

## Vraie vie, vrais aliments

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 16 MAI AU MERCREDI 22 MAI 2024, SAUF INDICATION CONTRAIRE.  
VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

rabais de 7%

PRIX  
INCROYABLE  
**11<sup>99</sup>**



LES MEILLEURES CÔTES  
QUE VOUS N'AVEZ JAMAIS MANGÉES!  
**GARANTI  
OU ARGENT REMIS**

\*\*Nous garantissons tous nos produits. En fait, si vous n'êtes pas entièrement satisfait, retournez simplement la portion non utilisée du produit et son emballage au magasin et nous procéderons soit à un échange, soit à un remboursement, à votre guise.

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES | 510 g - 680 g | CHOIX DE 6 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres

rabais de 7%

**11<sup>99</sup>**



Autre format  
disponible  
130-140 UNITÉS  
1,36 kg  
rabais de 9%  
**16<sup>99</sup>**

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

rabais de 7%

**11<sup>99</sup>**



850 g

Barres Nanaïmo

rabais de 6%

**19<sup>99</sup>**



Sauce piquante  
style Nashville  
350 mL  
rabais de 1%  
**6<sup>99</sup>**

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

rabais de 9%

**19<sup>99</sup>**



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge  
bardés de bacon

# ÉVÉNEMENT DÉGUSTATION

**DU 16 AU 19 MAI 2024**  
De 11 h à 18 h

Entrez et goûtez à quelques-uns de nos fabuleux produits en dégustation.  
Visitez [lesalimentsmm.com](http://lesalimentsmm.com) pour l'horaire des dégustations.

**Salade d'orzo à la méditerranéenne**

454 g

**NOUVEAU!**

**solde**

**8<sup>99</sup>**

chacune

POUR UN TEMPS LIMITE

**Salade de pâtes aux elotes de style mexicain**

454 g

**NOUVEAU!**

**15<sup>99</sup>**

**rabais de 2<sup>\$</sup>**

**Saucisses Cevapi à l'européenne**

24 UNITÉS 800 g

**NOUVEAU!**

**NOUVELLE!**

**N'OUBLIEZ PAS!**  
Sauce au miel et aux cornichons à l'aneth

350 mL

**6<sup>99</sup>**

POUR UN TEMPS LIMITE

**19<sup>99</sup> Poitrines de poulet à griller**

8 UNITÉS 800 g

**rabais de 3<sup>\$</sup>**

**NOUVELLE!**

**N'OUBLIEZ PAS!**  
Sauce suprême

350 mL

**6<sup>99</sup>**

**Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais**

6 UNITÉS 450 g

**9<sup>99</sup>**

**10<sup>99</sup>**

**rabais de 3<sup>\$</sup>**

**Côtelettes de porc au beurre d'érable**

4 UNITÉS 500 g

**100% CANADIENS**

# BBO, EN FÊTE



rabais de 6<sup>e</sup>  
**48<sup>99</sup>\$**

Autres formats disponibles  
6 BIFTECKS x 113 g/4 oz  
48,99<sup>1</sup> rabais de 6<sup>e</sup>  
4 BIFTECKS x 227 g/8 oz  
63,99<sup>1</sup> rabais de 6<sup>e</sup>

POUR UN TEMPS LIMITE

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf bardés de bacon



rabais de 4<sup>e</sup>  
**22<sup>99</sup>\$**

12 UNITÉS | 1,14 kg

Escalopettes de porc, style côte levée



**3<sup>99</sup>\$**  
chacun

Poulet mariné  
et bœuf

Poulet mariné aux fines  
herbes citronnées

Aussi disponible  
Brochette  
de bœuf  
assaisonné,  
style  
grilladerie  
105 g  
4<sup>99</sup>\$  
chacune

128 g

Brochettes



rabais de 2<sup>e</sup>  
**17<sup>99</sup>\$**

Autre format disponible  
6 BIFTECKS x 170 g/6 oz  
42,99<sup>1</sup> rabais de 7<sup>e</sup>

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de contre-filet, coupe  
New York



rabais de 2<sup>e</sup>  
**25<sup>99</sup>\$**

4 UNITÉS | 200 g

Queues de homard  
en brochette



rabais de 2<sup>e</sup>  
**16<sup>99</sup>\$**

4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes  
aux fines herbes et à l'ail



rabais de 2<sup>e</sup>  
**15<sup>99</sup>\$**

20 UNITÉS | 500 g

Mini-brochettes de  
poulet et d'ananas

**4 DAYS ONLY**

THURSDAY

**16**  
MAY

FRIDAY

**17**  
MAY

SATURDAY

**18**  
MAY

SUNDAY

**19**  
MAY

CHECK STORES FOR HOLIDAY HOURS.

**WOW!**  
**AMAZING DEAL!**

**25<sup>99</sup>**

**save**  
**\$14**

**Boneless, Skinless  
Chicken Breasts**

**8-12 BREASTS**

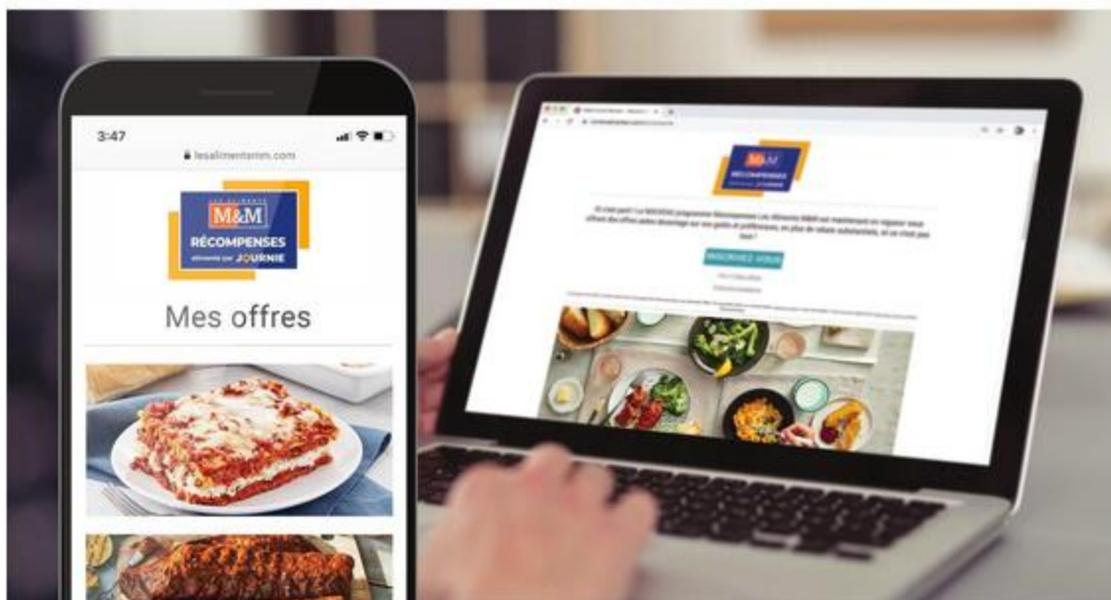
1.36 kg/3 lb

Other size available,  
4-6 BREASTS 680 g/1.5 lb \$14.99 **save \$8**





# OFFRES PERSONNALISÉES SELON VOS GOÛTS



**INSCRIVEZ-VOUS ICI >**

Inscrivez-vous dès aujourd'hui  
**GRATUITEMENT** pour recevoir vos  
offres personnalisées par courriel.

# LIVRAISON GRATUITE



à l'achat de 75 \$ ou plus.  
Offre valable pour un temps limité.

**VISITEZ** [www.lesalimentsmm.com/livraison](http://www.lesalimentsmm.com/livraison)

# OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.\*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

**CROQUETTES  
DE MORUE**  
17-27 UNITÉS 567 g

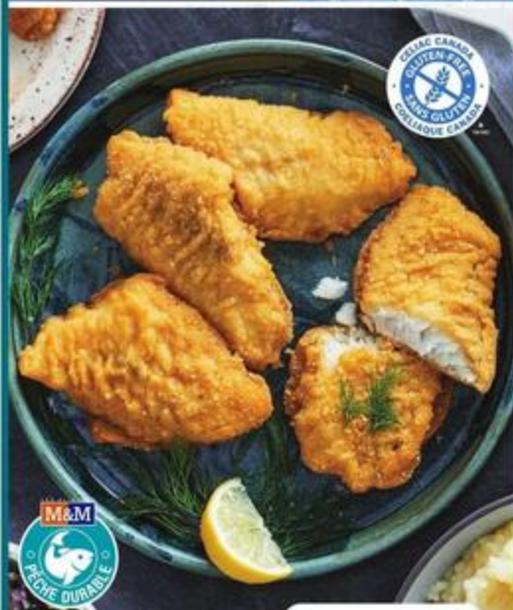
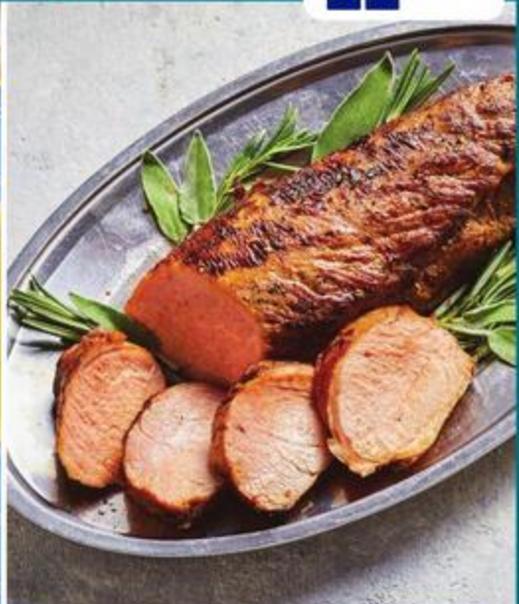
rabais de 2<sup>\$</sup>

**14<sup>99</sup>\$**

**FILET DE PORC AU  
BEURRE DE POMME**  
400 g

rabais de 2<sup>\$</sup>

**11<sup>99</sup>\$**



**MORUE ASSAISONNÉE  
ET PANÉE**  
4-5 UNITÉS 400 g

rabais de 3<sup>\$</sup>

**12<sup>99</sup>\$**



**PORC À L'AIL**  
50-70 UNITÉS 600 g

rabais de 2<sup>\$</sup>

**12<sup>99</sup>\$**

# FESTIN DE BURGERS



Burgers de surlonge de bœuf



Burgers végétariens grillés



Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon



Burgers de bœuf classiques

## EXCELLENTS SUR LE GRIL!



Pains plats



Mini-burgers de bœuf Waygu

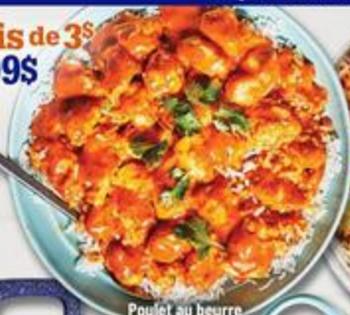


Côtelettes de porc à manche très épaisses

# METS CUISINÉS 2 lb

907 g | LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

rabais de 3\$  
13,99\$



Poulet au beurre



Poulet teriyaki

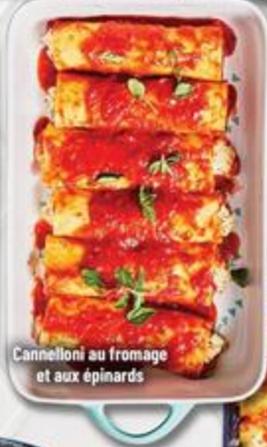


Gratin de ravioli à la courge musquée

NOUVEAU!



Casserole de thon style maison



Cannelloni au fromage et aux épinards



Cigares au chou



Pâtes crémeuses au poulet



Lasagne suprême style maison



Gratin de pâtes au poulet et au brocoli



Pad thai au poulet



Poulet au sésame épicé et riz



Lasagne au poulet



Aussi disponibles  
 • Fettuccine Alfredo  
 • Casserole de pâtes aux trois fromages  
 • Lasagne  
 • Lasagne aux légumes  
 • Macaroni au cheddar blanc avec bacon  
**13,99\$ rabais de 1\$**

Aussi disponible  
 • Pâte chinoise  
**13,99\$ rabais de 4\$**

**ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2<sup>e</sup>**

**à 50% de rabais**

Prix régulier 17,99\$ chacun

**Assortiment festif,  
style pub**

32 UNITÉS

576 g

**Assortiment de hors-d'œuvre  
à l'indienne**

32 UNITÉS

740 g

**AU  
CHOIX**

Sauce included

**Assortiment de  
hors-d'œuvre  
thai**

24 UNITÉS

430 g

**rabais de  
9\$**

**Assortiment de  
hors-d'œuvre  
à l'asiatique**

38-46 UNITÉS

632 g

**ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2<sup>e</sup>**

**à 50% de rabais**

Prix régulier 19,99\$ chacun

## **Biftecks style bistro**

2 Biftecks x 170 g/6 oz

2 variétés

**rabais de  
10\$**



Recette originale

**26<sup>99</sup>\$****RABAIS  
DE 5\$**

27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Languettes de poulet

**26<sup>99</sup>\$****RABAIS  
DE 5\$**

15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés

## PETITS PLAISIRS

**rabais de 2\$**  
**11<sup>99</sup>\$**

15 UNITÉS | 300 g | 2 VARIÉTÉS

Bouchées de gâteau  
au fromage**rabais de 2\$**  
**15<sup>99</sup>\$**

800 g

Tarte à la lime  
des Keys**rabais de 2\$**  
**6<sup>99</sup>\$**

6 UNITÉS | 534 mL | 2 VARIÉTÉS

Barres glacées  
aux fruits

## BAR À SAUCES

**solde**  
**7<sup>49</sup>\$**

425 mL

Sauces BBQ

**solde**  
**4<sup>99</sup>\$**

350 mL

Sauces trempettes

**NOUVELLE!**  
**TREMPETTE BOURRÉE  
DE SAVEURS****6<sup>99</sup>\$**  
chacuneSauce  
suprême  
350 mLSauce au miel et  
aux comichons  
à l'aneth  
350 mL

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2024 M&M Meat Shops Ltd.

\*Marque de commerce de Coleslaw Canada. Utilisée sous licence.



LES SOCIÉTÉS  
LES MEUX  
GERÉES



QCFR

# AIDEZ-NOUS À SOUTENIR



Anciennement Repaires jeunesse du Canada



Du **9 mai** au **9 juin**, faites un don en magasin  
afin de nous aider à recueillir  
**100 000 \$**

pour propulser l'épanouissement des enfants  
et des ados d'un océan à l'autre du pays.

Les Clubs BGC offrent des repas,  
du soutien en santé mentale  
et aux devoirs à **150 000** enfants  
et ados chaque année.