

IGA

La plus grande famille de marchands et de coopératives en alimentation au Québec.
The largest family of food merchants and cooperatives in Québec.

PRIX VÉRIFIÉS VERIFIED PRICES

GARANTI
ou points
Scène+™ remis
QUARANTEED
or Scène+™ points
awarded

Les plus bas prix

sur les produits identifiés
ou
recevez automatiquement
la différence en points Scène+™

Lowest prices
on featured products or automatically receive
the difference in Scène+™ points

POULETTS
ENTIERS FRAIS
PESANT MOYEN
UNIFORMES
12/13 lb
Rég. 12,99/lb

VÉRIFIÉ
288
\$/lb

SAUSISSES FRAISSES
OU SAUSISSES
FRAISSES À GIGIUMBI
FRAIS SAUSISSES
OU SAUSISSES SAUSISSES
12/13 lb
Rég. 3,99/lb

VÉRIFIÉ
399

BACON TRANCHÉ
PESANT MOYEN
12/13 lb
Rég. 1,99/lb

VÉRIFIÉ
497

AVOCATS MARS
PESANT MOYEN
UNIFORMES
12/13 lb
Rég. 4,99/lb

VÉRIFIÉ
288

ESSUIE-TOUT
PESANT MOYEN
UNIFORMES
12/13 lb
Rég. 1,99/lb

VÉRIFIÉ
1097
+Tx

CÉRÉALES
PESANT MOYEN
UNIFORMES
12/13 lb
Rég. 3,99/lb

VÉRIFIÉ
333



NOM DE BAS DE POULET
BÉTONNE
PESANT MOYEN
UNIFORMES
12/13 lb
Rég. 12,99/lb

VÉRIFIÉ
688
\$/lb

VÉRIFIÉ
799
\$/lb

VÉRIFIÉ
299

VÉRIFIÉ
197
PRIX MEMBRE

VÉRIFIÉ
97¢

VÉRIFIÉ
197
PRIX MEMBRE

Scène+
**ACHETEZ
ET OBTENEZ**

Obtenez
1250 PTS
à l'achat de 150\$ et plus*
spend \$150 or more, get 1250 pts

Une valeur de
1250\$ en épicerie!
a \$1250 value!



DU JEUDI 19 MARS AU MERCREDI 25 MARS 2026
FROM THURSDAY, MARCH 19 TO WEDNESDAY, MARCH 25, 2026

IGA IGA IGA

À ne pas manquer!

3.99
COURS DE BOMAINE
Séchage de 10
OU CHOIX DE BRUCELLES
1.54 g
Rég. 1.10 à 1.19

12.99
SALMON CIDRE
PÊCHE SURGÉLÉ
PRIMAIR CORDON
Rég. 10.99

3.49
BELSOY
DESSERT
Rég. 3.49 à 3.99

9.49
FROMAGE
RAPÉ
Rég. 1.10 à 1.19

4.49
LAIT
NATREL
Rég. 4.49 à 4.99

4.44
PEPSI-OU
COCA-COLA
Rég. 4.44 à 4.99

2.99
BISCUITS
Rég. 2.99 à 3.49

2.97
PAINS À HAMBURGER
Rég. 2.97 à 3.49

8.97
VANILLE
HOUILLE
Rég. 8.97 à 9.49

1.99
BOULLON
Rég. 1.99 à 2.49

2.49
CRISP'INS
Rég. 2.49 à 2.99

10.99
MAZOLA
Rég. 10.99 à 11.49

1.49
SALADE
Rég. 1.49 à 1.99

19.98
RABAIS
Rég. 19.98 à 24.99

15\$
RABAIS
Rég. 15\$ à 19.99

43.99
COORS
LIGHT
Rég. 43.99 à 49.99

43.99
HEINEKEN
Rég. 43.99 à 49.99

5.00
Scène
ÉVÉNEMENT
VALEUR
Rég. 5.00 à 5.99

5.99
CHAMPIGNONS
BLANC
Rég. 5.99 à 6.99

5.96
YOGOURT
Rég. 5.96 à 6.99

2.800
SUN
Rég. 2.800 à 3.49

10.99
Payez-vous la traite
au prix minimum
Rég. 10.99 à 11.49

4.49
Économie
familiale
Rég. 4.49 à 4.99

1.99
TOUTES NOS
OFFRES ICI
Rég. 1.99 à 2.49

Boucherie

Commandes personnalisées,
coupes à votre goût

Vous êtes
servis

FORMAT
FAMILIAL
1000g



11⁹⁹
\$/lb

FORMAT
FAMILIAL
1000g



7⁹⁹
\$/lb

Où il
le trouve
à venir

**Côtelettes de porc
aux pommes et à l'érable**
Apple & Maple Pork Chops



Voir la recette

BIFTECK DE TERNISSON FRANÇAIS
Côtelette de bœuf au jus, 1000g, 1000g
Bœuf de TERNISSON (FRAN)
1000g, 1000g
26.45 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

FORMAT
FAMILIAL
1000g



6⁹⁹
\$/lb

FORMAT
FAMILIAL
1000g



9⁹⁹
\$/lb

FORMAT
FAMILIAL
1000g



8⁴⁹
\$/lb

VEAU RACHÉ MAIGRE
Pâté de veau à la sauce
à la crème, 1000g, 1000g
11.41 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

CURRY DE BŒUF À RAGOUT FRAIS
Curry de bœuf au jus, 1000g, 1000g
FRESH CURRY BEEF CHUCK
1000g, 1000g
22.40 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

POISSONS DE POULET FRAIS DE SASSAGES
Poulet mariné à la sauce
à la crème, 1000g, 1000g
11.72 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg



5⁹⁹
\$/lb



6⁴⁹
\$/lb



9⁹⁹
\$/lb



11⁹⁹
\$/lb



7⁹⁹
\$/lb



11⁹⁹
\$/lb

c'est
prêt
à
CUIRE

ESCALOPES DE PORC
DE POULET OU DE PIG
FRAIS ASSAISONNÉS
à la crème, 1000g, 1000g
FRESH SEASONED CHICKEN
BREAST OR PORK CHOPS
1000g, 1000g
26.45 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

KIFFEL DE PORC ASSAISONNÉS FRAIS
à la crème, 1000g, 1000g
FRESH SEASONED PORK KIFFEL
1000g, 1000g
17.61 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

ROULETTES DE BŒUF FRAIS
à la crème, 1000g, 1000g
FRESH BEEF ROLLS
1000g, 1000g
26.45 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg



TENDRETE GARANTIE
GUARANTEED TENDER

REVELATIONS
Provençale

BIFTECK D'ALOYAU
CÔTELETTE DE BŒUF
1000g, 1000g
26.45 \$/kg
Pkg. 10.19 \$/kg

24⁹⁹
\$/lb



Besoin de
conseils?

Vous êtes
servis!

Plus de
recettes ici



On élève
la qualité
We breed quality

Depuis 7 ans, chez RGA, tout le porc français de la
boucherie provient du Québec, certifié avec l'étiquette
Bœuf d'origine locale (BOL) ou le porc d'origine locale
(POL) pour garantir la qualité.

BON POUR NOUS
Dans la grande région des Deux Rives du Québec,
et du Saguenay-Lac-Saint-Jean, des 400 000 éleveurs
à maintenir les méthodes d'élevage familiales
pour produire une viande de grande qualité
à faible impact environnemental.

GOOD FOR EVERYONE
In the greater Two Rivers region of Québec and Saguenay-Lac-Saint-Jean,
all pork available are responsibly raised family methods
to produce high-quality meat with a low environmental impact.



Andréanne Helly
Présidente, RGA
L'Association des RGA



3⁹⁹
\$/lb



4⁹⁹
\$/lb

Scène



1000 PTS = 10\$ d'épicerie
gratuite

1000 PTS = 10\$ d'épicerie
gratuite

04-988-2-74-00

Viandes cuites et surgelées

100 PTS

CHICKEN NUGGETS
FÉPITES DE POULET

100g x 20

8⁹⁹

14⁹⁹

CÔTES DE DOS DE PORC
SAISONNÉES À LA SAUCE BBQ

100g x 10

13⁹⁹

WINGS DE POULET
CHILI D'OR ET LIMON

100g x 10

75 PTS

KIM PHAT
Pâté au poulet

100g x 10

7⁴⁹

7⁴⁹

TOFU PORC
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

100 PTS

RICARDO
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

10⁹⁹

7⁴⁹

FORTELLINI
PÂTES

100g x 10

50 PTS

WINGS
SAISONNÉS À LA SAUCE BBQ

100g x 10

9⁹⁹

7⁹⁹

EGG ROLLS
PÂTES IMPÉRIALES

100g x 10

3¹⁹

JAMBON FUMÉ
100% CANADIEN

100g x 10

2/12⁰⁰

CHARCUTERIE
SAISONNÉE À LA SAUCE BBQ

100g x 10

7⁹⁹

PEPPERONI
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

8⁹⁹

SALAMI
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

4¹⁹

JAMBON FUMÉ
100% CANADIEN

100g x 10

200 PTS

HOT DOG
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

4⁹⁹

PEPPERONI
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

3 POUR 18\$

Faites votre sélection parmi plus de 100 articles participants!

Prix courant de 6,49\$ à 10,99\$

3 FOR \$18

Make your selection from over 100 participating items!

Regardez à l'offre de 18\$

14⁹⁹

EMMENTAL
SAISONNÉ À LA SAUCE BBQ

100g x 10

**Vous êtes
servis**



699



Vous êtes



On se le force à mourir



100

$$1000 \text{ PPS} = \$10 \text{ offload per server}$$

Fromagerie et charcuterie

Demandez des recommandations à votre charcutier-fromager

Vous êtes servis

On a le goût à cœur



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE LA MOULLE
D'AIL CHAMPAGNE
LE MAIRIEUX
LE MAIRIEUX
FONDUE CHAMPAGNE
100 g
Reg. 11,79



On a le goût à cœur

5,99
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



50 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



35% DE RÉABUSION

349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



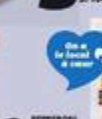
349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



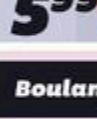
150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



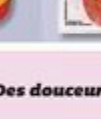
100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



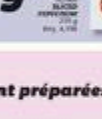
349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g

Boulangerie

Des douceurs fraîchement préparées

Vous êtes servis



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g



FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



150 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



100 PTS
FROMAGE BOURSIN
à l'ail et fines herbes
Emballage individuel
100 g
Reg. 11,79



349
100 g

Scène



Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appel IGA

Activez vos offres

IGA 1000



**OBTENEZ
3 \$**

**de rabais
à l'achat de**

1 pain* (450 g à 675 g) ou
1 emballage de bagels*
(emb. de 6) POM^{MD}

+

1 produit **Philadelphia** de fromage à la
crème (227 à 250 g) ou tartinade au
beurre d'arachide **Kraft** (750 g à 1 kg)*



* Offre valide du 19 mars au 8 avril 2020. La disponibilité des produits peut varier dans chaque IGA participant. Offre non-cumulative. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction. Détails à IGA.ca.
Produits participants : Pain POM 450 – 675 g, Bagels POM 6 unités, Fromage à la crème Philadelphia 227 – 250 g, Beurre d'arachide KRAFT 750 g – 1 kg.

HEIN? HEINZ FAIT DE LA MAYO?



SAUCES STYLE MAYONNAISE DE HEINZ

EN SAVOIR PLUS

6.99

27.99

5.99

**CAPIE
DÉJEUNER
OU AFTER
BREAKFAST COFFEE**
100 g, 100 g et 17 g

5⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
TIM HORTONS
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

2⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
LACTANÉE
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

3⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
CRÈME
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

3⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
FRUITÉ
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

3⁹⁹

**CÉRÉALES
SPECIAL K
100 g, 100 g et 17 g**

4⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
HERSHEY'S
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

3⁹⁹

**CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS
LAIT 365
CAPIE
EN GÂTEAUX
OU DOUGLAS**
100 g, 100 g et 17 g

1⁹⁹

On le fait maison à la chula!

LA CHULA
CORN MEAL
250g
\$23.99

JOVITA'S
QUINOA
1.5kg
\$3.99

QUAKER
OATS
1.5kg
\$3.99

QUAKER
INSTANT NOODLES
1.5kg
\$4.29



COZIEST

DUO

RÉCONFORT

GRATUIT
FREE

TRADITION 1905

avec le jus de citron

TRADITION 1905

VALEUR DE VALEUR **4,99**

BOISSONS
MELANGE D'ORANGE
COMPLÈTE
JUS DE CITRON
Prix: 1,99 € à 2,99 €

**À L'ACHAT DE
WHEN YOU PURCHASE**

11²⁹

TRIPLE EN SACHETS
POUR 200 ML
Prix: 11,29 € à 12,99 €

Triple Orange
Eau de Citron
Eau de Citron

[illegible]

OBTENEZ / GET
300 PTS

Scène
 à l'achat de 30 \$ ou plus
 de produits Linett sélectionnés *
 when you buy \$30 or more of selected Linett products *

Une valeur de
3^e en épicerie!
 A 1/3 valeur!



* Application sur les achats payés à l'avance. Valeur sélectionnée au magasin. Voir présentation de la carte bonus.
 * Application on cash payments. Value selected in the store. See bonus card presentation.

[illegible]

349

SOUPE
CHUNKY ou HUBERT'S
250 ml
CHUNKY 250 ml
Hubert's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

50 PTS

399

LEGMES
SURGELÉS
CHUNKY ou HUBERT'S
250 ml
CHUNKY 250 ml
Hubert's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

333

BEN'S ORIGINAL
250 ml
Ben's Original 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

599

amooza!
250 ml
amooza! 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

100 PTS
à l'achat de 2

499

JUS DE FRUIT
OASIS
250 ml
OASIS 250 ml
Jus de fruit
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

599

CATELLI
250 ml
CATELLI 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

379

Allegro
250 ml
Allegro 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

50 PTS
à l'achat de 2

399

MELLIN'S
250 ml
Mellin's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

2/500
OU 250

Tilda
250 ml
Tilda 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

499

MARGARINE
250 ml
Margarine 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

199

RAMEN
250 ml
Ramen 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

999

RAMEN
250 ml
Ramen 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

249

CORDON ROUGE
250 ml
Cordon Rouge 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

349

CORDON ROUGE
250 ml
Cordon Rouge 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

399

CORDON ROUGE
250 ml
Cordon Rouge 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

499

CORDON ROUGE
250 ml
Cordon Rouge 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

199

MICHELIN'S
250 ml
Michelin's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

179

CLARK'S
250 ml
Clark's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

899

CLARK'S
250 ml
Clark's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

279

CLARK'S
250 ml
Clark's 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

100 PTS
à l'achat de 2

299

OLD DUTCH
250 ml
Old Dutch 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

50 PTS

349

OLD DUTCH
250 ml
Old Dutch 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

300 PTS
à l'achat de 2

899

PRODUITS MÉNAGERS
250 ml
Produits ménagers 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

999

PRODUITS MÉNAGERS
250 ml
Produits ménagers 250 ml
Soupe de légumes
Assortiment varié
Reg. 3,99 à 4,99

PEPSI
12 x 355 mL
12 x 355 mL

Coca-Cola
12 x 355 mL
12 x 355 mL

2/17⁰⁰
ou **949**
Ch./Ls.

A l'achat de 2 ou PLUS
With the purchase of 2 or MORE

23⁴⁹
ou à partir de 10 team
25⁹⁹
Ch./Ls.

BOISSON DE MAÏS ALCOOLISÉE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

Simply
12 x 355 mL
12 x 355 mL

CLAMATO
12 x 355 mL
12 x 355 mL

SANDWICH
12 x 355 mL
12 x 355 mL

Lolly
12 x 355 mL
12 x 355 mL

RABAIS 3\$
12 x 355 mL

A partir de 10 team
12⁹⁹
Ch./Ls.

WHISKY BLANC
12 x 355 mL
12 x 355 mL

WHISKY ROUGE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

WHISKY BLEND
12 x 355 mL
12 x 355 mL

WHISKY BLEND
12 x 355 mL
12 x 355 mL

A l'achat de 2 ou PLUS
With the purchase of 2 or MORE

21⁹⁹
ou à partir de 10 team
24⁹⁹
Ch./Ls.

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

150 PTS
à l'achat de 2

2/8⁵⁰
ou **4⁶⁹**
Ch./Ls.

CHOCOLATÉ
12 x 355 mL
12 x 355 mL

CHOCOLATÉ
12 x 355 mL
12 x 355 mL

CHOCOLATÉ
12 x 355 mL
12 x 355 mL

CHOCOLATÉ
12 x 355 mL
12 x 355 mL

A l'achat de 2 ou PLUS
With the purchase of 2 or MORE

21⁹⁹
ou à partir de 10 team
26⁴⁹
Ch./Ls.

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

100 PTS

2/3⁰⁰
ou **1⁵⁰**
Ch./Ls.

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

A l'achat de 2 ou PLUS
With the purchase of 2 or MORE

21⁹⁹
ou à partir de 10 team
26⁴⁹
Ch./Ls.

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

BIÈRE
12 x 355 mL
12 x 355 mL

[illegible]

Scène ÉVÉNEMENT VALEUR

Les membres obtiennent
encore plus d'avantages grâce aux offres de points
et aux prix membres en circulaire cette semaine.

Members get even more benefits with points and member pricing offers in flyer this week.



100 PTS

9.00

ORANGES NAVEL
SANS PÉPINS
Produit de l'Ontario
1000 g
Prix: 10.99



800 PTS

9.00

TOMATES SAUVES
Produit de l'Ontario
800 g
Prix: 9.99



80 PTS

7.99

SAUCISSES
BIOLÉGIQUES
PRÉCÉDENTES
100 g
Prix: 10.99



120 PTS

11.99

CORN DOGS
SAUCISSES SUR
BÂTONNETS
120 g
Prix: 13.99



100 PTS

11.99

CREVETTES
BLANCHES
CUISES
100 g
Prix: 12.99



75 PTS

5.49

POUR CUISSE
CHICKEN
75 g
Prix: 5.99



10.99

11.99

POUR CUISSE
CHICKEN
10.99



50 PTS

14.99

TRANCHES
DE FROMAGE
CHÉDAR
50 g
Prix: 14.99



50 PTS

13.49

SAUCE À
LA VANILLE
NON SUCRÉE
50 g
Prix: 12.99



200 PTS

20.99

Matante
archiduc
200 g
Prix: 21.99



100 PTS

6.49

MELANGE
À BÂTONNETS
À SAISON
PRODIGEUX
100 g
Prix: 6.99



20 PTS

1.99

MELANGE
À GÂTEAU
BUTTER
20 g
Prix: 1.99



20 PTS

4.49

ASSAISONNEMENT
DU MEXIQUE
20 g
Prix: 4.99



100 PTS

2.49

POUR CUISSE
CHICKEN
100 g
Prix: 2.99



60 PTS

5.29

FRAMBOISES
60 g
Prix: 5.99



60 PTS

5.99

GAMBIER
POUR TARTES
60 g
Prix: 6.99



100 PTS

4.99

SAUCE PÂLIANTE
CHOCOLATE
OU TAILLÉE
100 g
Prix: 5.99



55 PTS

5.49

CHOCOLAT
70% DE CACAO
55 g
Prix: 5.99



100 PTS

4.99

GRANOLA
100 g
Prix: 5.99



100 PTS

10.99

VIN ROUGE
OU BLANC
SANS ALCOOL
100 g
Prix: 11.99



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = 10\$ off groceries

Le monde à table

The world at your table

présente le ramadan

Le ramadan, un mois de partage

Chaque année, le ramadan est observé par des millions de personnes à travers le monde. Bien plus qu'un mois de jeûne, il s'agit d'une période profondément ancrée dans la spiritualité, la solidarité et le partage — des valeurs qui s'expriment aussi de façon très concrète autour de la table.

Découvrir le ramadan



25⁰⁰ HACHIS DE CROSSE DE POULET
TRAIS DÉGUSTÉS
POUR CUIS
CROISSANT ASSORTIS CHOCOLAT
1.13 kg



18⁰⁰ FILETS DE POULET PRÉLÉ
1000 Lb 10
POUR CUIS CHOCOLAT
1.13 kg



OLIVES
VERTES
DÉCAPOTÉES
1.13 kg
Reg. 5.99 à 7.99



1⁹⁹ MANGUE ROUGE
Produit du Pérou
ou du Mexique
OU MANGUE
JAUNE
Produit du Mexique
ou du Pérou
Mangue et Poisson de Mer
de l'Atlantique
Produit du Mexique
1.13 kg
Reg. 5.99



4⁹⁹ FRAMBOISES
Produit du Canada
ou du Mexique
Produit de l'Union
Produit de l'Union
1.13 kg
Reg. 5.99



6⁹⁹ ORANGE
Produit du Mexique
ou du Pérou
Produit de l'Union
Produit de l'Union
1.13 kg
Reg. 7.99



2⁷⁹ PAIN PITA
BLANC
PAIN PITA
BLANC
1.13 kg
Reg. 5.99



3⁴⁹ COUSCOUS
D'OR
1.13 kg
Reg. 4.99 à 5.99



18⁹⁹ PURE BASMATI
BASMATI PUR
1.13 kg
Reg. 11.99 à 12.99



4⁵⁹ SAUCE
À L'AIL
1.13 kg
Reg. 5.99 à 6.99



6⁷⁹ YOGURT
GREC
BIOLOGIQUE
ORGANIQUE
1.13 kg
Reg. 7.99 à 8.99



2⁷⁹ FINE
COUSCOUS
1.13 kg
Reg. 5.99 à 6.99



3⁹⁹ SAUCE
À L'AIL
1.13 kg
Reg. 4.99 à 5.99



1⁹⁹ AL-JARRAH
COUSCOUS
1.13 kg
Reg. 4.99 à 5.99



9⁹⁹ DUKKA
COUSCOUS
1.13 kg
Reg. 17.99 à 18.99



3⁴⁹ SAUCE
À L'AIL
1.13 kg
Reg. 5.99 à 6.99



5⁹⁹ NUTELLA
1.13 kg
Reg. 6.99 à 7.99



3⁵⁹ AL-JARRAH
COUSCOUS
1.13 kg
Reg. 4.99 à 5.99



4⁷⁹ M&M'S
1.13 kg
Reg. 5.99 à 6.99



2⁴⁹ SLIM
1.13 kg
Reg. 3.99 à 4.99

MAGAZINE RICARDO

Abonnez-vous
Subscribe

ou retrouvez-le chez IGA
or find it at IGA

**DÉCOUVREZ NOS
GRANDS DOSSIERS**
CHECK OUT OUR SPECIAL FEATURES



mon
RICARDO+

**Le petit +
qui fait toute
la différence**

The little + that makes
all the difference



**Le seul outil québécois
qui regroupe ces avantages**

- Recevoir des suggestions de recettes personnalisées chaque jour
- Classer toutes vos recettes favorites et les recettes de vos sites Web favoris au même endroit
- Et plus encore!

The only Quebec-based tool that
brings all these perks together

- Get personalized recipe suggestions every day
- Organize all your family recipes and favorites from other websites in one place
- And so much more!

Abonnez-vous
Subscribe

**Vive les
recettes**

Waste-free recipes
are everything!



anti-gaspi!

**À vos
frigos**
par IGA

Ce mois-ci, on mise sur des recettes économiques
et flexibles, avec des options végé savoureuses,
sans se compliquer la vie.

This month, we're focusing on budget-friendly,
flexible and easy-to-make recipes with tasty
veggie options.

[Lire l'article / Read article](#)



En collaboration avec le Réseau de la Terre / In collaboration with Earth Day

**Jeu de
puissance**
Power Play

Du 26 février au 15 avril 2026
From February 26 to April 15, 2026



IGA

CH

SPONSOR OFFICIEL DES CANADIENS DE HOUSTON

À gagner
Plus de 100 000 \$
en prix instantanés!

Over \$100,000 in instant prizes to be won!

Jouez sur l'appli IGA
Play on the IGA app

Aucun prêt requis. Tous les gagnants participeront seulement.
Defers all drawings to IGA Inc. IGA Inc. et ses filiales IGA.
No purchase necessary. All participating stores only.
Terms and rules at IGA Inc. IGA Inc. et ses filiales IGA Inc.

Concours

Visse la bouffe

Aim for the Food Contest



Grand prix
50 000\$
 en épicerie et beaucoup plus!
 Grand prize: \$50,000 in groceries, and so much more!

Du 19 février au 15 avril 2026
 From February 19 to April 15, 2026



**Achetez un produit ciblé[®]
 et présentez votre carte Scène+[®]
 pour participer*.**

Buy a targeted product and show your Scène+[®]
 card to enter.*

En savoir plus
 Learn more



ÉPICERIE OFFICIELLE DES CANADIENS DE MONTRÉAL

*AUCUN ACHAT REQUIS. Le règlement complet du Concours et les détails des prix se trouvent à IGA.net et IGA.ca. Dans les IGA participantes seulement.
 *NO PURCHASE NECESSARY. Full contest rules and prize details at IGA.net and IGA.ca. At participating IGA stores only.

Du 19 au 25 mars • From March 19 to 25

Scène+[®]
OFFRE
SUR L'APPLI
IGA

À vos marques, prêts?
ACTIVEZ!

Activez vos offres

- 1 Téléchargez l'appli IGA
- 2 Consultez vos offres pour les activer
- 3 Présentez votre carte Scène+ à la caisse

Obtenez/Get

120 PTS

à l'achat de 2 produits de fromage râpé Cracker Barrel Tex Mex 320 g
 when you buy 2 products of Cracker Barrel Tex Mex shredded cheese



Obtenez/Get

100 PTS

à l'achat d'une caisse de 12 x 355 ml de Simply Spiked Bold
 when you buy one case 12 x 355 ml of Simply Spiked Bold



Obtenez/Get

50 PTS

à l'achat d'une caisse de 12 cornettes de thé glacé fuze
 when you buy one 12-corn case of Fuze lemon green tea iced tea



Obtenez/Get

50 PTS

à l'achat d'un emballage de yogourt probiotique Activia 8 x 100 g
 when you buy one pack of 8 x 100 g Activia probiotic yogurt



Obtenez/Get

75 PTS

à l'achat 4 produits Vii sauce pour cuisson
 when you buy 4 Vii cooking sauce products



Obtenez/Get

100 PTS

à l'achat 2 plats instantanés Knorr 73 g
 when you buy 2 packs of Knorr instant side dish 73 g



Obtenez/Get

150 PTS

à l'achat de 2 vinaigrettes Italienne dorée Kraft 425 ml
 when you buy 2 Kraft Italian dressing 425 ml



ACCUMULEZ
JUSQU'À

645 PTS

EN MAGASIN

Offre valide du 19 au 25 mars 2026 dans tous les magasins IGA et IGA.net du Québec. Les achats éligibles doivent être effectués avec d'une seule transaction. Aucun point de base Scléro à être accumulé. L'offre doit être activée sur la carte Scène+ enregistrée pour la transaction. L'offre d'achat offre supplémentaire par carte de membre Scléro - Des restrictions s'appliquent. Voir détails à la dernière page.
 Offer valid from March 19 to 25, 2026 at all participating IGA stores in Quebec. Minimum purchase must be made in a single transaction. No base Scléro points earned. Offer must be activated to a registered Scléro Card prior to transaction. Scléro card must be used to activate offer. See details at last page.

IGA

Pour connaître l'adresse de l'espace santé Rochelle Béry intégré au KOA le plus près de chez vous, visitez le rochellebery.ca

*Voir les détails sur voila.ca

Pour connaître la boutique la plus près de chez vous, rendez-vous sur schelliberry.ca/trouver

Rachelle Bery 
rber@uconn.edu

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 260: 105–112

Electronics Engineering