

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

explosion de rabais

3 jours jeudi, vendredi et samedi

wow!
6\$ de rabais
5.99
reste de la semaine : 7.99



sac 10 lb

potatoes de terre Russet, régimes ne à chair jaune

wow!
1.99

PIZZA MOZZARELLA

wow!
2.99

wow!
6.88 /lb

wow!
1.99

wow!
rabais de **5\$**
à l'achat de 3

wow!
3.77 /lb

42% de rabais
1.44

47% de rabais
3.47

wow!
8.99

52% de rabais
2.88

31% de rabais
2.77

7\$/lb de rabais
9.99 /lb

50% de rabais
2.99

40% de rabais
19.88

40% de rabais
2.99

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**

Molson
Coors
Bud Light

52% de rabais
6.97

56% de rabais
1.75

Du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 - From Thursday, February 26th to Wednesday, March 4th, 2026

moi 250 points à l'achat de 150\$ et plus + 500 points à l'achat de 200\$ et plus = 750 points en utilisant les 2 coupons **6\$**

ajoute mes 2 coupons sur l'appli, superc.ca ou aux bornes en magasin

rabais de 8\$ MAISON MAISON MAISON	28% de rabais 1.99 GATTELLO GATTELLO GATTELLO	322\$ de rabais 8.77 MAISON MAISON MAISON
38% de rabais 2.49 MAXI FRUITS Normandie Normandie	29% de rabais 4.94 MAISON MAISON MAISON	450\$ de rabais 9.99 MAISON MAISON MAISON
36% de rabais 2.99 MAISON MAISON MAISON	22% de rabais 3/11\$ 3.67 MAISON MAISON MAISON	27% de rabais 3.99 MAISON MAISON MAISON
4.99 MAISON MAISON MAISON	37% de rabais 7.99 MAISON MAISON MAISON	90¢ MAISON MAISON MAISON
40% de rabais 3.87 MAISON MAISON MAISON	35% de rabais 2.99 MAISON MAISON MAISON	29% de rabais 9.99 MAISON MAISON MAISON
125 points 4.99 MAISON MAISON MAISON	18% de rabais 12.99 MAISON MAISON MAISON	29% de rabais 9.99 MAISON MAISON MAISON

2/70.98 39.29 MAISON MAISON MAISON	2/42.28 22.99 MAISON MAISON MAISON	34.28 MAISON MAISON MAISON
--	--	--

chaque jour en magasin

poulet cuit



moins cher
qu'au resto

super prêts- à-manger

préparés
en magasin

c'est
nouveau



150
points

toujours
à bas prix

999

filets de poulet
panés
50 g
broiled chicken fillets



150
points

toujours
à bas prix

999

poulet cuit et chaud
80 g
hot cooked chicken

cette semaine
je fais ma tournée
chez

moi



metro



Jean Coats



Brunet



Super
C



P.
PREMIÈRE
MOISSON

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

*Toutes conditions applicables. Voir sur les pages techniques ou à programmemoi.ca. Toutes les règles de jeu sont disponibles sur programmemoi.ca.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananes
1,74kg
régl. 3,75\$ - 3,76\$
régl. 1,95\$ - 2,00\$

toujours
à bas prix

79¢
/lb



2.99
/lb

tomates rouges de serre
produit du Canada, de serres
importées du Mexique, Cal. No 1, 12 lb
inductibles et tomates
5,50kg
régl. 2,95\$ - 3,00\$



3.99

framboises
importées du Mexique, Cal. No 1, 12 lb
mûres
importées du Mexique, 12 lb
raspberries et framboises
régl. 3,95\$ - 4,00\$



3.99

asperges
importées du Mexique, 12 lb
asperges
régl. 3,95\$ - 4,00\$

ananas
Tropical Gold
importés du Costa Rica,
de 8 lb
pitahaya (fruit du
dragon)
importés du Brésil
12 lb
Pitahaya (fruit du dragon)
régl. 2,99\$

2.99



5.99
prix réduit
4.99
prix membre



3.99
/lb

raisins rouges et
verts sans pépins
importés du Canada, 12 lb
raisins rouges et verts sans
pépins
régl. 3,95\$ - 4,00\$



1.99
/lb

poires asiatiques jaunes
ou brunes
importées du Chili, Cal. No 1, 12 lb
poires
régl. 1,95\$ - 2,00\$



1.79
/lb

poivrons
importés du Mexique, 12 lb
poivrons
régl. 1,75\$ - 1,80\$



2.49

salade de serre fraîche
Andy Boy
produit du Canada, 12 lb
salade de serre fraîche
régl. 2,45\$ - 2,50\$



2.99
/lb

orange
importées du Mexique, 12 lb
orange
régl. 2,95\$ - 3,00\$



4.99

avocat
importés du Mexique, 12 lb
avocat
régl. 4,95\$ - 5,00\$



2.99

carottes
importées du Mexique, 12 lb
carottes
régl. 2,95\$ - 3,00\$



2.99
/lb

haricots verts
importés du Mexique, 12 lb
haricots à graine
régl. 2,95\$ - 3,00\$



4.99

melon d'eau
sans pépins
importés du Mexique, 12 lb
melon d'eau sans pépins
régl. 4,95\$ - 5,00\$



5.99

patates
importées du Mexique, 12 lb
patates
régl. 5,95\$ - 6,00\$



2.49
/lb

aubergines
importées du Mexique, 12 lb
aubergines
régl. 2,45\$ - 2,50\$



4.99
/lb

poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre
importés du Mexique, 12 lb
poivrons
régl. 4,95\$ - 5,00\$



5.99

grapefruit
importés du Mexique, 12 lb
grapefruit
régl. 5,95\$ - 6,00\$



2.69

riz
importés du Mexique, 12 lb
riz
régl. 2,65\$ - 2,70\$



3.99

tomates cerises de serre
produit du Canada, de serres
importées du Mexique, 12 lb
tomates cerises
régl. 3,95\$ - 4,00\$



2.49

salade de serre
importée du Mexique, 12 lb
salade de serre
régl. 2,45\$ - 2,50\$



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



format
écono

6⁹⁹
/lb

poussins de poulet frais déossés
15.91kg
100% poulet, sans antibiotiques, sans hormones



format
écono

7⁹⁹
/lb

**bœuf haché
maigre**
15.91kg
100% bœuf, sans antibiotiques, sans hormones

**toujours
à bas prix**



format
écono

11⁹⁹
/lb

bœuf à la mode
15.91kg
100% bœuf, sans antibiotiques, sans hormones



9⁹⁹
/lb

**lanières de bœuf
ou de poulet**
15.91kg
100% bœuf ou 100% poulet, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



8⁹⁹
/lb

STEFANO
CLASSIQUE
CLASSIC
6 boulettes
15.91kg
100% bœuf, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



5⁹⁹
/lb

**saucisses porc et
bœuf Laffleur**
15.91kg
100% porc et bœuf, sans antibiotiques, sans hormones

80^e d'économie



5⁹⁹
/lb

mozzarella sticks
15.91kg
100% mozzarella, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



6⁹⁹
/lb

ORIGINAL ORIGINALS
saucisses
15.91kg
100% bœuf, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



6⁹⁹
/lb

Invisibile
saucisse
15.91kg
100% bœuf, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



2⁹⁹
/lb

MACARONI
macaroni
15.91kg
100% blé dur, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



9⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



9⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

3^e d'économie



2⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



5⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



10⁹⁹
/lb

Pogo
glaces
15.91kg
100% lait, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



9⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



8⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

5^e d'économie



9⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie

raclette



5⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



10⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie



5⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



5⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

1^e d'économie



12⁹⁹
/lb

beurre Laffleur
15.91kg
100% beurre, sans antibiotiques, sans hormones

2^e d'économie

à l'achat de 1 obtenez le 2^e gratuitement

revient à 6.50\$ la boîte

plus de 1000 prix réduits en magasin

produit laitier sans lactose Natrel

5⁹⁹

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 4⁹⁹

prix membre 4⁴⁹

œufs blancs poules en liberté
Mieux-être Naturalia
3 œufs, calibre gros, 60g
2/10 Smart fortable 1 œuf par 1 œuf
reg. 1/3

sauce chinoise VH

2⁹⁹

sauce pour pâtes Mikes

4⁴⁹

2⁴⁹

1⁶⁹

4⁴⁹

4⁴⁹

2⁵⁰

4⁹⁹

4⁹⁹

5⁴⁹

format écono

11⁴⁹

9²⁹

11⁷⁹

10²⁹

14⁹⁹

10⁴⁹

20⁹⁹

plus de 1000 prix réduits en magasin

sauce barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue

2.99



toujours à bas prix
14\$

Pizza
Resto Pizz
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue

6.99



super offre

payez
40\$
obtenez
50\$
carte-cadeau
Boston Pizza
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue
Bull's Eye
100% Sauce Barbecue



3.99



2.99



1.69



4.99



4.49



1.49



3.49



12.99

boulangerie



6.99



3.99



3.99



3.49



8.77



5.49



5.99



3.99

cuits en magasin

concours
jusqu'au 11 mars



mes
marques à
moi



participer en achetant
2 produits de ces marques

Selection

Indivisible

Personnelle



détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

super C

Brunet

*Pour voir les détails de la participation au concours, visitez le site programmemoi.ca ou appelez le 1-877-888-8888. Les points sont attribués en fonction du montant des achats effectués chez les partenaires du programme. Les points sont valables jusqu'au 31 mars 2024. Les points ne peuvent être utilisés que pour acheter des produits sélectionnés. Les points ne peuvent être transférés à d'autres personnes. Les points ne peuvent être utilisés pour acheter des produits déjà achetés. Les points ne peuvent être utilisés pour acheter des produits déjà achetés. Les points ne peuvent être utilisés pour acheter des produits déjà achetés.

durée limitée

**livraison
gratuite***



*Certaines conditions d'application. Détails sur superc.ca

économisez sur vos marques préférées

QUAKER

galette de riz
Crispy minis
Quaker
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)

279

QUAKER

CROQUE NATURE
RECETTE ORIGINALE
100 g (3.5 oz)

349

crêpes Quaker
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)

Yoplait

LIBERTÉ
100 g (3.5 oz)

379

yaourt Yoplait
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)

699

yaourt Yoplait
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)

Mondelez

croquette Ritz
100 g (3.5 oz)
100 g (3.5 oz)

299

RITZ
100 g (3.5 oz)

449

chips Ahoy!
100 g (3.5 oz)

RITZ
Drizzled minis
100 g (3.5 oz)

Labatt

bière Michelob Ultra
100 g (3.5 oz)

3599

bière Archambault
100 g (3.5 oz)

200

WEST COAST IPA
100 g (3.5 oz)

Unilever

HELLMANN'S
REAL YRAIE
100 g (3.5 oz)

595

Lipton

Chicken Noodle
poulet et nouilles
100 g (3.5 oz)

299

BOVRIL
100 g (3.5 oz)

699

Nestlé

TURTLES
Minis
100 g (3.5 oz)

399

Maison Perrier
100 g (3.5 oz)

699

STARBUCKS
100 g (3.5 oz)

749

économisez sur vos marques préférées

MARS
canada inc.



1⁹⁹

42 Ben's Original
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



10⁹⁹

42 Ben's Original
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g

Coca-Cola



19⁹⁹

Powerade
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



7⁴⁹

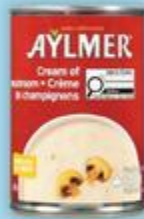
the glass Fuze,
Fuze Tea
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g

AYLMER



99¢

soupe Aylmer
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



1⁷⁹

soupe Aylmer
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g

DANONE



5⁹⁷

yogurt Activia
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



3⁹⁹

boisson végétale Silk
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g

General Mills



5⁹⁹

ensemble mexicain
Old El Paso



3⁷⁷

barres Val Nature



2⁹⁹

Barilla



1⁶⁷

pâtes alimentaires
Catelli
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



2⁹⁹

pâtes alimentaires
Catelli
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



PHOENICIA



13⁹⁹

riz à grains
longs Cedar
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g



10²⁹

huile de
moutarde Cedar
12.5g, 100g, 100g
mg, 12.5g

le temps des sucres à super prix

saucisses
Lafleur
175 g, 300 g, 450 g
Lafleur saucisses
reg. 6,79

80% d'économie

5⁹⁹



produit
marqué
moi

jambon fumé
irrésistible Artisan
300 g, 450 g, 600 g
irrésistible Artisan smoked ham
14,25/kg
reg. 7,99 - 11,51/kg

6⁴⁹ /lb



produit
marqué
moi

cretons
Selection
1 L (33.8 fl. oz.)
Selection cretons
reg. 5,79

5⁴⁹



produit
marqué
moi

Oreilles de crisse
Théberge
100 g
Oreilles de crisse
Théberge
reg. 1,49

4⁹⁹



produit
marqué
moi

tarte aux sucres
et sirop d'érable,
tartinables,
Boulangerie St-Donat
100 g
St-Donat Bakery sugar and
maple spread 100 g

8⁹⁹



produit
marqué
moi

fièves au lard à Table
450 mL (15 fl. oz.)
à Table brand 450 mL
reg. 4,79

3⁹⁹



cupcakes
Petit Pré
120 g, 150 g, 200 g
Petit Pré cupcakes
reg. 4,99

7⁹⁹



produit
marqué
moi

beignes aux patates
Beignes d'Antan
100 g, 150 g, 200 g
Beignes d'Antan
reg. 4,99

5⁴⁹



produit
marqué
moi

cornets tire
et beurre
d'érable
125 g, 150 g, 200 g
Cornets tire et
beurre d'érable
reg. 7,99

6⁹⁹



produit
marqué
moi

500 g
aussi
disponible
à 11,99\$

beurre ou tire
d'érable
250 g
Beurre ou tire
d'érable
reg. 6,99

2⁹⁹



produit
marqué
moi

gâteau aux sucres
et sirop d'érable
Boulangerie
St-Donat
100 g, 150 g, 200 g
St-Donat Bakery sugar and
maple cake
reg. 8,99

8⁹⁹



produit
marqué
moi

petits de sucre
à l'érable
Boulangerie
St-Donat
100 g, 150 g, 200 g
St-Donat Bakery maple
reg. 8,99

7⁹⁹



produit
marqué
moi

mousse
gâteau à l'érable
Pâtisserie Jessica
100 g, 150 g, 200 g
Jessica-Pâtisserie maple
reg. 18,99

18⁹⁹



produit
marqué
moi

petits chômeurs
à l'érable
Beignes d'Antan
100 g, 150 g, 200 g
Beignes d'Antan
reg. 7,99

7⁹⁹



produit
marqué
moi

choux à po
choux
100 g, 150 g, 200 g
Choux à po
choux
reg. 9,99

9⁹⁹



produit
marqué
moi

gâteau saveur
d'érable Selection
100 g, 150 g, 200 g
Selection 100 g
reg. 4,99

4⁹⁹



format écono

mini concombres
produit du Canada, 90-100 g
par emballage

2 lb
6⁹⁹



arachides de Virginie
graines irradiées
produit du Canada, 100 g
par emballage

1 kg
7⁹⁹



jus de pommes Tradition
produit du Canada, 946 ml
par emballage

2,25 L
5⁴⁹



mini-pâtisseries douces
produit du Canada, 100 g
par emballage

454 g
4⁹⁹



salades françaises
Ardoise
produit du Canada, 100 g
par emballage

750 g
5⁹⁹



TOFU
produit du Canada, 350 g
par emballage

3/350 g
8⁴⁹



préparation à
salade César
1 l
produit du Canada, 1 l
par emballage

264 g
6⁹⁹



750 ml
8⁹⁹

moi j'économise
et j'accumule

prix
réduit
8⁹⁹

prix
membre
7⁹⁹



mangues rouges
produit du Canada, 2 kg
par emballage

figues fraîches
produit du Canada, 100 g
par emballage

1/2 caisse
9⁹⁹



poires riches
produit du Canada, 100 g
par emballage

2 kg
9⁹⁹



tomates cerises rouges en
grappes ou lots
produit du Canada, 100 g
par emballage

680 g
7⁹⁹



plateau de légumes ou
de fruits Save Boek
produit du Canada, 100 g
par emballage

708 g-1,6 kg
à partir de
9⁹⁹



super classe mira



**encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira**

du 26 février au 25 mars 2026

Guimauve



Smoothie



Muscade



Noisette



Pacane



**accumulez des
points Moi partout**
échangez-les ici*

metro

**JC
Jean Coutu**

Super C

Brunet

**P
PRINCE
MAXON**

**0\$
frais
annuels**



+ obtenez
jusqu'à
5 000
points Moi
en prime¹

en savoir plus

Frais annuels: 0 \$ | Frais pour carte supplémentaire: 0 \$ | Achât: 20,99 % | Avance de fonds: 22,99 % (21,99 % pour les résidents du Québec)
*Les conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. *Prend fin le 26 janvier 2027. Achât min. requis.

Prix en vigueur du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers pouvant varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. La texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 26 février au mercredi 4 mars 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat (2) caisses de 48 cannettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Molson Coors Light, Export. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, February 26th to Wednesday, March 4th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.