

Vraie vie, vrais aliments

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 9 MAI AU MERCREDI 15 MAI 2024, SAUF INDICATION CONTRAIRE.



rabais de 6^{\$}

WOW!
OFFRE SENSAS!
10,99

9-12 UNITÉS | 340 g

Crevettes à l'ail



rabais de 11^{\$}

PRIX INCROYABLE
17,99

Aussi disponible
Morceaux de poulet
17-28 UNITÉS 680 g
17,99\$ rabais de 8\$

AILES DE POULET
(2 lb)

907 g/2 lb | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

Ailes de poulet entièrement cuites



rabais de 9^{\$}
22,99\$

PRÉPARÉES À BASE DE CHAIR
DE POITRINE DE POULET À 100 %

27-33 UNITÉS | 1,36 kg/3 lb

Languettes de poulet



rabais de 4^{\$}
13,99\$

907 g

Pâté au poulet familial



rabais de 6^{\$}
13,99\$

907 g

Pâté au bœuf et
aux légumes familial



rabais de 10^{\$}
PRIX INCROYABLE
44,99\$

Autres formats disponibles
6 BIFTECKS x 113 g/4 oz
44,99\$ rabais de 10\$
4 BIFTECKS x 227 g/8 oz
59,99\$ rabais de 10\$
POUR UN TEMPS LIMITE

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf
bardés de bacon



rabais de 5^{\$}
19,99\$

Shortcake aux fraises

Autres variétés disponibles
• Framboises et
chocolat blanc
• Nuances élégantes
• Chocolat et crème
• Citron et crème
• Brownies et crème
19,99\$ rabais de 5\$

865 g - 1 kg

GÂTEAUX ULTIME^{MD}

AIDEZ-NOUS À SOUTENIR



Anciennement Repaires jeunesse du Canada



Du **9 mai** au **9 juin**, faites un don en magasin
afin de nous aider à recueillir
100 000 \$

pour propulser l'épanouissement des enfants
et des ados d'un océan à l'autre du pays.

Les Clubs BGC offrent des repas,
du soutien en santé mentale
et aux devoirs à **150 000** enfants
et ados chaque année.

PRÊTS-À-CUISINER

rabais de 2\$
17⁹⁹\$

Poulet et pâtes
en sauce rosée
crémeuse



rabais de 2\$
20⁹⁹\$

Bœuf
Stroganov



Jambalaya



Aussi disponibles
• Tacos au porc
effiloché
• Fajitas au poulet
20,99\$ rabais de 2\$



Poulet aux
fines herbes
citronnées et
pâtes

PRÊTS EN
MOINS DE
20
MINUTES



Bœuf
lo mein



Bœuf
teriyaki

Crevettes
et pétoncles
sucrés et
épicés



Sauté
de bœuf



Sauté de
poulet

840 g - 1,05 kg | LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

METS CUISINÉS 4 lb

rabais de 3\$
23⁹⁹\$



1,81 kg

Lasagne

rabais de 3\$
26⁹⁹\$



1,81 kg

Cigares au chou

rabais de 3\$
26⁹⁹\$



1,81 kg

Lasagne suprême style maison

rabais de 3\$
28⁹⁹\$



1,81 kg

Pâté chinois

REPAS POUR LA FÊTE DES MÈRES

Saumon glacé
enveloppé de cèdre
2 UNITÉS 320g

13⁹⁹

rabais de 5^{\$}

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Mini-quiches
16 UNITÉS

340g

9⁹⁹

rabais de 1^{\$}

Classiques à la
française

Florentines

Le tout pour
59⁹⁵\$

rabais de 14⁵⁰\$

à l'achat de ces 5 produits

Gratin
de chou-fleur

500g

9⁹⁹ rabais de 3^{\$}



Aussi disponible
Gratin de brocoli 500g
9,99^{\$} rabais de 3^{\$}



Classiques

rabais de 4^{\$}

19⁹⁹

Pommes de
terre farcies

6 UNITÉS 930g

3 variétés

Aussi disponible
Gâteaux au
chocolat fondant

2 PORTIONS 228g

5,99^{\$} rabais de 1,50^{\$}



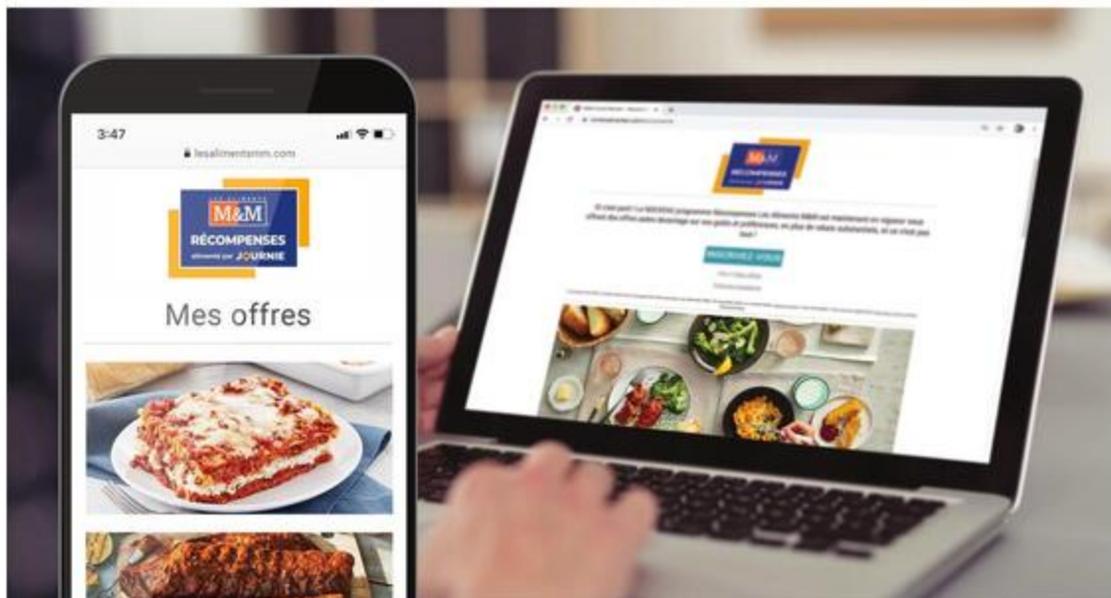
5⁹⁹ rabais de 1⁵⁰\$

Gâteaux au caramel
et au sel de mer
2 PORTIONS 280g

Tous ces produits peuvent être achetés individuellement.



OFFRES PERSONNALISÉES SELON VOS GOÛTS



INSCRIVEZ-VOUS ICI >

Inscrivez-vous dès aujourd'hui
GRATUITEMENT pour recevoir vos
offres personnalisées par courriel.

LA PIÈCE DE RÉSISTANCE

rabais de 2^s
10⁹⁹\$



4 UNITÉS | 500 g

Côtelettes de porc au beurre d'érable

rabais de 3^s
24⁹⁹\$



5-9 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet aux fines herbes et à l'ail

rabais de 9^s
19⁹⁹\$



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

rabais de 2^s
25⁹⁹\$



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de surlonge teriyaki

rabais de 2^s
17⁹⁹\$



8-9 UNITÉS | 900 g

Saucisses Oktoberfest^{MD}1

Aussi disponible
Saucisses de dinde
8 UNITÉS 750 g
17,99⁹ rabais de 2^s

rabais de 2^s
17⁹⁹\$



8-9 UNITÉS | 900 g

Saucisses italiennes douces

rabais de 2^s
17⁹⁹\$



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de contre-filet, coupe New York

Autre format disponible
6 BIFTECKS x 170 g/6 oz
42,99⁹ rabais de 7^s

rabais de 2^s
17⁹⁹\$



NOTRE BAVETTE

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 2 VARIÉTÉS

Biftecks style bistro



QUATUOR DE FEUILLETÉS

40 UNITÉS 720 g

rabais de
4\$

17⁹⁹



**BON À S'EN LÉCHER
LES DOIGTS**

« J'ai adoré le goût de ces bouchées feuilletées,
ainsi que mes invités. »
Diane H. (témoignage d'une cliente)



Visitez-nous en magasin pour en savoir plus sur ce produit DÉCOUVREZ.
Nos Conseillers en repas vous présenteront sa palette de saveurs,
ses ingrédients aussi, et partageront leurs trucs de préparation en cuisine
et de présentation à table. Ils sauront répondre à toutes vos questions.

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.!

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

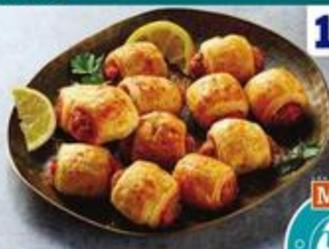
**BOUCHÉES DE MACARONI AU FROMAGE
AU HOMARD** 14 UNITÉS 252 g

9⁹⁹\$



FEUILLETÉS AU HOMARD
12 UNITÉS 300 g

13⁹⁹\$



rabais de
2\$
chacun



15⁹⁹\$
chacun



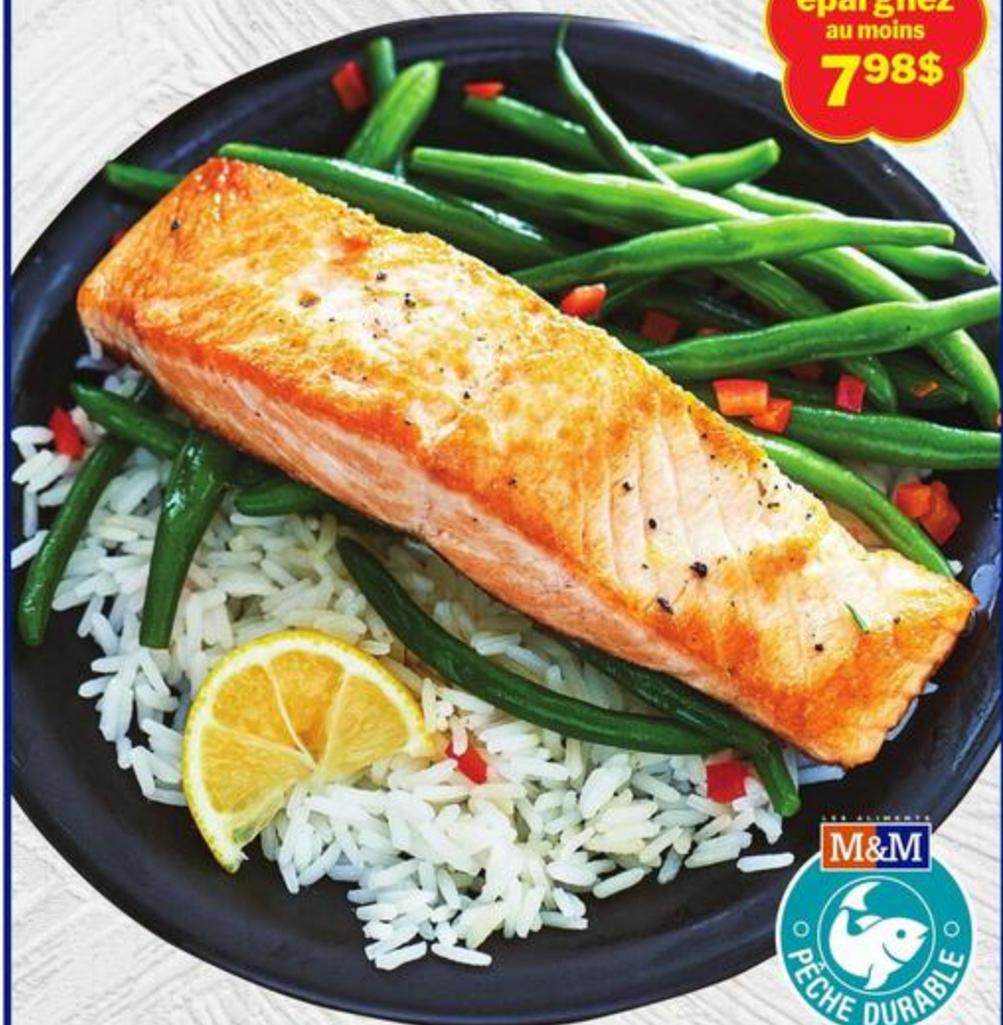
POULET POPCORN
1 kg

CREVETTES POPCORN
300 g

★ **ACHATS MULTIPLES** ★

8\$ chacun à l'achat de 2 ou plus

épargnez
au moins
798\$



M&M



Saumon de l'Atlantique Nord

142 g

★ ACHATS MULTIPLES ★

4^{50\$}_{chacun} à l'achat de 2 ou plus

solde

Pâtés

225 g - 250 g

Bœuf et champignons

Poulet crémeux

AU
CHOIX

Florentine

Classique
à la française

Quiches

170 g

Trois fromages

POISSONS ET FRUITS DE MER, SANS CHICHIS



rabais de 2^{\$}
19⁹⁹\$

4-5 UNITÉS | 620 g

Morue en croûte
de pommes de terre



rabais de 2^{\$}
15⁹⁹\$

4-5 UNITÉS | 500 g - 540 g | 2 VARIÉTÉS

Poisson en croûte légère



rabais de 3^{\$}
6⁹⁹\$

2 UNITÉS | 290 g

Croquettes de poisson

DES BURGERS POUR TOUS !



rabais de 2^{\$}
13⁹⁹\$

6 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers végétariens
grillés



rabais de 2^{\$}
16⁹⁹\$

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf
classiques



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹\$

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de poulet
gourmet



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹\$

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de bœuf Angus



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹\$

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de surlonge
de bœuf



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹\$

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de côte de bœuf

★ ACHATS MULTIPLES ★

épargnez **298\$**
au moins

350\$ à l'achat de 2 ou plus
chacun



Suisse

Poulet Bistro^{MD} 114 g

Choix de :

- Ricotta et épinards
- Suisse

**AU
CHOIX**



Parmesan

Poulet farci et pané 142 g

Choix de :

- Suisse • Brocoli et fromage • Kiev • Parmesan

24^{99s}**RABAIS
DE 4\$**

Aussi disponible
Rôti de porc braisé
907 g/2 lb
18,99\$ rabais de 4\$

907 g/2 lb

Rôti de bœuf braisé, cuit lentement

LA CERISE SUR LE GÂTEAU

**rabais de 4\$
24^{99s}**

12 TRANCHES | 1 kg

Assortiment de gâteaux au fromage

**rabais de 4\$
24^{99s}**

12 TRANCHES | 1 kg

Assortiment de gâteaux au fromage
au chocolat**rabais de 4\$
9^{99s}**

15 UNITÉS | 300 g | 2 VARIÉTÉS

Bouchées de gâteau
au fromage**rabais de 2\$
12^{99s}**

600 g

Gâteau au fromage
aux fraises**rabais de 2\$
12^{99s}**

600 g

Gâteau au fromage au
chocolat, au caramel et
aux pacanes

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2024 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉS
Member plus



QCFR