



la manne

l'épicerie santé

COOPÉRATIVE



cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 31 JUILLET 2024
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

ACHETEZ
sur notre site WEB
cooplamanne.com

770\$

REG. 9^{99\$}

**Dessert
glacé
Enlightened**
vanille | 473ml



Dessert | Collation

Voir variétés en magasin

650\$

REG. 8^{99\$}

Petits Pains

Little northern bakehouse
millet/chia
320gr



Sans gluten

270\$

REG. 3^{99\$}

Eau pétillante
Clearly Canadian
mûres
325ml



Rafraichissant

Voir variétés en magasin

450\$

REG. 5^{99\$}

**Croustilles
de pita**
Cedar Valley
ail-herbes | 180gr



Trempeuse | Collation

Voir variétés en magasin

470\$

REG. 5^{99\$}

**Beurre
d'arachides**
Nut's to You
crémeux | 500gr



Déjeuner | Collation

Voir variétés en magasin

1079\$

LIVRE

23,74\$/kg

**Poitrines
désossées**

Ferme des Voltigeurs



BBQ | Salade | Sandwich

Formats variés en magasin

1439\$

LIVRE

31,66\$/kg

**Saucisson
de poulet
tranché**

Les Viandes Bio de Charlevoix



Pique-nique | Lunch

Formats variés en magasin

650\$

REG. 7^{99\$}

Céréales

Jordans
baies à la folie
400gr



Croque-Matin

Voir variétés en magasin

Vignoble
de
l'Orpailleur

VINS

- Blanc
- Rouge

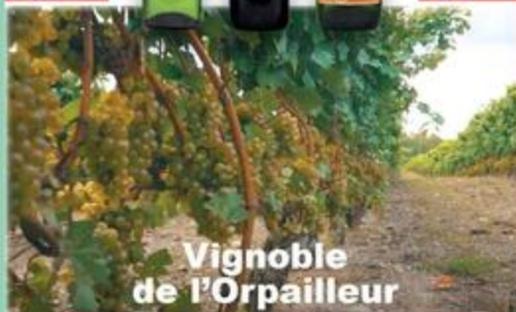


1899\$

VIN

Mousseux
Brut

3029\$



**Vignoble
de l'Orpailleur**



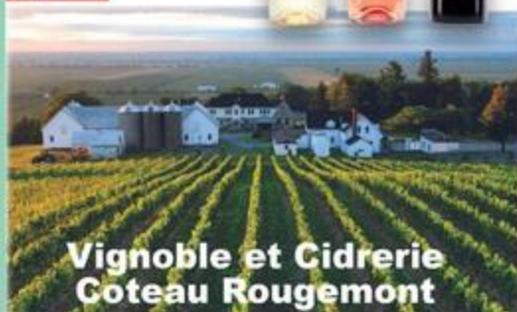
VIGNOBLE
ET CIDRERIE
**COTEAU
ROUGEMONT**

VINS

- Versant Blanc
- Versant Rosé
- Versant Rouge



1769\$



**Vignoble et Cidrerie
Coteau Rougemont**

480\$

REG. 5⁹⁹\$

**Biscuit
graham
Schär**
Chocolat | 190gr



Sans gluten

590\$

REG. 7⁹⁹\$

**Guimauves
Dandies**
283gr



Mini | Vanille

6\$

REG. 6⁹⁹\$

**Sel de mer
aux herbes
biologiques**
Herbamare | 250gr



Assaisonner viandes, volailles, légumes

Voir variétés en magasin

120\$

REG. 1⁹⁹\$

**Soda
racinette**
Zevia
355ml



Zéro Sucre

Voir variétés en magasin

1090\$

REG. 13⁹⁹\$

**Huile olive
et tournesol**
Émile Noël
500ml



Biologique

920\$

REG. 11⁹⁹\$

**Crumbles
végétaux**
Ulivit
mardi taco | 95gr



Tortilla | Salade

Voir variétés en magasin

Magnésium Citrate 150mg

Le magnésium est essentiel à la formation des os et des dents, ainsi qu'au bon fonctionnement des systèmes nerveux et musculaire. Calme les spasmes musculaires et relâche les muscles tendus.

90 caps
12,49\$
Rég. 14TH



**natural
Factors**

Protéines de petit-lait

- Construit et entretient la masse musculaire maigre.
- Favorise la perte de poids par son effet coupe-faim.
- Optimise la fonction immunitaire.

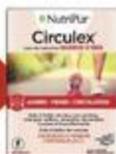
1 kg
53,59\$
Rég. 42TH



Circulex

Douleurs aux jambes et mauvaise circulation ?
Aide à traiter les douleurs aux jambes, crampes, enflure, sensation de jambes lourdes et fourmillements. Aide à traiter les varices.

40 caps
27,99\$
RABAIS DE 6%



NutriPur

Menopause

Soulage les symptômes de la ménopause

- Bouffées de chaleur.
- Sueurs nocturnes.
- Troubles du sommeil.
- Sécheresse vaginale.

40 caps
27,99\$
RABAIS DE 6%



SMOOTHIE
Tourbillon aux
cristaux de betteraves rouges

2 c/T huile D'Udo mélange 3-6-9,
ou huile de lin ou huile TCM
4 c/T yogourt grec
1 c/T cristaux betterave rouge
1 T framboises surgelées
1 T lait de coco ou amande

Incorporez tous les ingrédients dans un mélangeur et portez un toast à votre santé !
DÉGUSTEZ !

FLORA

Cristaux de betterave

Super Aliment énergisant !

- Améliore la santé cardio-vasculaire.
- Régule la pression artérielle.
- Fournit de l'énergie et l'endurance pour la performance athlétique.

200g
23,99\$
Rég. 24TH



FLORA

Spiruline

Biologique Gandalf

- Réduit les symptômes de la rhinite allergique.
- Source de protéines.

150 comp.
28,49\$
Rég. 35TH



Sans gluten | Sans OGM | Végétalien

Vaporisateur Plein Air ARBRESSENCE

- Naturellement puissant à base d'une synergie de **5 huiles essentielles** reconnus comme ayant des propriétés insectifuges (*citron, eucalyptus, pin, géranium, camphre*), l'huile de soya et de margousier.
- Contient 74% d'huile de noix de coco fractionnée, un hydratant et régénérateur pour la peau.
- Sources végétales à 100%.



TONIFIEZ VOS JAMBES

Venovar

Activez votre circulation

Chevilles et pieds gonflés
Varicosités et varices
Douleurs dans les jambes
Crampes et fourmillements la nuit
Veines apparentes



40 caps
24,49\$
Rég. 28TH



Holizen

Spiruline

Riche en protéines, vitamines et minéraux, la poudre de spiruline contient des antioxydants et fait partie des **superaliments** !

Comme la spiruline ne contient pas de chlorophylle biodisponible, nous y avons ajouté 10 mg supplémentaires de notre chlorophylle Land Art bien connue !

Saveurs : Menthe | Pomme | Sans saveur | Capsules

Land Art

BOULE D'ÉNERGIE

- 1 T avoine cuisson rapide
- 1/2 T beurre d'arachides
- 1/4 T quinoa soufflé
- 1/4 T noix coco râpée
- 1/4 T sirop d'érable
- 2 c/T graines de chanvre
- 1 c/T spiruline



Land Art

- Mélanger tous les ingrédients dans un bol.
- Prélever 2 c/T du mélange et former des petites boules avec vos mains.
- Conserver au réfrigérateur ou au congélateur.

Recette empruntée de nobleveggies.com par Sophie Viau (Land Art)

À PARTIR
24⁸⁹\$

NOUVEAUTÉ



L'HUILE de RICIN

est utilisée depuis des milliers d'années à des fins médicinales et de beauté.

Appliquée localement, elle peut être très utile pour soulager les douleurs musculaires, l'inflammation et les problèmes articulaires.



250 ml
13⁹⁹\$
Rég. 10TH

Roll-on No 6 biologique

Irritation cutanée | Piqûres d'insectes

Soulage les brûlures, les irritations

et les démangeaisons causées

par les piqûres d'insectes.

Un indispensable à conserver

dans la trousse familiale.

15 ml
12⁹⁹\$
Rég. 15TH



Divine Essence

Eau florale Rose de Damas biologique

Tonique de beauté anti-âge

régénérant et raffermissant.

Laisse la **peau éclatante et**

lumineuse. Hydrate la peau

et aide à prévenir les signes du

vieillesse. Parfum frais et délicat.

100 ml
9⁷⁹\$
Rég. 11TH



Crèmes Solaires Minérales

Protégez efficacement votre peau avec des crèmes solaires minérales formulés à base d'oxyde de zinc non nano, le filtre minéral le plus sûr selon les experts de l'EWG.

ATTITUDE

À PARTIR
12⁹⁹\$

sunly

sunly

ATTITUDE

NOVA PHARMA

NOUVELLE
GAMME
SPORT



ARGAN

Régénérante, cicatrisante, très nourrissante, raffermissante, adoucissante et anti-âge. Riche en vitamine E et en stéroïdes, des antioxydants qui protègent la peau des agressions extérieures (soleil, vent, froid). Hydratante, régénérante et réparatrice, elle est particulièrement adaptée aux peaux sèches, déshydratées et dévitalisées. Ses propriétés réparatrices et nourrissantes, conviennent aux peaux matures pour son action raffermissante, aidant à lutter contre les signes de l'âge. Préviend et réduit l'apparence des rides. Nourrit et améliore l'élasticité de la peau.

30ml Rég. 12^{me}
1149\$



FIGUE de BARBARIE

Anti-âge, antioxydante, légère et fluide, elle est rapidement absorbée par la peau sans laisser de film gras.

Elle protège du vieillissement cutané et de la déshydratation causée par l'exposition aux éléments (soleil, vent). L'huile de figue de barbarie accélère le processus naturel de guérison de la peau. Cette huile nourrissante et adoucissante a également des effets raffermissants, qui retendent et tonifient la peau.

15ml Rég. 4^{me}
3659\$



HUILE de beauté et de soin

Divine Essence[®]

Diffuseur de bien-être

JOJOBA

Connues pour ses propriétés nourrissantes et protectrices, qualités qui imitent celles du sébum naturellement présent sur la peau. Elle pénètre rapidement et facilement en équilibrant le niveau de sébum, en particulier sur les peaux grasses ou sujettes à l'acné, sans laisser de film gras. Elle offre également une forte protection contre les intempéries causées par le vent et le froid. Idéal pour les massages.

30ml Rég. 2^{me}
499\$



NIGELLE

Rééquilibrante et antioxydante. Utilisée pour le soin des peaux à tendance grasse, pour calmer les irritations cutanées, elle nourrit et adoucit la peau, en plus d'avoir un effet cicatrisant. Astringente et purifiante, elle prévient l'apparition des imperfections. Elle favorise l'équilibre et la souplesse de l'épiderme et aide à réduire l'apparence des rides et les signes de l'âge. Pour les peaux à imperfections et à tendance acnéique.

30ml Rég. 17^{me}
1149\$



Aussi disponible | Eau florale (hydrolat) en rabais

ROSE MUSQUÉE

Idéale pour nourrir les peaux sèches, abîmées ou sujettes à la rosacée, pour lutter contre les rides et pour réduire les vergetures et les cicatrices. Connue pour ses propriétés cicatrisantes, elle est utilisée comme traitement après-soleil pour diminuer l'apparence des taches de rousseur, apaiser les coups de soleil légers et traiter l'acné. Huile de beauté régénérante et anti-âge prévient les signes de l'âge et accélère la cicatrisation. Excellent soin après-soleil.

30ml Rég. 15^{me}
1359\$



SACHA INCHI

Antioxydante et anti-âge, très riche en vitamines A et E. Elle est rapidement absorbée par la peau sans laisser de film gras. Idéale pour les peaux sèches, déshydratées et sensibles, aide à maintenir l'élasticité de la peau et calmer les rougeurs et les irritations. Soins anti-âge et anti-radicalaire, elle agit de manière préventive avant l'exposition au soleil, car elle limite la déshydratation tout en nourrissant la peau. Favorise le processus naturel de régénération cutanée.

30ml Rég. 9^{me}
789\$



AMANDE

Protectrice et apaisante. Riche en Oméga 6, Oméga 9, vitamines A, B, D et E, elle est bénéfique pour les peaux sensibles, irritées et sèches. Particulièrement bénéfique pour les peaux délicates et sensibles, cet extrait convient aux bébés et aux jeunes enfants.

Protège la peau et apaise les irritations. Nourrit l'épiderme en douceur. Idéal pour les massages. Pour tous les types de peau. Utiliser directement sur la peau, comme base pour des cosmétiques maison ou comme huile de massage.

30ml Mg. 1^{er}
789\$



ARNICA

Connu pour ses qualités apaisantes et calmantes et souvent utilisé pour prévenir les ecchymoses. Elle stimule la croissance et la réparation des tissus et possède des propriétés anti-âge. Excellente pour apaiser les blessures. Indispensable à toute trousse de secours.

Plantes médicinales traditionnellement utilisées pour aider à soulager la douleur et l'inflammation des muscles et des articulations (*entorses, ecchymoses et douleurs articulaires*).

30ml Mg. 14th
1399\$



HUILE de beauté et de soin

Divine Essence[®]

Diffuseur de bien-être

AVOCAT

Adoucissante et hydratante. Particulièrement adaptée aux peaux fragiles ou sèches, elle nourrit la peau en douceur mais en profondeur.

Appliquer sur le cuir chevelu, elle peut stimuler la croissance des cheveux tout en nourrissant une nouvelle croissance. Elle est votre amie dans les conditions météorologiques extrêmes, protégeant contre les vents forts et le froid extrême.

Répare et revitalise la peau, les cheveux et les ongles. Pour tous les types de peau.

30ml Mg. 5th
499\$



CAROTTE

Régénérante et anti-âge. Elle aide à prévenir les signes du vieillissement et favorise la régénération de la peau. Favorise un effet bonne mine. Elle peut également favoriser un bronzage plus profond et plus durable et, lorsqu'il est appliqué après une exposition au soleil, peut accélérer la régénération de la peau. Excellent soin après-soleil.

L'huile de beauté à la carotte convient à tous les types de peau.

30ml Mg. 17th
1149\$



Aussi disponible | Eau florale (hydrolat) en rabais

GERME de BLÉ

Utilisée pour ses propriétés fortifiantes et protectrices exceptionnelles. Elle rajeunit et répare les peaux fragiles et sensibles. Préviend le vieillissement en retardant les signes de l'âge et en améliorant le teint.

Renforce et raffermi la peau. Préviend la déshydratation de la peau. Idéal pour les massages. Assez doux pour tous les types de peau, y compris les peaux sensibles. Convient à la peau délicate des bébés et des enfants.

30ml Mg. 4th
429\$



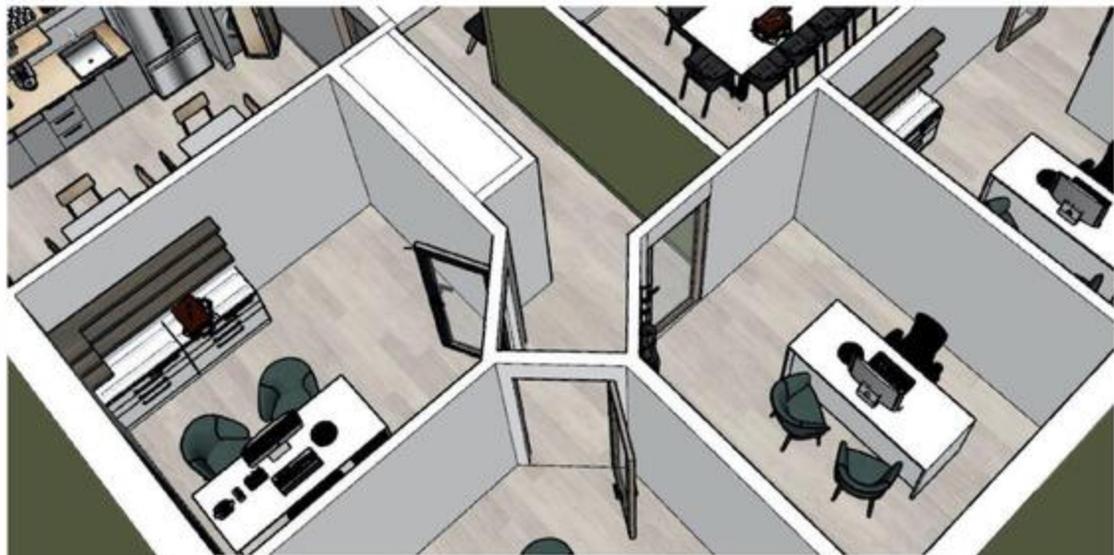
NOYAU D'ABRICOT

Revitalise et protège. L'huile de noyau d'abricot tonifie et illumine la peau. Elle renforce les lipides de la peau et la protège de la déshydratation. Ses effets sont presque immédiats car elle hydrate et rajeunit, notamment les peaux sèches ou ternes. Excellente combattante des intempéries, sa texture légère, fluide et non grasse permet une absorption rapide par la peau.

Unifie et ravive les teints ternes. Pour tous les types de peau.

30ml Mg. 4th
429\$





OPPORTUNITÉ DE PARTENARIAT

Le Centre de Santé Globale La Manne ouvre ses portes à de nouveaux partenaires dans le domaine de la santé alternative à partir de 2025!

Si vous êtes un professionnel passionné et qualifié à la recherche d'un espace stimulant pour exercer votre métier, nous avons une belle opportunité pour vous! À partir de janvier 2025, nos tout nouveaux bureaux seront prêts à vous accueillir après les rénovations prévues cet automne.



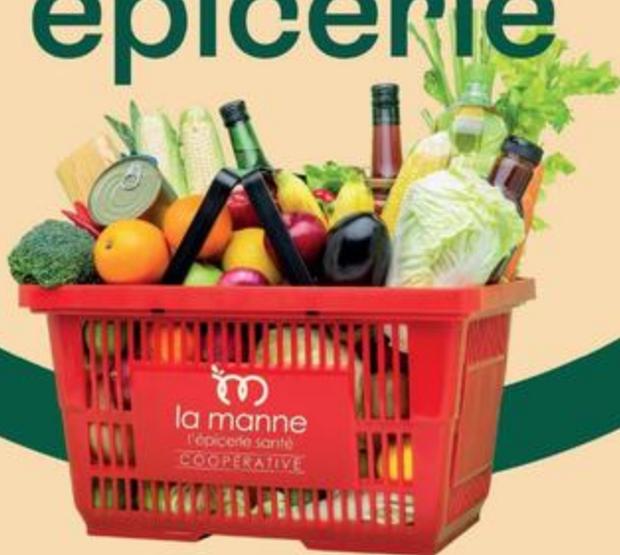
Avantages location de bureau :

- Espaces à temps plein et temps partiel disponibles
- Accès à une cuisinette et une salle de réunion
- Page dédiée sur notre site web
- Utilisation gratuite de GORENDEZ-VOUS
- Accès au photocopieur, au WIFI et à une laveuse-sécheuse
- Bureaux insonorisés assurant la confidentialité

Pour soumettre votre candidature,
remplissez notre formulaire en ligne :



plus qu'une
épicerie



**ça soutient aussi
les projets locaux**

**Ici, chaque panier contribue
à nourrir ta communauté.**

Embarque dans le mouvement
manger.coop.

**manger
coop**