 1.78

13.99

chocolat
le produit
LORD
mag. 1.78

8.49

chocolat de Pâques
mag. 1.78

14.99

chocolat au lait
craquelé
mag. 1.78

14.49

chocolat au lait
craquelé
mag. 1.78

13.49

plus de 1000 prix réduits en magasin



5.50

céréales Kellogg's
Frosted Flakes
kg 5.50

moi j'économise et j'accumule

20 points

3\$



pommes de terre
frites Cavendish
kg 3\$



10\$

capsules de café
Tim Hortons
12 capsules
kg 10\$



2.50

pâtes à lasagne Primo
kg 2.50



3\$

salsa Selection
kg 3\$



4\$

sacs Ziploc
kg 4\$



8\$

soin pour chats
Cat Chow
kg 8\$



12\$

soin pour chats
Friskies
kg 12\$



5\$

serviettes de
Fleecy
kg 5\$



9\$

détergent pour
Fleecy
kg 9\$



2\$

soin pour
L'Oréal Paris
kg 2\$



12\$

soin pour
GEI
kg 12\$

boulangerie



4\$

pizza
POM
kg 4\$



4\$

pizza
Soudis
kg 4\$



6\$

pizza
Soudis
kg 6\$



2/5\$

bagels
kg 2.50



6\$

pizza
HENRY'S
kg 6\$



3\$

petits pains
kg 3\$



7\$

pizza
Soudis
kg 7\$



4\$

pizza
POM
kg 4\$

retour à la routine



349

céréales General Mills
céréales à petit grain
savoureux et doux
rép. de 1,10 à 1,20



125

diner Kraft
céréales 200 g
rép. de 1,10 à 1,20



999

collation aux fruits
Mieux-être
sans sucre ajouté, 200 g
rép. de 1,10 à 1,20

499



lait floquément Filtré
Natrel
2L, 1L
rép. de 1,10 à 1,20



297



1299



249



199



249



299



369



399



2999



549



599



299



329



299



150



299

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Indivisible

Personnelle

5
lots

1 000 000 de points
valeur de 8 000 \$ chacun

30
lots

500 000 points
valeur de 4 000 \$ chacun

détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Sous réserve de validation des données de programme M3 du 15 février au 11 mars 2025. Prix indicatifs (HT) des 2 gagnants (sans taxes) en cas de gain de 100 000 000. Limites applicables aux prix et dépenses de programme en cas de gain de 100 000 000.

 **super classe**
mira



**encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira**

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
700 produits partout en magasin



**je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin**



le temps des sucres à super prix



saucisses
LaFleur
275 g, choux case
LaFleur saucisses
mg, 4,79

5.99



jambon fumé
Artisan
demi-cu, 1,8 kg
Invisible Artisan smoked ham
14,25/kg
mg, 25,95 - 12,51/kg

6.49
/lb



cretons
Selection
1 L (33.8 fl. oz.)
Selection cretons
mg, 5,79

5.49



oreilles
de crisse
Théborge
125 g
Théborge
oreilles crissées
mg, 1,49

4.99



tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tartinables,
Boulangerie St-Donat
140 g
St-Donat Bakery sugar and
maple tarts 140 g

8.99



fèves au lard à Table
450 mL (15 fl. oz.)
à Table fèves au lard
mg, 4,79

3.99



cupcakes
Petit Pré
120 g (4.2 oz.)
Petit Pré
cupcakes
400 g (14.1 oz.)
Petit Pré cupcakes

7.99



beignes aux patates
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)

5.49



cornets tire
et beurre
d'érable
125 g (4.4 oz.)
tires et beurre
d'érable
125 g (4.4 oz.)
1\$ d'économie

6.99



500 g
aussi
disponible
à 11.99\$

2.99



gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
140 g
St-Donat Bakery sugar and
maple cake

8.99



pêches de sœur
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
125 g
St-Donat Bakery maple
peaches

7.99



petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)
Beignes d'Antan
125 g (4.4 oz.)

7.99



gâteau au fromage
à l'érable
Selection
125 g (4.4 oz.)
Selection
125 g (4.4 oz.)
Selection
125 g (4.4 oz.)

4.99

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



format écono

mini concombres
produit de France, 100 %
sans pesticides

2 lb
6⁹⁹



arachides de Virginie
graines inséminées
produit de France, 100 %
sans pesticides

1 kg
7⁹⁹



jus de pommes Tradition
sans sucre ajouté, 100 %
sans pesticides

2,25 L
5⁴⁹



mini piments doux
produit de France, 100 %
sans pesticides

454 g
4⁹⁹



ichuennes françaises
Arrière
produit de France, 100 %
sans pesticides

750 g
5⁹⁹



TOFU
produit de France, 100 %
sans pesticides

3/350 g
8⁴⁹



préparation à
salade César
1 l
produit de France, 100 %
sans pesticides

264 g
6⁹⁹



ail haché Delfino
produit de France, 100 %
sans pesticides

1 kg
7⁹⁹



vinaigrette Bando
produit de France, 100 %
sans pesticides

750 ml
8⁹⁹



moi j'économise
et j'accumule

prix
réduit
8⁹⁹

prix
membre
7⁹⁹



mangues rouges
produit de France, 100 %
sans pesticides

figues fraîches
produit de France, 100 %
sans pesticides

1/2 caisse
9⁹⁹



poires riches
produit de France, 100 %
sans pesticides

2 kg
9⁹⁹

caisse



poires asiatiques
produit de France, 100 %
sans pesticides

2 kg
9⁹⁹

caisse

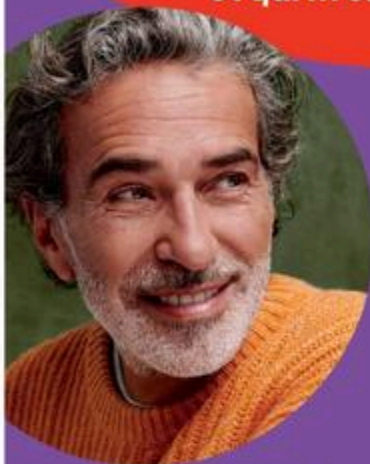


plateau de légumes ou
de fruits Sun Soft
produit de France, 100 %
sans pesticides

708 g-1,6 kg
à partir de
9⁹⁹



**un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus**



j'échange mes points ici



- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

est un vigneron du pied 5 Mars ou moins, mars 2023. Mes clients nous ont été le pour le support qu'ils ont fait et la qualité et la rapidité, parmi les grands fournisseurs d'alimentation au Québec. Soudain, j'ai été refusé par Son magasin des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 ou 28 mai 2025. J'ai des clients sur Super.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Prix de vente ou marchandise. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos et textes indiquent seulement. Metra inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ce document diffusé des fournisseurs par les différents fournisseurs de produits relatifs aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte peut varier en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. Les circlaires affichées sur Super.ca peuvent varier des circlaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables contre des magasins participants à partir d'un total de 500 points [voir de 50]. Voir le programme en ligne pour connaître les conditions, ainsi que une marque de commerce de Metra inc. "18 ans ou plus en vigueur dans les établissements Super du Québec du jeudi 5 Mars au mercredi 11 Mars 2023 ou jusqu'à épuisement des stocks avant la première des éventuelles. Offre applicable à l'achat de 2 cisternes de 24 litres, ou cisternes de litres Lait, Malt, Sheehan sélectionnées seulement si le panier d'épicerie est d'une valeur de 15 \$ ou plus avant taxes et transport. Un seul litre de 15 \$ par panier d'épicerie incluant les transactions avec un nombre de cisternes de litres plus élevé que deux (2). Aucun rabais accordé si le valeur de l'achat est non conforme au prix minimum de la Bière Rite par le lot. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum indiqué par le lot. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écoulement imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metra. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, March 26 to Wednesday, March 11th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustrative purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may result from the visual provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed offer on [sponsa.ca](#) prevails on the flyers displayed on external websites. Certain conditions apply. Base price not available at Super C, Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (\$4 value). Visit [promosuper.ca](#) for terms and conditions. real is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to a reimbursement provided by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.