

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 12 MARS** AU **MERCREDI 18 MARS 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

rabais de 7^{\$}

PRIX INCROYABLE

10⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Miel et ail

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES | 510 g - 680 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres

LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE*

*Le prix le plus bas de l'année est fixé selon le prix de l'année en cours.

rabais de 10^{\$}

PRIX INCROYABLE

19⁹⁹ 29⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible Aiglefin en pâte 6-9 UNITÉS 680 g

Membre Récompenses : 17,99\$ rabais de 9^{\$}

Non-membre : Prix rég. 26,99\$

M&M

7-10 UNITÉS | 907 g

Aiglefin pané

rabais de 3^{\$}

14⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté au poulet familial

rabais de 3^{\$}

14⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté chinois style maison

rabais de 0,50\$

4⁴⁹ 4⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Suisse

Poulet Bistro^{MD} 114 g

Choix de :
• Suisse • Ricotta et épinards

Parmesan

Poulet farci et pané 142 g

Choix de :
• Brocoli et fromage • Kiev • Parmesan • Suisse

APPRÉCIÉS DES ENFANTS



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au pepperoni

rabais de 3^s
9⁹⁹ **12⁹⁹**
 chacun
 Membre Rég. Non-membre



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au fromage



89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

rabais de 5^s
12⁹⁹ **17⁹⁹**
 Membre Rég. Non-membre



15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte

9⁹⁹
 Prix rég.



4 UNITÉS | 500 g

Quesadillas au poulet

rabais de 2^s
9⁹⁹ **11⁹⁹**
 Membre Rég. Non-membre



680 g

Poulet popcorn

rabais de 3^s
9⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Rég. Non-membre



15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella

rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
 chacun
 Membre Rég. Non-membre



13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños

LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE[‡]

[‡]Le prix le plus bas de l'année est fixé selon le prix de l'année en cours

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

19⁹⁹ **29⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

rabais de 1\$

5⁹⁹

Membre
Récompenses

6⁹⁹

Prix rég.
Non-membre

Essayez avec
Sauce tartare
375 mL



**Aiglefin
pané**

7-10 UNITÉS 907 g

Aussi disponible

Aiglefin en pâte 6-9 UNITÉS 680 g

Membre Récompenses : **17,99\$** **rabais de 9\$**

Non-membre : Prix rég. **26,99\$**

REPAS SOLO

rabais de 1^{er}

4,99

chacun
Membre
Récompenses

5,99

chacun
Prix rég.
Non-membre



300 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



300 g

Pâté chinois
style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Chili au bœuf



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



300 g

Tortellini aux
six fromages



300 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



275 g

Nouilles au bœuf
style Shanghai



340 g

Lasagne



300 g

Poulet teriyaki



300 g

Casserole au thon
style maison

Aussi disponibles

- Cigares au chou 300 g • Bol de poulet et de nouilles à la sriracha sucrée 300 g • Pad thaï au poulet 300 g
- Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g
- Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • Nouilles au poulet et au sésame 300 g

Membre Récompenses : 4,99\$ chacun **rabais de 1^{er}** Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun

BAS PRIX DE TOUS LES JOURS

9.99
Prix rég.



Lasagne
907 g



680 g

Languettes de poulet

rabais de 5^{\$}
14⁹⁹ **19⁹⁹**
 chacune chacune
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



680 g

Languettes de poulet au fromage nacho

rabais de 5^{\$}
19⁹⁹ **24⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poitrines de poulet panées
 8 UNITÉS 907 g
 Choix de 3 variétés

Croustillantes

N'OUBLIEZ PAS!
Tartinade mayo chipotle
 300 mL
 Membre Récompenses: 5,99^{\$} rabais de 1^{\$}
 Non-membre: Prix rég. 6,99^{\$}

Aussi disponible
Poitrines de poulet à griller
 8 UNITÉS 800 g
 Membre Récompenses: 19,99^{\$} rabais de 5^{\$}
 Non-membre: Prix rég. 24,99^{\$}

SOIRÉE PIZZA



16 PIZZAS | 1,7 kg

Mini-pizzas
au pepperoni



2 UNITÉS | 360 g

Pizzettas margherita
à l'italienne



376 g

Fondant au fromage
et à l'ail



330 g

Pizza margherita
sans gluten



460 g - 515 g | 4 VARIÉTÉS

Pains plats



160 g | 2 VARIÉTÉS

Pizza à croûte profonde

TROUSSES POUR VOS REPAS EN FAMILLE



907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



907 g

Poulet au parmesan et spaghetti



907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



840 g

Sauté de poulet



907 g

Bœuf lo mein



907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



907 g

Bœuf Stroganov



1,05 kg

Fajitas au poulet

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50% de rabais**

rabais de 10\$

Prix pour 2

29⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

19⁹⁹
chacun

Prix rég.

**Croquettes
de poulet**
33-40 UNITÉS 907 g

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses:

Achetez-en 2 pour 8\$ plus taxes

rabais de 1⁹⁸\$

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacun plus taxes. Prix individuel : 4,99\$ chacun plus taxes



**Fines fleurs
aux quatre fruits**

2 PORTIONS 230 g



**Fines fleurs
aux pommes
et caramel**

2 PORTIONS 230 g

**AU
CHOIX**



**Fines fleurs
aux pommes**

2 PORTIONS 230 g



**Croustades
aux pommes**

2 PORTIONS 228 g

PLACE AU DÉJEUNER !

rabais de 1^{er}

6⁹⁹ **7⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Blancs d'œufs
aux épinards et
aux poivrons rouges



4 UNITÉS | 227 g

Bouchées d'omelette

rabais de 2^{es}

17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



8-9 UNITÉS | 900 g

Saucisses italiennes douces

Aussi disponible
Saucisses Oktoberfest™
8-9 UNITÉS 900 g
Membre Récompenses :
17,99\$ rabais de 2^e
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

rabais de 1^{er}

4⁹⁹ **5⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



600 g

Bouchées de pommes de terre

rabais de 1^{er}

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



2 SANDWICHES | 260 g

Croissant déjeuner –
Bacon, œuf et fromage

PURS DÉLICES, PUR BONHEUR

9⁹⁹
Prix rég.



450 g | 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème
pâtissière de style portugais

rabais de 2^{es}

15⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



600 g

Gâteau au fauxmage
aux bleuets

rabais de 2^{es}

12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



600 g

Gâteau au fromage
aux fraises

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être emballés comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coeliq Canada. Utilisée sous licence.

f
LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES
Membre plus

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses:
Achetez-en 2 pour 10\$ rabais jusqu'à 3⁹⁸\$

Soupes

255 g - 400 mL

Non-membre : Prix régulier 6,99\$ chacune.
Prix individuel : 6,99\$ chacune



Tomates et au
fromage grillé

Brocoli
et cheddar

Pommes de terre
campagnarde

Wonton

À l'oignon
gratinée

**AU
CHOIX**

Classique à
la française



Florentine

Trois
fromages

Quiches

170 g

Non-membre : Prix régulier 5,99\$ chacune.
Prix individuel : 5,99\$ chacune



Poulet
crémeux

Bœuf et
aux champignons

Pâtés à la viande

225 g - 250 g

Non-membre : Prix régulier 5,99\$ chacun.
Prix individuel : 5,99\$ chacun

NOUVELLES SAVEURS À SAVOURER

ÉVÈNEMENT DE DÉGUSTATION

Le vendredi 13 mars et le samedi 14 mars
de 11 h à 17 h



OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 8\$

11⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



POUR UN TEMPS LIMITÉ

**SAUMON BARDÉ DE BACON
FUMÉ AU BOIS D'ÉRABLE**
2 UNITÉS 284 g



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

OSSO BUCO DE PORC
600 g



rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

POULET FRIT À LA CORÉENNE 650 g



rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

SPANAKOPITA
12 UNITÉS 340 g