

## Vraie vie, vrais aliments

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 25 AVRIL AU MERCREDI 1<sup>er</sup> MAI 2024**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

**PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE**

rabais de 14<sup>\$</sup>

**PRIX INCROYABLE**  
**25<sup>99</sup>**

**WOW!**



8-12 POITRINES | 1,36 kg/3 lb | LIMITE DE 3 PAR CLIENT

Poitrines de poulet désossées et sans peau

**PROMOTION**  
**GRATTEZ ET**  
**GAGNEZ**

**TOUS LES COUPONS SONT GAGNANTS.**

Obtenez un coupon à gratter avec tout achat de 50 \$\* et courez la chance de gagner 5 %, 10 %, un produit gratuit ou jusqu'à 100 \$ de rabais sur votre achat jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2024. Jusqu'à épuisement des stocks

\*Tous les règlements relatifs à cette offre se trouvent en magasin et sur notre site web à l'adresse [lesalimentsm.com/grattez-et-gagnez-conditions](https://lesalimentsm.com/grattez-et-gagnez-conditions)

rabais de 10<sup>\$</sup>

**PRIX INCROYABLE**  
**18<sup>99</sup>**

Aussi disponible  
Morceaux de poulet  
17-28 UNITÉS | 580 g  
rabais de 7<sup>\$</sup>  
18<sup>99</sup>



**AILES DE POULET (2 lb)**

907 g/2 lb | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS  
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

Ailes de poulet entièrement cuites

rabais de 9<sup>\$</sup>

**PRIX INCROYABLE**  
**19<sup>99</sup>**



**4 BIFTECKS**

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

rabais de 7<sup>\$</sup>

**13<sup>99</sup>**



33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

rabais de 5<sup>\$</sup>

**13<sup>99</sup>**

Autre format disponible  
130-140 UNITÉS  
1,36 kg  
rabais de 8<sup>\$</sup>  
17<sup>99</sup>



89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

LES ALIMENTS 

**PROMOTION**  
**GRATTEZ ET**  
**GAGNEZ**  
**JUSQU'À 100\$**  
**DE RABAIS SUR**  
**VOTRE ACHAT**



**TOUS LES COUPONS  
SONT GAGNANTS.**

Obtenez un coupon à gratter avec tout achat de 50 \$\*  
et courez la chance de gagner 5 %, 10 %, un produit  
gratuit ou jusqu'à 100 \$ de rabais sur votre achat.

**Du 18 avril au 1<sup>er</sup> mai 2024**

**Jusqu'à épuisement des stocks**

\*Tous les règlements relatifs à cette offre se trouvent en magasin et sur notre site web à l'adresse [lesalimentsmm.com/grattez-et-gagnez-conditions](https://lesalimentsmm.com/grattez-et-gagnez-conditions)



# REPAS SOLO SIGNATURE

**solde**  
**8<sup>99</sup>\$**  
chacun

Poulet du général Tso

Poulet à la méditerranéenne

Dumplings au poulet et nouilles

Saucisse italienne et penne

Bœuf à la coréenne

Bole de burrito au poulet

Poutine classique

Poulet carbonara

370 g - 400 g | LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

# DÉLICIES À DEUX MAINS

**solde**  
**15<sup>99</sup>\$**

2 SACHETS x 340 g

Porc effiloché

**rabais de 2<sup>e</sup>**  
**15<sup>99</sup>\$**

ENTIÈREMENT CUITE

Nouvelle recette

400 g | NOUVELLE RECETTE

Pointe de poitrine de bœuf fumée en sauce BBQ

**rabais de 2<sup>e</sup>**  
**15<sup>99</sup>\$**

4 PORTIONS | 336 g

Bifteck Philly



# PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE

A photograph of a light blue plate containing several pieces of grilled chicken breast. The chicken is cooked with visible grill marks and is garnished with finely chopped green herbs. In the background, there are several bright red cherry tomatoes on a vine. A red circular sticker with the word 'WOW!' in yellow is placed on the right side of the plate.

**WOW!**

**rabais de 14\$**

**PRIX  
INCROYABLE**

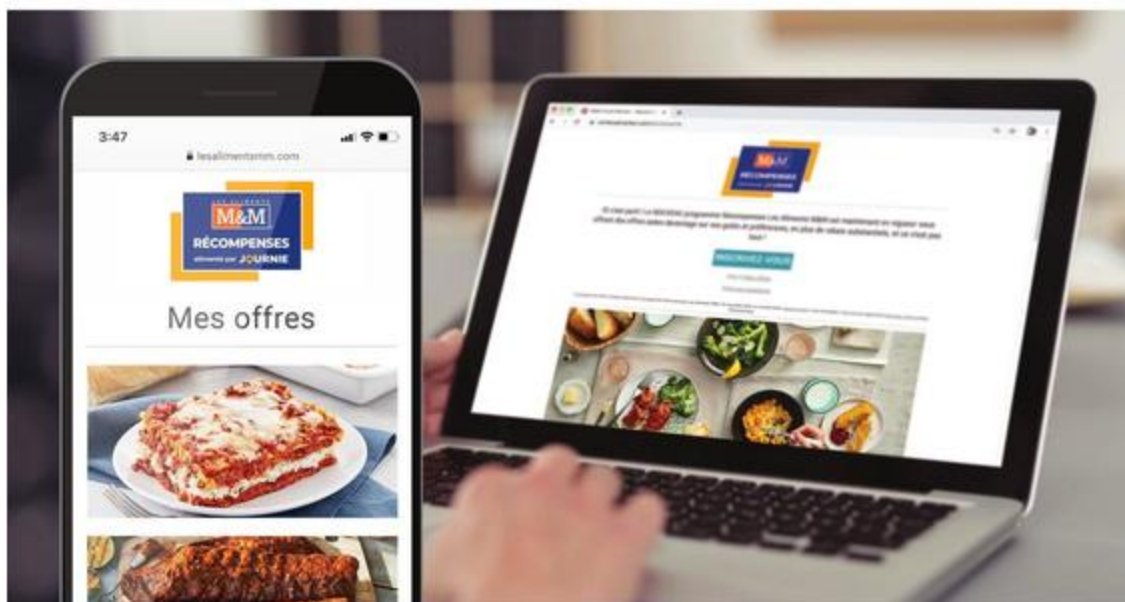
**25<sup>99</sup>**

**Poitrines de poulet désossées et sans peau**  
8-12 POITRINES 1,36 kg/3 lb

**LIMITE DE 3 PAR CLIENT**



# OFFRES PERSONNALISÉES SELON VOS GOÛTS



**INSCRIVEZ-VOUS ICI >**

Inscrivez-vous dès aujourd'hui  
**GRATUITEMENT** pour recevoir vos  
offres personnalisées par courriel.



PRÉPARÉES À BASE DE CHAIR  
DE POITRINE DE POULET À 100 %

rabais de 6\$

25<sup>99</sup>

Languettes de poulet

27-33 UNITÉS 1,36 kg

TREMPETTE  
BOURRÉE  
DE SAVEURS

Nouvelle!

5<sup>99</sup>

rabais de 1\$

Sauce au miel et aux  
cornichons à l'aneth

350 mL

Une sauce trempette délicieusement  
sucrée et acidulée préparée avec du  
miel canadien et un arôme naturel de  
cornichon à l'aneth



# ACHATS MULTIPLES

3 pour **999 \$**

rabais de **4<sup>98</sup>\$**

## Poulet Bistro<sup>MD</sup> 114 g

Choix de :

- Suisse
- Ricotta et épinards



Ricotta et  
épinards

**AU  
CHOIX**



Brocoli et fromage

## Poulet farci et pané 142 g

Choix de :

- Suisse • Brocoli et fromage • Kiev • Parmesan





# DESSERTS IRRÉSISTIBLES

Nos gâteaux au fromage authentiques de New York sont vraiment confectionnés à New York

rabais de 2<sup>s</sup>

12<sup>99</sup>  
chacun

Gâteau au fromage au chocolat,  
au caramel et aux pacanes 600 g

Gâteau au fromage aux fraises 600 g

Visitez-nous en magasin pour en savoir plus sur ces produits DÉCOUVREZ. Nos Conseillers en repas vous présenteront leur palette de saveurs, leurs ingrédients aussi, et partageront leurs trucs de préparation en cuisine et de présentation à table. Ils sauront répondre à toutes vos questions.

## OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.\*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

### PLATEAU DE CREVETTES

61-70 CREVETTES 624 g

19<sup>99s</sup>

rabais de 8<sup>\$</sup>

Sauce cocktail  
incluse

### CROQUETTES DE POISSON

2 UNITÉS 290 g

5<sup>99s</sup>

rabais de  
4<sup>\$</sup>  
chacun

rabais de 5<sup>\$</sup>

16<sup>99s</sup>

### COURONNE DE CREVETTES

42-48 CREVETTES 454 g

### MÉDAILLONS DE PÉTONCLES

BARDÉS DE BACON 9-13 UNITÉS 300 g

15<sup>99s</sup>



# PRÊTS-À-CUISINER

rabais de 2\$

17<sup>99</sup>\$

Poulet et pâtes en sauce rosée crémeuse



Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



Crevettes et pétoncles sucrés et épicés



rabais de 2\$

20<sup>99</sup>\$

Jambalaya



Bœuf Stroganov



Aussi disponibles  
• Fajitas au poulet  
• Tacos au porc effiloché  
rabais de 2\$  
20<sup>99</sup>\$

Bœuf teriyaki



Bœuf lo mein



Sauté de bœuf



Sauté de poulet



PRÊTS EN MOINS DE

20 MINUTES

840 g - 1,05 kg | LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

## PETITS PLAISIRS

solde  
17<sup>99</sup>\$

VEGETALIEN



600 g

Gâteau au fauimage aux bleuets

rabais de 2\$  
14<sup>99</sup>\$



800 g

Tarte à la lime des Keys

solde  
6<sup>99</sup>\$



6 UNITÉS | 534 mL | 2 VARIÉTÉS  
POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées aux fruits



# IDÉES POUR LE LUNCH ET LA COLLATION



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

**Nouveau!**

500 g

Bouchées de pâtés au bœuf,  
style jamaïcain



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

**Nouveau!**

16 UNITÉS | 320 g

Bouchées d'empanada au maïs de rue



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

8 UNITÉS | 480 g

Bouchées, style taco



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

26-28 UNITÉS | 500 g

Friands



solde  
999\$

12 UNITÉS | 240 g

Bouchées d'empanadas  
au bœuf



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza  
au pepperoni



rabais de 2<sup>\$</sup>  
999\$

8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza  
au fromage



solde  
999\$

16 UNITÉS | 340 g | 2 VARIÉTÉS

Mini-quiches



solde  
999\$

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux  
aux légumes



solde  
999\$

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps  
au poulet



solde  
999\$

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de  
printemps aux légumes



# ALLUMEZ VOTRE GRIL !



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 2 VARIÉTÉS

Bifecks style bistro



4 UNITÉS | 500 g

Côtelettes de porc au beurre d'érable



12 UNITÉS | 1,14 kg

Escalopettes de porc, style côte levée



18 UNITÉS | 1 kg | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Saucisses fumées



8-9 UNITÉS | 900 g

Saucisses Oktoberfest<sup>MD1</sup>



8-9 UNITÉS | 900 g

Saucisses italiennes douces



128 g

Brochette de poulet mariné  
aux fines herbes citronnées



128 g

Brochette de poulet mariné  
et de bacon



105 g

Brochette de bœuf assaisonné,  
style grilladerie

# ACHATS MULTIPLES

**6\$** à l'achat de 2 ou plus  
chacun

épargnez **2.98\$**  
au moins

**Mini-éclairs**  
12 UNITÉS  
200 g



**Nouveau!**

**Tartes à la lime**  
des Keys style maison  
2 UNITÉS 264 g



**Nouveau!**

**Choux à la crème au caramel**  
240 g



**AU  
CHOIX**



Chocolat  
fondant

Caramel et sel de mer

**Gâteaux**  
2 PORTIONS  
228 g - 280 g

**Mini-choux**  
à la crème 250 g





## LANGUETTES DE POULET

27-33 UNITÉS | 1,36 kg/3 lb

rabais de 6\$  
**25.99\$**



PRÉPARÉS À BASE DE CHAIR  
DE POITRINE DE POULET À 100 %

**NOUVELLE !**

rabais de 1\$  
**5.99\$**

Sauce au miel et  
aux cornichons  
à l'aneth  
350 mL

**TREMPETTE  
BOURRÉE  
DE SAVEURS**

Une sauce trempette  
délicieusement sucrée et  
acidulée préparée avec du  
miel canadien et un arôme  
naturel de cornichon à l'aneth



## METS CUISINÉS 2 lb

907 g | LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

rabais de 3\$  
**13.99\$**

Poulet au beurre

Casserole de thon  
style maison

Poulet teriyaki

Cannelloni au fromage  
et aux épinards

**Nouveau!**

Gratin de ravioli  
à la courge musquée

Cigares au chou

Lasagne  
au poulet

Pâtes crémeuses  
au poulet

Pâte chinois

Gratin de pâtes  
au poulet  
et au brocoli

Lasagne  
suprême  
style maison

Aussi disponibles

- Pad thai au poulet
- Poulet au sésame épicé et riz

rabais de 3\$  
**13.99\$**

Aussi disponibles

- Fettuccine Alfredo • Casserole de pâtes aux trois fromages
- Lasagne • Lasagne aux légumes • Macaroni au cheddar blanc avec bacon

rabais de 1\$  
**13.99\$**

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2024 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS  
LES MIEUX  
GÉRÉES





LES  
ALIMENTS

M&M

VENTE-ÉCLAIR!

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS!

