



la manne
l'épicerie santé
COOPÉRATIVE



www.cooplamanne.com
194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 30 JUIN 2024
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

1 90\$

REG. 2 09\$

Barre
croustillante
amandes
bleuets | 68g



Collation

Voir variétés en magasin

8 90\$

REG. 11 29\$

Beurre
amandes
cajous
crémeux | 365g



Melt in You Nut Butter Inc.



Déjeuner | Collation

Voir variétés en magasin

8\$

REG. 10 99\$

Bouchées
matcha-cacao
biologique
150g



Végétalien | Paléo

Voir variétés en magasin

4 40\$

REG. 5 99\$

Vinaigrette
Dijon-Érable
250ml



Vinaigrette | Marinade

Voir variétés en magasin

27 20\$

REG. 34 99\$

Huile d'olive
douce
biologique
1 Litre

Emile Noël
maitre distillateur



Salade | Cuisson

Voir variétés en magasin

6 20\$

REG. 7 99\$

Ketchup
biologique
sans gluten
499ml

Suzie's



Hot-dog | Hamburger

Voir variétés en magasin

3\$

REG. 4 19\$

Pois
chiches
biologiques
sans sel | 540ml

Sahara



Salade | Carl

Voir variétés en magasin

6 60\$

REG. 7 99\$

Pesto
classique
150g

LE GRAND



Pâtes | Tartinade

Voir variétés en magasin

390\$REG. 4^{99\$}**Patience[®]**
Canneberges
sûrettesSavoir
pêche
60g**4999\$**

Nouveauté

Cafetière
expresso
6 tasses

GROSCHÉ



CATÉGORIE VRAC

REMISE CARTE Freebees

Certaines conditions s'appliquent.

**10%**LUNDI
FOUVRAC
10 JUIN

Collation | Salade

7\$REG. 8^{99\$}**990\$**REG. 10^{99\$}

Brioche Cannelle Emballage de 6

790\$REG. 9^{99\$}Cheddar à l'ail
200g approximatifPâte ferme
sans croûte
Lait pasteurisé

Provenant du troupeau de vaches de la ferme familiale

660\$REG. 8^{99\$}Mrs J's
NaturalBâtonnets
glacés
aux fruits
biologiques | 636ml

Râfraichissant

Voir variétés en magasin

**7\$**REG. 12^{99\$}

CARBONAUT

Pain multigrain
cétogène
544g

9g glucides | 7g fibres

Eau
aromatisé
pêches
bleuets
500ml

Variétés en magasin

170\$REG. 2^{99\$}**190\$**REG. 2^{99\$}Eau
de coco
pétillante
lime
330mlVoir variétés
en magasin**250\$**REG. 2^{99\$}Bouchées
d'énergie
chocolat
framboises | 37g

Sans gluten

Voir variétés en magasin

**530\$**REG. 6^{99\$}

SAVÖR

Crème
glacée
vanille
473ml

Contient crème fraîche

Voir variétés en magasin



savoure
la coopération
dans ton assiette



Ici, chaque panier contribue
à nourrir ta communauté.

Embarque dans le mouvement
manger.coop.

manger
coop

Circulex

Douleurs aux jambes et mauvaise circulation ?
Aide à traiter douleur aux jambes, crampes, enflure, sensation de jambes lourdes et fourmillements.
Aide à traiter les varices.

40 caps
29,59\$
Rég. 34th
RABAIS DE 55



NutriPur

Somerol

Formule sommeil avec magnésium
Pour un sommeil facile et profond sans interruptions.
Reposant et récupérateur.

40 caps
29,59\$
Rég. 34th
RABAIS DE 55



COLLAG-N

- Aide au développement et au maintien des os et du cartilage.
- Aide à la formation du tissu conjonctif.

100ml
31,49\$
Rég. 40th
RABAIS DE 94



Land Art

COLLAG-N extra

Supplément de collagène hydrolysé, 5000mg par jour, additionné d'anti-inflammatoires naturels, de glucosamine, de MSM et de chondroïtine.

Saveur naturelle d'érable.

30 comp
40,49\$
Rég. 51th
RABAIS DE 115



Acidophilus & Bifidus

10 milliards de cellules actives

- Peut prévenir la diarrhée causée par les antibiotiques.
- Favorise la régularité des selles.
- Maintient un bon équilibre du PH dans l'intestin grêle.

10caps
17,99\$
Rég. 20th



natural
Factors

Multiprobiotique pour femmes avec CranRich

- Aide à prévenir les infections urinaires récidivantes.
- Limite la croissance des bactéries indésirables dans les voies génito-urinaires.

40caps
25,99\$
Rég. 28th



Huile pour Amants de la peau

Rassemble 4 de nos huiles exotiques pour une protection dermatologique intégrale.
Expérience ultime de soins cosmétiques.

New Roots
HERBAL

15ml
19,49\$
Rég. 22th



Huile bourrache

Efficace dans le traitement des lésions cutanées et des inflammations de la peau telles que l'acné et l'eczéma.
Contient des acides gras essentiels notamment l'AGL.

40 caps
31,69\$
Rég. 37th



Astaxanthine Gandalf hawaïenne

Favorise la santé de la peau, du cerveau, des yeux et la récupération après l'exercice.
Protection antioxydante supérieure.
Une capsule par jour.

FLORA

RABAIS
15%



Spiruline Gandalf hawaïenne

Support pour la vue, la peau, les muqueuses et la fonction immunitaire.
Réduit les symptômes de la rhinite allergique. Riche en bêta-carotène, nutriments, vitamines et minéraux.

Végétalien + Non-OGM + Sans gluten



FÊTE des PÈRES

ÉCO-TASSE à raser - 13,99\$
BLAIREAU - 14,99\$

soukha
MONDE SAVONS



Enveloppe Psyllium

- Soulagement en douceur de la constipation occasionnelle.
- Laxatif mucilagineux.
- Source de fibres solubles.

454g
19,99\$
Ég. 24^m



100caps
24,59\$
Ég. 30^m

Super Enzymes

- Enzymes aidant à la digestion.
- Dégrade les lipides, les glucides et les protéines.
- Capsule à action rapide.

Gaba

- Aide à promouvoir temporairement un état de relaxation.
- Avec de la vitamine B6.
- Produit végétarien et végétalien.

100caps
18,99\$
Ég. 23^m



Écran solaire minéral pour le visage ou le corps

Protection solaire à large spectre UVA/UVB. Sans oxybenzone.

Fabriqué uniquement avec des ingrédients respectueux des récifs.

SANS PARFUM
VAPORISATEUR 177ml

26,79\$
Ég. 33^m



Résistant à l'eau
(80 minutes)

Inspirés du pouvoir des plantes, offrent une peau et des cheveux sains.

ENTREPRISE QUÉBÉCOISE

Formule 100% naturelle et inspirée de la nature.

ONEKA

À PARTIR
15,29\$



Aliments VERTS Parfaits

Mélange d'ingrédients BIOLOGIQUES, de spiruline, d'orge et d'herbe de blé ainsi que de légumes feuilles pour vous aider à compléter votre régime alimentaire et veiller à ce que vous consommiez assez de légumes.



35,99\$
Ég. 29^m

RABAIS 10%
sur tous les théés et tisanes

CAMELLIA
SINENSIS[®]
AROMATISÉ

Excluant le thé en vrac



RABAIS D'été

Circulaire

HEALTHOLOGY

Salus

Page 7



Detox Kit

- Nettoyage complet du corps par les plantes, facile et rapide, en 12 jours.
- Assure la détoxification du foie, du côlon, des reins et du système lymphatique.
- Bouteille 250ml + 24 capsules.

Alterra
Herbasanté

Divers produits sélectionnés en rabais

41⁹⁹\$
Rég. 46^m

NOUVEAU LOOK
MÊME PRODUIT



Préparation homéopathique à action rapide, à base d'extraits de fleurs. Soulage l'insomnie causée par le stress et les pensées répétitives. Ne crée pas de dépendance et convient à toute la famille.

À PARTIR **10⁷⁹\$**

Toute la gamme à RABAIS en magasin

NORDORA

RABAIS 20%
sur toute la gamme en magasin

Fabriqué au Québec

DRUIDE

Préparez-vous à l'aventure estivale avec notre **CHASSE-INSECTES** Eucalyptus citronné !

Essayez nos produits qui respectent l'environnement et votre peau.

- Écologique
- Biodégradable
- Efficacité 6h
- Sans Deet (répulsif chimique)

À PARTIR **11⁹⁹\$**

0% ALUMINIUM

ANTIPERSPIRANT
100% NATUREL
Green Zinco
ANTISUDORIFIQUE
100% NATUREL
Family Escape

Notre famille d'antisudorifiques SANS aluminium s'agrandit : plusieurs nouvelles SENTEURS pour vous garder au FRAIS et au SEC, de manière naturelle.

PLUSIEURS RABAIS EN MAGASIN

10⁷⁹\$
Rég. 13^m

Notre tant aimé La Puck de savon. Avec charbon activé, aux notes épicées de romarin et de patchouli. ADAPTÉ À CELUI QUI SCORE !

SAVON ARTISANAL
AU CHARBON ACTIF &
ESSENCE DE
HANDMADE SOAP
ACTIVATED COAL &
ROSEMARY & PATCHOULI

LA PUCK

6⁹⁹\$



*Ce n'est pas de la magie
On a juste l'impression
que ça en est*

ÉCONOMISEZ
6⁰⁰ \$

38⁹⁹ \$
180g PDS 44,99 \$



Rétablissez votre santé intestinale
à **100 %** avec **GUT-FX**

GUT-FX

VOUS FOURNIT TOUT CE DONT VOUS AVEZ
BESOIN POUR UNE SANTÉ INTESTINALE OPTIMALE

GUT-FX aide a :

- Réparer la muqueuse du tractus intestinal
- Soulager l'inflammation dans le tube digestif
- Régénérer la flore intestinale avec des probiotiques

Souffrez-vous également de constipation ?
Essayez **GO-LAX** et retrouvez la régularité.

FORMULE INTESTINALE GO-LAX

- GO-LAX fournit un soulagement doux et efficace à la constipation occasionnelle.
- La formule hydrate et ramollit les selles, stimule le péristaltisme, et apaise la muqueuse intestinale.
- Formule non purgative et sans accoutumance.

ÉCONOMISEZ
3⁷⁰ \$

ÉCONOMISEZ
5⁸⁰ \$



21²⁹ \$ 32⁵⁹ \$
60's PDS 24,99 \$ 120's PDS 38,39 \$

RESPIREZ MIEUX AVEC LUNG-FX

LUNG-FX

- LUNG-FX agit en soutenant le système de défense naturels des poumons.
- Il contient des herbes expectorantes pour vous aider à expulser le mucus.
- Il favorise la désintoxication pour protéger les poumons des dommages causés par les polluants et les toxines.
- Il contient des anti-inflammatoires et des antioxydants pour guérir et apaiser les tissus endommagés des poumons.

ÉCONOMISEZ
5⁸⁰ \$



32⁵⁹ \$
90's PDS 38,39 \$

GESTION NATURELLE DU CHOLESTÉROL

CHOLESTO-LESS 60 CAPSULES

- CHOLESTO-LESS aide à maintenir et soutenir la santé cardiovasculaire en réduisant le taux de cholestérol total et de mauvais cholestérol (LDL) et aide à maintenir des taux de cholestérol sains.
- Soutient la santé cardiovasculaire globale grâce à l'ajout d'un puissant antioxydant: l'ubiquinol (CoQ10 active).
- Un taux de cholestérol sain favorise une bonne santé cardiovasculaire, et aide à réduire les risques de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

ÉCONOMISEZ
7⁴⁰ \$



40⁹⁹ \$
90's PDS 48,39 \$

FATIGUÉ?

NOUS AVONS UNE SOLUTION POUR VOUS

- Un supplément de fer liquide unique, dont il a été prouvé dans une étude récente, pour être le plus rapide et le plus efficace à augmenter le taux de fer pour un regain d'énergie et une santé optimale.
- Conçu pour ceux qui ont une carence en fer ou souffrent d'anémie.
- Formule non constipante facilement absorbée.
- Contient des vitamines B et de la vitamine C naturelle pour absorption améliorée.



Besoin d'une option végétalienne et sans gluten ? Essayez la formule de fer liquide Floravit

ÉCONOMISEZ 6 ³⁰ \$	ÉCONOMISEZ 10 ³⁰ \$	ÉCONOMISEZ 14 ⁰⁰ \$	ÉCONOMISEZ 6 ⁰⁰ \$	ÉCONOMISEZ 7 ⁷⁰ \$
250ML PDS 31.69 \$	500ML PDS 51.69 \$	700ML PDS 69.99 \$	80 Tabs PDS 29.99 \$	120 Tabs PDS 38.39 \$

2539 \$ 4139 \$ 5599 \$ 2399 \$ 3069 \$

POURQUOI SOUFFRIR D'ALLERGIES ?

ÉLIMINER LES ALLERGIES AVEC CE JUS PUISSANT

JUS DE PLANTE D'ORTIS SALUS

Pris quotidiennement, ce jus agit comme un antihistaminique naturel qui prévient et atténue les symptômes des allergies saisonnières.

ÉCONOMISEZ 4⁷⁰ \$



15⁹⁹ \$
200ML PDS 19.99 \$

SOUTENEZ VOTRE FOIE ET OPTIMISEZ VOTRE CAPACITÉ À VOUS DÉTOXIFIER

LIV-GREAT

- LIV-GREAT fournit un soutien quotidien au foie en stimulant sa capacité à se détoxifier, et en aidant à le protéger contre les dommages.
- LIV-GREAT soutient la détox de phase 1 et de phase 2 et contient de puissants antioxydants pour protéger et régénérer la santé du foie.

ÉCONOMISEZ 6⁷⁰ \$



38²⁹ \$
60's PDS 44.99 \$

CRISTAUX DE BETTERAVE ROUGE SALUS

PROFITEZ DE TOUS LES BIENFAITS DES BETTERAVES EN ROUGES EN FORMAT CONCENTRÉ GRÂCE AUX CRISTAUX DE BETTERAVE ROUGE SALUS

- Ce superaliment énergisant est riche en antioxydants, stimule notre production d'acide nitrique, et soutient ainsi la santé cardiovasculaire.
- Aide à améliorer les performances sportives et à augmenter l'énergie et l'endurance.
- 1 gramme de cristaux de betterave rouge Salus est l'équivalent de 13,4 grammes de betteraves fraîches.
- Se mélange facilement à l'eau, aux jus et aux smoothies.
- Vegan, certifié biologique, sans gluten, casher, Sans OGM, sans additifs, sans agents de conservation, de sucres ajoutés ou d'alcool.

ÉCONOMISEZ 6⁷⁰ \$



24⁹⁹ \$
200g PDS 31.69 \$

Recette de smoothie à la betterave rouge

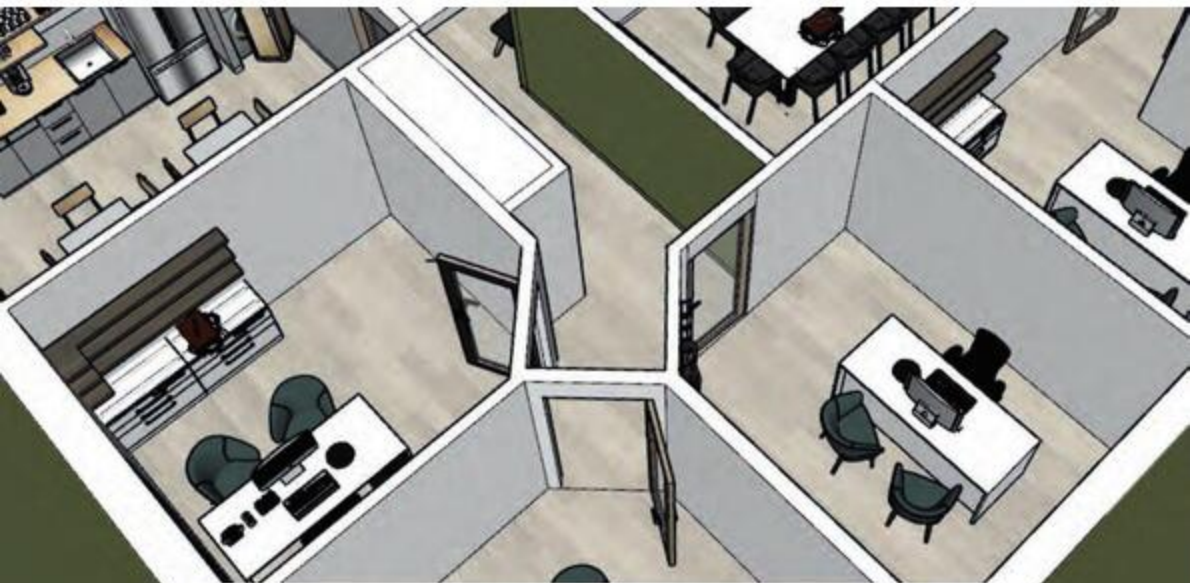
INGRÉDIENTS

- ½ tasse de mangue hachée (ou congelée)
- ½ tasse de pousses d'épinards
- 1 cuillère à soupe de cristaux de betterave rouge
- 10 à 14 onces de lait de macadamia (ou autre lait)
- 3 cuillères à soupe de graines de chanvres

INSTRUCTIONS

Ajoutez quelques glaçons
Mélanger jusqu'à consistance lisse
Facultatif: Vous pouvez ajouter du collagène





OPPORTUNITÉ DE PARTENARIAT

Le Centre de Santé Globale La Manne ouvre ses portes à de nouveaux partenaires dans le domaine de la santé alternative à partir de 2025!

Si vous êtes un professionnel passionné et qualifié à la recherche d'un espace stimulant pour exercer votre métier, nous avons une belle opportunité pour vous! À partir de janvier 2025, nos tout nouveaux bureaux seront prêts à vous accueillir après les rénovations prévues cet automne.



Avantages location de bureau :

- Espaces à temps plein et temps partiel disponibles
- Accès à une cuisinette et une salle de réunion
- Page dédiée sur notre site web
- Utilisation gratuite de GOREndez-vous
- Accès au photocopieur, au WIFI et à une laveuse-sécheuse
- Bureaux insonorisés assurant la confidentialité

Pour soumettre votre candidature,
remplissez notre formulaire en ligne :



CENTRE de
santé GLOBALE



la manne

Nouvelle
Thérapeute

Fort de son expérience de gestion à l'international et de ses études en **coaching et en naturopathie**, Geneviève vous aide à mettre en place des stratégies personnalisées pour atteindre vos objectifs en matière de santé. Convaincue de l'importance de remonter à la racine des inconforts pour apporter des changements durables, elle adresse les troubles de santé de manière globale en s'intéressant aux sphères de l'alimentation, de la gestion du stress, du sommeil et de l'activité physique.

Elle se spécialise dans :

- Fatigue et baisse d'énergie
- Dépendance
- Troubles digestifs
- Ménopause et périménopause
- Perte de poids

À l'aide d'une approche qui allie le coaching (ou l'art de poser les bonnes questions) et la naturopathie, elle vous accompagne dans votre cheminement vers un bien-être physique et mental. Vous repartez avec un plan d'action qui correspond à vos valeurs et qui respecte votre rythme.

Formation comme naturopathe – EESNQ (Montréal, 2021 à aujourd'hui)

Coaching santé – EESNQ (Montréal, 2023)

Conseillère en produits naturels – EESNQ (Montréal, 2023)

Biohacking naturopathique – Congrès de l'ANAQ (Montréal, 2023)

Mindset Program – Développement personnel et coaching –

Impact Theory University (en ligne, 2020-2021)

The Science of Well-being – Yale University (en ligne, 2020)

Introduction to Psychology – Yale University (en ligne, 2020)

Addiction Treatment: Clinical Skills for Healthcare Providers –

Yale University (en ligne, 2020)

Stage en herboristerie – l'Herberie (St-Pierre-Baptiste, 2020)

Mindvalley University – Développement personnel, coaching (Croatie, 2019)

Formation de base en programmation neurolinguistique (PNL) –

Coaching Québec (Québec, 2017)

Geneviève Clermont

Coach certifiée de

l'École d'Enseignement Supérieur
de Naturopathie du Québec (EESNQ)

Candidat de l'Association des Naturopathes Agréés
du Québec (ANAQ)



Prendre un rendez-vous

